

一位中国教练的青训观察—— “留洋”首先要 争取稳定出场

今年6月,中国守门员教练李实所在的格勒迪希队获得奥地利足球第四级别联赛冠军,成功升入下赛季的第三级别联赛。近期,李实在接受记者专访时分享了他“留洋”执教一个赛季的观察和体会。

李实2025年赴奥地利执教,在格勒迪希队和另一支第三级别联赛球队担任守门员教练。他介绍,奥地利第四级别联赛是业余联赛,格勒迪希队所有球员都不是职业球员,只能晚上过来训练,每周最多能训练四次。上赛季,球队距离升级仅一步之遥。这个赛季,全队在比赛心态上调整得较好,团结一致、全力以赴去拼每一场比赛,最终拿下了联赛冠军。

人才成长离不开足球土壤

在奥地利,李实近距离观察了当地青少年足球人才的培养。他认为,足球人才的成长不能急于求成,而要依托良好的足球环境和长期积累。

“在萨尔茨堡,几乎每个小镇都有球场。无论你住哪里,都能找到踢球的地方。大多数孩子都会踢足球,家长们也乐意让孩子一直参与足球运动。”

李实介绍,当地既有萨尔茨堡红牛队这样的奥超球队,也有第三、第四甚至更低级别的球队,每个人可以根据自身水平找到合适的俱乐部,参与足球运动的门槛很低。

“青训选材既要考察球员的身体素质、技术水平,也涵盖学习能力、意志品质、抗挫折能力等方面,很多特质和天赋需要随着时间才能体现出来。这边在孩子14、15岁前,以培养兴趣为主,这样做是为了吸引更多孩子参与足球,还没有到选拔组队出成绩的阶段;而国内在这个年龄段,已经把一些技术、身体条件比较好或练得比较多的孩子选拔出来组队比赛。两种模式各有优劣,取得成绩获得关注,肯定能让家长更有信心让孩子踢球,但青训最终要看的还是成年后球员的成才率。”

李实提到,奥地利国家队时隔28年再次进军世界杯,一个原因是奥地利重视教练员的培养和多层级联赛的建设,为本土球员和移民球员提供了非常好的踢球平台。此外,奥地利一些大俱乐部吸纳了很多优秀外援,本土球员在竞争中提升能力,并且利用大量国际性赛事与世界各地的高水平球队过招,学习了解不同风格的足球,通过对手发现自己的问题,这些对球员的成长至关重要。

“留洋”首先要争取稳定出场

李实注意到,无论是在奥地利俱乐部一线队还是青训梯队,都能见到不少日韩球员。“日韩球员扎堆于中欧,一是他们有‘留洋’传统,二是奥地利、瑞士等国联赛球队能给亚洲球员提供较多比赛机会。奥地利超级联赛相当于德乙或德丙,从这里起步还是比较容易的。西班牙、葡萄牙联赛更容易吸引南美和北非这些地方的球员,因为他们有相似的文化环境和背景,留给亚洲球员的机会相对较少。”

“中国年轻球员走出去,无论去欧洲哪个级别的俱乐部,首先得站住脚,并获得稳定的出场时间。即便像罗纳尔多那么优秀的球员,登陆欧洲的第一站也是荷兰埃因霍温,而不是五大联赛。所以得脚踏实地,一步一步来,争取在球队打上主力或轮换主力,有了出场时间才能展示自己的能力,容易被教练和球探看到。欧洲的足球体系不会埋没优秀的球员,重要的是让自己打出数据来。”

李实说,中国球员赴欧发展,不仅要花较长时间适应语言、文化和更衣室环境,学会与教练、队友沟通,还要证明自己具备比当地球员更强的竞争力,面临着不小的挑战。他建议球员“留洋”前要做好充分准备,尽早学习语言,选择目的地时也不应只盯着某一个联赛。

“我们这一代球员之前走了些弯路,对球员和教练员生涯没有整体规划,只局限于国内而没有主动向先进足球学习。我退役后来欧洲当教练员,希望能多做一些帮助中国球员赴欧发展和国内教练员出国培训交流方面的工作,让他们从技战术、体能、数据分析、球探等各领域学习欧洲的足球体系,了解欧洲足球的底层逻辑。”

据新华社

据新华社

成都蓉城四连平 继续领跑中超

新华社杭州7月26日电 2026赛季中超联赛第20轮26日战罢,“领头羊”成都蓉城主场平北京国安遭遇四连平,不过在积分榜上仍以15分的优势继续领跑。

成都蓉城本轮主场对阵北京国安,两队在半场互交白卷。下半场,张玉宁连入两球帮助北京国安2:0领先。费利佩在常规比赛时间结束前攻入一球,帮助蓉城在主场扳回一城。补时阶段,索罗金接韦世豪大力手抛球头球破门,最终成都蓉城在主场绝平北京国安,联赛收获四连平,不过仍旧以15分的领先优势领跑积分榜。

浙江队本轮对阵大连英博,王钰栋在上半场的进球帮助浙江队半场1:0领先。易边再战,米特里策助攻托利奇破门帮助浙江队2:0领先,不过阿利米很快便用进球还以颜色。比赛第75分钟,毛伟杰在禁区前沿兜出一记无解弧线直挂球门右上角,帮助大连英博将比分追至2:2平。两分钟后,卡多索接陶强龙直塞低射破门,浙江队最终3:2险胜。

本轮另一场焦点战“上海德比”,主场作战的上海海港凭借上半场莱昂纳多和李新翔的进球,2:0战胜上海申花。

其他几场比赛,青岛海牛0:2不敌天津津门虎,武汉三镇1:0小胜重庆铜梁龙,辽宁铁人0:1不敌青岛西海岸,云南玉昆4:3胜深圳新鹏城,山东泰山1:2不敌河南队。

世界杯冠军球员 佩德里现身“苏超”



刚刚跟随西班牙队夺得美加墨世界杯冠军的佩德里25日晚现身苏州市体育中心体育场,现场感受2026江苏省城市足球联赛(简称“苏超”),并通过脚下的足球将世界杯的激情“传球”给“苏超”。

赶赴绿茵场前,佩德里到访了苏州丝绸博物馆,了解苏绣背后的精巧技艺,并自己动手穿针引线感受中国传统非遗的魅力。在园林中,佩德里换上一身传统苏绣服饰,与传统文化爱好者玩起了蹴鞠,体验古时中国人的“足球”乐趣。

当晚,2026“苏超”第14轮苏州队对无锡队的比赛在苏州市体育中心体育场举行。比赛开始前,佩德里以一句现学的苏州话“你好,苏州”点燃全场。他表示,在假期看大家踢足球是一种享受,虽然“苏超”是业余足球比赛,但他非常期待。有意思的是,为了不偏袒任何一方,佩德里穿了一件苏锡两城的“双拼”特别定制款“苏超”球衣。

本赛季“苏超”的官方比赛用球与2026美加墨世界杯的官方比赛用球同为阿迪达斯“三重浪”。随着佩德里在开球时一踢,“三重浪”带着世界杯赛场上的激情滚入“苏超”的绿茵场,激起一层又一声浪。

除了佩德里,同样刚从世界杯归来的中国裁判员傅明担任了本场比赛的主裁判。世界杯与“苏超”,虽山海相隔、职业与业余有别,但大家对足球的热爱却是相同的。

经过90多分钟的激烈角逐,最终无锡队以1:0的比分客场战胜苏州队,并以17分的积分暂列积分榜榜首。

据中新网

清华附中卫冕全国赛冠军



新华社苏州7月26日电 2025-2026全国青少年校园足球四级联赛高中组全国总决赛26日在苏州落幕,清华附中卫冕男子组冠军,保定一中摘得女子组金牌。不久前随西班牙队获得美加墨世界杯冠军的佩德里也来到现场助阵。

全国青少年校园足球联赛高中组是国内举办时间最长、影响力最广的校园足球赛事之一,代表着全国高中学生足球的最高水平。在男子组比赛开始前,佩德里与多位小球员互动,还与队员们互换球衣。此前一天,佩德里来到苏超现场,为苏州队与无锡队的比赛开球。

清华附中与华南师大附中的男子组决赛中,吴必为在开场第11分钟抓住对方防守失误打入一球。比赛最后时刻,中国U17男足成员赵松源为球队锁定胜局。去年,清华附中2:0战胜长沙麓山国际实验学校夺冠。

下午进行的女子组决赛,保定一中在上、下半场各入两球,4:0大胜重庆二十九中,董紫烟上演“帽子戏法”。