

AI时代,如何护航孩子成长

“我们要拥抱AI浪潮,更要拥抱儿童。”近日,北京师范大学中国基础教育质量监测协同创新中心教授李燕芳的观点,引发广泛认同。第57次《中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2025年12月,我国生成式人工智能用户超过6亿,其中19岁以下的用户占比最高,达26.4%。当前生成式人工智能在未成年人中的使用愈发普及,如何守护青少年儿童健康成长、为其发展护航?对此,记者进行了采访。

AI渗入学习生活是一把“双刃剑”

专家们一致认为,应理性看待AI对未成年人的影响,引导未成年人科学使用AI。

长期从事脑与儿童心理行为发展研究的李燕芳表示,未成年人使用AI是一把“双刃剑”。从积极层面来看,儿童大脑可塑性极强,AI能够为大脑提供丰

富的外界刺激,为其成长发展赋予更多可能性;而消极影响同样不容忽视,不当使用AI,可能会损害未成年人的注意力、情绪自控能力、社交能力等。

首都师范大学教育学院院长张爽表示,AI融入教育已势不可挡,关键在于使用方式。若缺乏科学引导,对学生成长、

教师专业发展而言,很可能弊大于利。AI改变传统教育方式的同时,教育影响AI发展。华东师范大学基础教育改革与发展研究所所长李政涛认为:“人工智能要为教育赋能,教育则要为人工智能赋能。在技术浪潮中,教育不应被动追随技术,而要主动为技术铸魂赋能。”

法律“亮剑”应对AI应用的风险

如今,面向未成年人的AI应用愈发普及:课堂智能设备实时捕捉学习数据、分析学生课堂表现,拍照搜题工具成为学生常用的学习辅助手段……多位专家表示,AI为未成年人规模化、个性化学习提供有力支撑的同时,需关注信息茧房、技术滥用、个人数据泄露等新型风险挑战。

“这些风险已引起有关部门高度关

注。”中国信息通信研究院互联网法律研究中心主任何波介绍,未成年人保护法设有“网络保护”专章,《未成年人网络保护条例》等法律法规,均对未成年人使用人工智能提出相关要求。我国还出台了全球首部算法推荐管理规定,明确禁止向未成年人推送影响其身心健康的不良内容。

记者留意到,今年以来,未成年人AI应用保护保障体系持续完善、防护网络愈发严密。4月,国家网信办等五部门发文规定,拟人化互动服务提供者不得向未成年人提供虚拟亲属、虚拟伴侣等虚拟亲密关系的服务;向不满十四周岁未成年人提供其他拟人化互动服务的,应当取得未成年人的父母或者其他监护人的同意。

家校社携手护航孩子健康成长

借力AI浪潮助力未成年人健康成长、稳步前行,是社会各界的共同心愿,更是各方义不容辞的责任。



近年来,多方积极行动:在提升素养方面,教育部等五部门启动《“人工智能+教育”行动计划》,明确将人工智能通识教育纳入全学段课程体系;在弥合数字鸿沟方面,中国儿童少年基金会启动“春蕾科技营”项目,在欠发达地区开设人工智能科普课、升级版编程课;在应用指导方面,共青团中央联合网络平台发布《AI与网络小卫士:未成年人安全使用指南》及家长指导手册……

家庭作为未成年人成长的关键场域,AI赋能家庭教育也值得关注。中国家庭教育学会家校社共育专委会

秘书长柳铭心表示,要进一步提升家庭教育工作者数智素养与专业能力,优化家庭教育指导方式;提高数字化资源适配性,针对不同区域、不同对象开展分层分类支持;坚持效果导向,让数字化服务真正贴合家庭教育的实际需求。

企业应承担社会责任。在全国妇联指导下,中国家庭教育学会、腾讯未成年人家长服务平台共同推出“幸福家”家庭教育服务平台,综合运用AI大模型等,为家长提供家庭教育支持,以科技力量护航未成年人健康成长。

据《中国教育报》

新闻速读

本地新闻

1.近日,烟台社保卡开启“幸福民生升级计划”,在原有福利基础上,新增观影特惠、养老机构满减、票根换礼、以旧换新补贴4项专属活动。

2.近日,烟台公交集团联合滴滴出行打造的首条滴滴网约车公交线路正式试运营,服务覆盖莱山大学城、迎春大街商圈等客流密集片区。

3.近日,烟台市儿童友好研学地图(第二版)发布,新增研学点位21个。

4.近日,烟台交警推出周末延时便民服务,车驾管、违法处理业务周末均可办理。

国内新闻

1.近日,人力资源社会保障部发布通知,明确2026年技工院校学制招生目标为125万人。

2.近日,国家疾控局、国家卫生健康委联合印发《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明(2026年版)》,进一步规范适龄儿童疫苗接种工作。

3.近日,国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局发布《国家基本药物目录(2026版)》,新版目录共收录药品794种,其中化学药品和生物制品476种,中成药318种,将从9月1日起正式实施。



别让坏脾气伤害亲子关系

家长咨询:

面对孩子做事磨蹭、任性不听话的情况,家长总是忍不住大发雷霆。可发完脾气后,看着孩子委屈沉默的模样,又满心愧疚。家长到底该怎样教育孩子,才不会伤害亲子关系?

解答:

在家庭教育中,有这样一句话:“家是讲爱的地方,不是讲理的地方。”可在现实生活中,很多父母发脾气的对象,恰恰经常是自己的孩子。其实在育儿过程中,许多亲子冲突完全能够避免。

父母过度较劲,往往适得其反

在亲子关系里,父母如果习惯事事和孩子“较劲”,凡事非要分出对错、争出高低,最后往往会导致两败俱伤。父母越想控制孩子,孩子就越容易反抗;越严厉斥责,孩子的逆反心理就越强烈。

有一位高级工程师父亲,对儿子要求极为严格,要求他必须按照自己的“科学标准”学习。儿子喜欢画画,父亲却认为这毫无用处。儿子反抗,父亲便大发雷霆。长期对抗下,原本成绩中等的儿子开始厌学,还故意考砸,以此宣泄心中的不满。

直到有人对他说:“你不是在养孩子,你是在打造只会服从指令的产品。”这句话让这位父亲开始反思。孩子拥有

独立的思想,有着专属的成长轨迹。

和谐的亲子关系,需要相互滋养

人们总以为是父母在塑造孩子,其实孩子也在以自己的方式重塑父母。

孩子教会父母无条件地去爱,也让父母学会耐心与等待。父母与孩子彼此滋养,共同成长。当父母觉得为孩子付出了很多时,孩子其实也用自己的信任、依赖和纯粹的爱回报了父母。

孩子真正陪伴在父母身边的时光,从蹒跚学步到逐渐独立,其实不过十几年。

当下多一分耐心,未来就多一分温暖的回忆。孩子的童年不会重来,亲子朝夕相伴的岁月,远比想象得更加短暂。愤怒几乎解决不了任何问题,却容

易推开两颗想要靠近的心。

为人父母,不妨试着把斥责换成拥抱,把不耐烦换成一句“没关系,我们慢慢来”。当父母变得温和时,孩子的世界也会随之明亮起来。

据新华社



“育”见更好的教育方法,赋能更有质量的成长。本栏目围绕家庭教育、亲子关系、心理发展、习惯养成等方面答疑解惑,提供科学指导。联系邮箱:yjcz0535@163.com。

