

毓璜顶医院口腔科迈入微创诊疗新时代

两面“小镜子”破解大难题

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 摄影报道

腮腺反复发炎就要切除腺体？面部长瘤手术难免留疤？曾让不少口腔疾病患者陷入“治病就要牺牲功能或容貌”的两难困局，如今，这些担忧在烟台毓璜顶医院口腔科有了全新解法。

从直径不足一厘米的涎腺内镜疏通病变导管、完整保留腺体，到发际线内切口腮腺腔镜下切除腮腺肿瘤、实现面部无痕。近日，口腔科在科主任王昇志率领下，用两面“小镜子”接连完成多例高精尖微创手术。两项核心微创技术的成熟落地，标志着该院口腔科在涎腺、面部肿瘤疾病诊疗领域正式迈入“功能保留+外观无痕”的全新阶段，为烟威及周边地区患者带来了创伤更小、愈后更优的诊疗选择。

细镜入导管，保腺除顽疾

家住福山区的孙女士（化姓）被双侧腮腺反复肿胀的毛病困扰了8个月。发病以来，她的腮腺区时肿时消，导管口反复流出“酸水”，并伴随轻微疼痛，在当地医院抗病毒、抗炎治疗后症状反复，始终没能彻底根治。来到毓璜顶医院后，她被确诊为慢性复发性腮腺炎，双侧腮腺导管内大量脓栓淤积，导管口质地坚韧、压痛明显。

在过去，针对这类迁延不

愈的慢性涎腺炎症，若保守治疗无效，往往需要手术切除病变腺体——炎症能根治，却也永久失去了唾液腺分泌唾液的生理功能。这一次，口腔科手术团队为她选择了涎腺内镜微创治疗方案。

手术在全麻下进行，医生将纤细的涎腺镜经自然导管口探入腮腺，在直视下清晰观察到管腔内淤积的大量脓栓。通过生理盐水持续冲洗，堵塞管腔的脓栓被彻底冲出，再逐级



扩张狭窄的导管节段，最后置入硬膜外导管固定引流。

“整台手术无需在皮肤做切口，腮腺腺体完整保留，术后患者的肿胀、酸痛症状迅速缓解。”口腔科副主任医师李受益介绍，“不只是炎症疾病，异物卡顿、结石等也能精准或辅助

解决。”此前一名19岁的外地大学生因进食时被知了腿刺破颊黏膜，异物进入腮腺导管引发反复肿痛两年，团队同样通过涎腺内镜联合耳屏前微小切口，顺利取出异物，并清理炎性肉芽组织，彻底根治了困扰患者两年的顽疾。

部做数厘米长的切口，即便位置相对隐蔽，术后仍会留下可见瘢痕，瘢痕体质患者痕迹更为明显，是不少患者迟迟不愿手术的核心原因。”李受益告诉记者，如今科室成熟开展的腔镜下腮腺部分切除术，从入路设计上破解了这一难题。

手术团队摒弃传统面部入路，将手术切口全部设计在颞部、发际线内及耳屏缘，长度仅1至3厘米，只需剃除少量头发，术后头发自然生长遮挡后完全隐形，面部不会留下任何手术痕迹。医生通过切口在皮下建立操作“隧道”，借助腔镜的高清放大视野逐层翻瓣、显

露腮腺，在狭小的操作空间内精细分离解剖，全程小心保护面神经，最终将肿物与周围部分腮腺组织完整切除。术后患者容貌不受影响。

“腔镜手术的难点在于切口小、对术者经验要求高且学习曲线长，完全依靠腔镜视野和特殊器械完成隧道内操作，对术者的解剖功底和镜下操作要求极高。”李受益介绍，目前该项技术在烟威地区处于领先水平，尤其适合年轻患者、女性患者以及对外观有较高要求的人群，在完整切除病灶、保证治疗效果的前提下，最大程度兼顾了面部美观。

地区多项技术空白，让本地患者在家门口就能享受到国内先进水平的微创诊疗服务。

王昇志坦言，科室始终坚持以患者需求为导向，在技术上持续精进，在理念上不断更新。未来还将继续深耕口腔颌面外科微创领域，打磨更精准、更微创、更人性化的诊疗方案，让“小切口解决大问题、微创伤治愈顽疾”成为科室的鲜明特色，为更多患者带去优质、高效的医疗服务。

从以往“大刀阔斧”的器官切除，到如今“精雕细琢”的微创保功能，毓璜顶医院口腔科用一项项扎实的技术突破，践行着以患者为中心的诊疗理念，也为烟威地区口腔颌面外科的微创发展翻开了崭新一页。

大量饮用绿豆汤可能会削弱药效

最近天气炎热，绿豆汤成了不少人的“防暑标配”，有人甚至把它当水喝。不过，绿豆汤和很多药物存在“干扰”。

绿豆含有特殊蛋白质，易与药物中的成分结合，影响胃肠道对药物的吸收，降低血液中药物浓度；绿豆具备利尿功效，会加快药物及代谢产物经肾脏排出，进一步削弱药效。

江苏省南通市中医院药剂科主任中药师严玮表示，服用降压药、降糖药、降脂药、抗凝药、安定类助眠药等药物的人群建议每天摄入绿豆汤总量不超过200毫升，且饮用绿豆汤时间与服药时间至少间隔2小时。

医生建议，普通健康成年人夏季饮用绿豆汤，每日总量宜控制在500毫升以内，不要空腹饮用，以免绿豆寒凉性质损伤脾胃，引发胃胀、腹泻。睡前不宜饮用，绿豆利尿的特性会造成夜尿增多，影响夜间睡眠。热天出汗后，切勿立刻大量饮用冰镇绿豆汤。高温状态下人体血管处于扩张状态，骤然受到冷刺激会导致血管急剧收缩，加重血管负担，可能诱发头痛等急症，应当稍作休息后再饮用。煮好的绿豆汤应尽快饮用，避免长时间放置导致细菌滋生。如需保存，应冷藏并在24小时内食用完毕。

老人、儿童消化功能偏弱，绿豆中丰富的植物蛋白难以被肠胃分解，容易引发消化不良、腹泻。

脾胃虚寒、患有慢性胃肠炎、关节冷痛、经期痛经的人群，长期或大量饮用绿豆汤会加重体内寒象，加剧原有不适症状。孕妇也不宜过多饮用绿豆汤，以免引起身体不适。

据人民网

指甲有白点不一定是缺钙

有一个流传很广的观念，说指甲是身体健康的晴雨表，指甲的问题可以反映内部的健康状况。比如，指甲有白点，可能就是缺钙的表现。实际上，指甲上的白点是一种很常见的指甲异常，医学上称作“点状白甲”，是最常见的白甲类型。

指甲上的白点和缺钙没关系，主要是由于指甲基质受损后出现的指甲改变，通常都是局部创伤后导致的。儿童群体及容易焦虑的成年人经常咬指甲、抠指甲，也会出现白点；另外美甲操作有时候也会损伤到指甲和指甲根部（指甲基质）。

这种点状白甲的特点是部位不定，可以在手指甲上，也可以在脚趾甲上。个数也不定，可能只有一两个，也可能有多个。大小一般是1到3毫米，只是指甲盖比较浅的一层发白，不是整个层面发白，并且不管按压与否，白色的质地都不会改变，更不会消失。这种白点随指甲生长，会逐渐向远端移动，平均一个月移动1到3毫米（和指甲生长更新速度一致）。

当整个指甲都发白时，我们称之为“完全性白甲”，或者“全白甲”，可能和肝硬化、溃疡性结肠炎和家族遗传有关。如果指甲大部分异常，也就是“部分白甲”，则可能和肾炎、霍奇金病、麻风、转移癌等有关。如果指甲有多条均匀、横向平行分布的白色条带，则可能和用药、心衰、肾衰、砷中毒或铊中毒等有关。据人民网

切口藏发际，面部无瘢痕

如果说涎腺内镜是在纤细导管内“做精细活”，那腮腺腔镜下腮腺肿物切除术，则在病灶根治与容貌保留之间找到了最优解，彻底打破了腮腺手术“必留面部疤痕”的固有困局。

27岁的余先生（化姓）半年前发现右侧耳屏前有花生米大小的质硬肿物，因没有明显不适并未及时诊疗。随着时间推移，肿物逐渐增长。两个月前，他在外院行体表软组织彩超检查，提示腮腺混合瘤，随即来到毓璜顶医院口腔科就诊，医生建议手术治疗。正值青年的他担心术后面部留下显眼疤痕，迟迟难下决心。

无独有偶，48岁的姜女士也被同样的顾虑困扰了数年。4年前，她无意间摸到右耳屏前腮腺处有一粒豆粒大小的肿物，因无明显痛感与不适，一直没有系统诊疗。去年，她在外院完善腮腺超声检查，提示右侧腮腺内低回声结节，医生建议前往上级医院进一步治疗，她却因惧怕面部留疤一再拖延。其间肿物缓慢生长，如今已长至冬枣大小，为求规范诊治来到毓璜顶医院。完善腮腺平扫+增强CT检查显示，右侧腮腺占位，考虑混合瘤可能。

“传统腮腺手术需在面颊

微创启新局，医患双受益

从涎腺内镜的“功能保留”，到腔镜腮腺手术的“外观无痕”，两项微创技术的协同发力，标志着毓璜顶医院口腔科正式迈入全面微创的诊疗新时代，对患者和学科发展，都有着非同寻常的意义。

对患者而言，治疗涎腺炎症，不必再以“切除器官”为代价；切除腮腺肿瘤，不必再以“面部留疤”为前提。王昇志表示，两项技术都具有手术出血少、恢复快、器官功能得以保留、外观不受明显影响的优势，患者的就医体验和术后生活质量都得到了质的提升。“对于年轻群体、职业对外观有要求的患者，以及瘢痕体质人群来说，微创技术让他们在治病的同时，免去容貌焦虑的后顾之忧。”



对科室发展而言，微创技术的成熟应用，是学科综合实力的一次跨越式提升。它不仅

拓宽了涎腺疾病的手术适应症，更新了“以功能保留为核心”的诊疗理念，更填补了烟威