



今天市区天气

多云间晴,有雾或轻雾
北风3-4级
22~26℃



明天市区天气

多云转晴
北风转南风3-4级
21~28℃



后天市区天气

晴
南风3-4级
21~28℃

今天多云间晴 市区最高气温26℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天多云间晴,北风为主。明天多云间晴,局部有雾或轻雾,北风转南风。后天晴到少云,南风不大。
烟台市气象台17日发布天气预报:

烟台市区,18日,多云间晴,有雾或轻雾,北风3-4级,最低气温22℃,最高气温26℃。
19日,多云转晴,北风转南风3-4级,21~28℃。

20日,晴,南风3-4级,21~28℃。
烟台各区市,18日白天,多云间晴,北风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海22℃,内陆21℃;最高气温,沿海26℃,内陆28℃。

18日夜间到19日白天,多云间晴,局部有雾或轻雾,北风转南风,沿海及内陆3-4级,20~29℃。
19日夜间到20日白天,晴到少云,南风,沿海及内陆3-4级,20~30℃。

“七下八上”关键期,北方尤需注意防汛

7月16日,我国进入“七下八上”防汛关键期。这一时期,北方会暴雨频发,尤需注意防汛。
监测显示,“七下八上”防汛关键期,是我国华北、东北地区降水最为集中的时期,降雨量可占到全年雨量的三分之一左右。这一时期,华北、黄淮地区、东北及陕甘宁等地,都将迎来一年中最为集中的降雨。
气象专家介绍,北方的雨之所以集中于此,与副热带高压密切相关。每年7月中下旬,夏季风的北部边缘推进到华北地区。同时,副热带高压脊线位置相对稳定于北纬25度以北,副热带高压借助其西南侧的西

南气流或偏东气流,将洋面上的水汽源源不断地向北输送,为华北地区提供充足的水汽条件。暖湿气流一旦与东移南下的冷空气相遇,容易形成强降水或持续性降水。
与此同时,北方暴雨的产生与地形密切相关。呈南北走向、横亘于华北中部的太行山脉,时常使得水汽、暖湿气流抬升。太行山脉对华北天气系统、尤其是暴雨有着重要影响。
此外,“七下八上”期间也是西北太平洋台风活跃的时期。携带大量水汽的台风,一旦此时北上,将极大地增加防汛抗洪压力。气象部门预测,今年“七下八上”期

间,我国南北方均有多雨区,局地暴雨洪水多发重发,有较强台风北上影响内陆,灾害风险偏高。
与南方地区一年中有多个多雨期不同,北方多雨期集中于“七下八上”阶段。与此同时,今年东北和华北雨季的开始日期均比常年偏早,东北大部、华北中东部降水显著偏多。
专家提醒,“七下八上”期间,各地区、尤其是北方地区需积极做好防汛抗洪准备,紧盯中小河流洪水、中小水库安全度汛等环节,科学防范和应对,确保安全度汛。
据新华社

汽油、柴油价格上调

国家发展改革委17日发布消息,根据国际市场油价变化情况,自7月17日24时起,国内汽、柴油(标准品)价格每吨分别上调300元、290元。
隆众资讯能源首席分析师刘炳娟表示,7月3日国内成品油价格调整以来,受中东局势再度紧张影响,国际市场原油价格震荡上涨,本次调价前的10个工作日平均价格高于上次调价前10个工作日平均价格,成品油价格相应上调。国内汽、柴油(标准品)最高零售价格每吨分别上调300元、290元,折合92号汽油、0号柴油每升分别上涨0.24元、0.25元。
刘炳娟说,本轮调价周期内,国际油价出现了单日上涨近10%的情况,但10个工作日平均价格涨幅没有这么大,因此国内成品油价格并未大幅上调。
国家发展改革委有关负责人说,中石油、中石化、中海油公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运,确保市场稳定供应,严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监督检查力度,严厉查处不执行国家价格政策的行为,维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。
据新华社

志愿者为环卫工人送去爱心物资



本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 马炜杰 盖俊宇 王琳 梁凤君 摄影报道)为致敬“城市美容师”,7月16日,莱阳市莱哥公益联盟开展夏日送清凉公益活动,为一线环卫工人送去关爱。
志愿者们为环卫工人准备了多种爱心物资,包括矿泉水700余瓶、挂面240包、毛巾50条。其中志愿者董泽成捐赠矿泉水10箱,志愿者乔法琦捐赠背心50件、草帽50顶,志愿者于梓昕、于焯瀚捐赠挂面100包。志愿者们逐一将爱心物品送到环卫工人们手中,并向环卫工人们表达深深的敬意。
“莱阳市莱哥公益联盟将持续为环卫工人开展志愿服务,以实际行动倡议市民们爱护城市环境,共同守护美好家园。”莱阳市莱哥公益联盟副队长王琳表示。

高温来袭 小心室内中暑

医生支招科学控温补水

盛夏气温节节攀升,天气闷热难耐,因中暑就诊的患者随之增多。医生提醒,高温天气呆在密闭闷热的室内,或过度贪凉长时间吹空调,可能诱发中暑。冷热失衡引发的中暑,是最容易被忽视的健康盲区。
“有一种中暑是‘闷’出来的,严重时甚至会危及生命。”宁夏医科大学总医院急诊科主任医师冯珂说,人体调节温度的能力有限,当环境温度过高、湿度过大且通风条件不佳时,即便没有阳光直射,体内热量也无法有效排出,可能引发室内中暑,体质较弱的老年人、婴

幼儿以及慢性病患者是这类中暑的高发人群。这种病症的发作具有很强的隐匿性,等身体感觉到“透不过气”“心里发慌”时,往往已经出现明显的脱水症状。
夏季过度贪凉,也可能诱发中暑。“很多年轻人从近40摄氏度的户外直接进入20摄氏度左右的空调房,或者对着出风口直吹,虽然躲过了高温,却让寒邪入体。”宁夏回族自治区中医医院(中医研究院)心病科主任医师冯丽丽说,当人体处于炎热环境中时,全身毛孔会张开帮助散热,若此时突然受

凉,毛孔会瞬间闭合,本该排出体外的暑湿就此郁闭在体内,容易出现恶寒、无汗、关节酸痛、腹痛腹泻等症状。此外,如果长期呆在密闭空调房内,空气质量下降,二氧化碳浓度升高,也会引发头晕、乏力、记忆力下降等不适,这类情况虽然不属于严格意义上的中暑,但同样会损害健康。
如何科学防暑?冯丽丽说,首先要守住“温度”,通过风扇或空调适度降温。医生建议,夏季持续高温,尤其是家中有老年人或婴幼儿时,最好将室内温度控制在26摄氏度左

右。如果家中没有安装空调,可以前往附近的纳凉点、商场等场所避暑。在家使用风扇时,不要对着人体直吹,可以通过加速空气流动来辅助降温。同时,早晚气温相对偏低时,一定要及时开窗通风,排出室内积热。
其次要守住“湿度”,主动补水。医生建议,闷热天气里,可以借助除湿机降低室内湿度。另外,不要等到口渴时再补水。高温天成年人每日饮水量建议保持在2000毫升左右,补水优先选择温开水、淡茶水或是绿豆汤。
据新华社

近日,在莱山区南山世纪华府小区,太极队持红扇习练,尽显老年活力风采。林乐江 摄

