

# 莱山区第二实验小学殷启哲： “追风少年”向阳生长

YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 李燕 摄影报道

他是篮球场上的“拼命三郎”，目光坚定、步伐矫健；他是街舞舞台上的灵动舞者，突破自我、自信发光；他是永不言弃的奔跑者，全力以赴、积极向上——他就是莱山区第二实验小学三年级三班的学生殷启哲。

## 在篮球赛场上屡获佳绩

殷启哲4岁时接触到了篮球，后来被动画片主角的逐梦故事感染，从而爱上了这项运动。

8岁起，在原CBA山东男篮队长孙杰的专业指导下，殷启哲正式踏上了追梦之路。当别的孩子嬉笑玩耍时，他会利用清晨与傍晚的

时光，在球场反复训练运球、传球、投篮等基本功，力求每个动作标准扎实。面对严苛的训练要求与日复一日的枯燥练习，他从不叫苦、从未退缩。

在赛场上，殷启哲收获满满：他连续两年带领班级球队拿下全校篮

球冠军；斩获2024-2025赛季NYBO青少年篮球公开赛青岛上合赛区U8组冠军；2025年3月，拿下2025-2026赛季NYBO青少年篮球公开赛烟台赛区U9组冠军。今年暑假，他将再次奔赴全国总决赛赛场，力求突破自我、再创佳绩。

## 在街舞舞台上绽放光彩

从7岁开始，殷启哲跟随专业老师系统学习街舞，从节奏卡点、肢体控制，到高难度技巧、舞台表现力，一步一个脚印稳步前进。他对着镜子反复拆解动作，从不懈怠；他一次次摔倒又起身，膝

盖、手腕上的淤青，都是努力拼搏的见证。

殷启哲无论在训练中遇到多少困难，都咬牙坚持、一往无前。他把每一次练习当作成长历练，把每一次登台视作自我提升。凭借极具感

染力的舞台表现，他频频亮相校园文艺汇演与各类青少年街舞赛事，多次在省、市级比赛中获得冠军。2025年，他在“桃李新苗”少儿舞蹈展演中获得一等奖，在全国舞台上绽放光彩。

## 被评为学校“星光少年”

在学校里，殷启哲专注认真、勤学善思。他坚持课前预习、上课专心听讲、课后及时巩固，遇到难题潜心钻研。亮眼成绩的背后，是长久以来的自律与坚守。2023至2025年间，

他先后获评校级“星光少年”“优秀之星”“数学

之星”“小干部星”。

跳绳、跑步也是他喜欢的体育项目。“竞速跳”“花样跳”……他不断挑战各种技巧；对于长跑训练，他更是从未间断。他积极参加各项比赛，为集体争光。

殷启哲德智体美劳全面发展，用行动诠释了新时代少年的风采。愿这位少年永远向阳而生、逐梦前行，在成长之路上绽放耀眼的光芒。

## 【父母分享教育理念】 以运动润心 伴少年成长

“运动不仅能强健孩子的体魄，更能塑造他阳光、自信、坚韧的品格。”殷启哲的父亲告诉记者，他引导孩子在奔跑中磨砺意志，在跳跃中强健身体。孩子在运动中学会自律，养成良好的习惯，这些优秀品质助力他全面发展。

“我们以身作则，用心为孩子营造热爱运动的氛围，让他在运动中滋养身心，在汗水中收获成长，在坚持中学会担当，始终以积极向上的姿态，自在奔跑、向阳生长。”殷启哲的父亲说。

## 写作素材

## 名著美句

1. 西风烈，长空雁叫霜晨月。霜晨月，马蹄声碎，喇叭声咽。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。从头越，苍山如海，残阳如血。  
——毛泽东《忆秦娥·娄山关》

2. 我在一片寂静中，默默地坐在那里，水面上看到的是荷花绿肥、红肥。倒影映入水中，风乍起，一片莲瓣堕入水中，它从上面向下落，水中的倒影却是从下边向上落，最后一接触到水面，二者合为一，像小船似地漂在那里。  
——季羡林《清塘荷韵》

3. 我相信，骄傲是和才能成正比的。但是，正如大才朴实无华，小才华而不实一样，大骄傲往往谦逊平和，只有小骄傲才露出一副不可一世的傲慢脸相。有巨大优越感的人，必定也有包容万物、宽待众生的胸怀。  
——周国平《智慧和人品》

4. 每个夜幕深垂的晚上，山下亮起灿烂的万家灯火，山上闪出疏落的灯光。山下的灯把黑暗照亮了，山上的灯把黑暗照淡了，淡如烟，淡如雾，山也虚无，树也缥缈。小屋迷于雾失楼台的情景中，它不再是清晰的小屋，而是烟雾之中、星点之下、月影之侧的空中楼阁！  
——李乐薇《我的空中楼阁》

5. 江南的雪，可是滋润美艳之至了；那是还在隐约着的青春的消息，是极壮健的处子的皮肤。雪野中有血红的宝珠山茶，白中隐青的单瓣梅花，深黄的磬口的蜡梅花；雪下面还有冷绿的杂草。  
——鲁迅《雪》

6. 生命的过程，就是时间消费的过程。在时间面前，最伟大的人也无逆转之力；我们无法买进，也无法售出；我们只有选择、利用。  
——刘湛秋《心灵的轻松》

7. 今天是你搬来的一块砖，虽然朴素不足道，却垫起了你明天的一段高度。今天是一件披在身上的棉被，虽然不够阔气，却能挡住寒气，使你明天不会感冒。今天是拧开水龙头流出的清水，可以濯足，可以洗衣，可以变为香茶一杯。  
——鲍尔吉·原野《今天最好》

8. 你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。  
——刘墉《攀上心中的巅峰》

9. 再深一层的化妆是改变气质，多读书、多欣赏艺术、多思考、对生活乐观、对生命有信心、心地善良、关怀别人、自爱而有尊严，这样的人就是不化妆也丑不到哪里去，脸上的化妆，只是化妆最后的一件小事。我用三句简单的话来说明，三流的化妆是脸上的化妆，二流的化妆是精神的化妆，一流的化妆是生命的化妆。  
——林清玄《生命的化妆》

