

# 微笑从“齿”开始，健康伴我成长！

## 烟台市第十九届健齿小明星大赛圆满落幕



YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 王茜玮 摄影报道

7月4日，由中国牙病防治基金会、烟台市关心下一代工作委员会、烟台市教育局、烟台市卫生健康委员会、烟台市融媒体中心、烟台市牙病防治指导中心（烟台市口腔医院）联合主办的烟台市第十九届健齿小明星大赛决赛圆满落幕。历经21天护齿打卡、线上知识竞答、口腔筛查等层层比拼，全市数百名小选手齐聚现场，最终评选出一等奖2名、二等奖6名、三等奖10名、优秀奖30名。

### 寓教于乐，科普护牙健康知识

活动现场设置签到及免费口腔检查环节，烟台市口腔医院医护人员逐一为参赛儿童细致筛查口腔状况，记录龋齿、牙列发育等问题，并给予个性化护牙指导。

上午9点，口腔健康科普课堂正式开讲。烟台市口腔医院儿童口腔科主任医师唐明娜为小朋友们带来一堂生动易懂的护牙科普课。“大家知道我们的乳牙有多重要吗？如果乳牙过早脱落，新长出的恒牙就会迷失方向、胡乱生长，导致牙齿排列不齐。所以乳牙一旦出现问题，一定要及时检查治疗！”唐明娜将专业知识转化为孩子们听得懂、记得住、用得上的趣味科普，让护牙知识真正入脑入心。

活动现场设置签到及免费口腔检查环节，烟台市口腔医院医护人员逐一为参赛儿童细致筛查口腔状况，记录龋齿、牙列发育等问题，并给予个性化护牙指导。

活动还精心设置多轮趣味亲子互动游戏。“牙牙归位”“套大鹅”“消灭蛀牙大作战”“牙牙

拉力赛”四大特色游戏轮番上演，孩子们在轻松欢快的氛围中学习护牙知识，认识蛀牙危害，树立爱牙护牙意识。爱牙知识抢答环节同样气氛热烈，小朋友们踊跃举手、快速作答，在互动中巩固护牙常识。活动还穿插了精彩的文艺节目表演与幸运抽奖环节，全程童趣满满，让孩子们在欢乐中学习、在体验中成长。

### 护牙打卡，养成长效护牙好习惯

经过综合评比，大赛最终评选出一等奖2名、二等奖6名、三等奖10名、优秀奖30名，获奖小朋友依次上台领奖并合影留念。

6岁的柳子滢首次参赛便获得一等奖。虽然年龄小，但她的护牙意识很强，活动期间她坚持每天认真刷牙、积极参与打卡。据柳子滢的姥姥介绍，孩子从小由家长协助刷牙，如今已养成每天早晚自主刷牙

的好习惯。家人也注重引导孩子少吃甜食，从饮食源头守护口腔健康。

初一学生闫馨月是健齿小明星活动的“老朋友”。早在幼儿园时期，她就参与了第十届健齿小明星大赛，当年的参赛照片至今仍用于活动宣传海报上。多年来她始终坚持规范刷牙，赛前口腔检查结果显示，她的牙齿发育良好、牙列整齐，是长期坚持科学护牙的优秀典范。

唐明娜针对低龄儿童口腔养护给出专业指导建议。她表示，3至6岁学龄前儿童适合采用圆弧刷牙法，建议家长帮助孩子完成刷牙；日常口腔养护需坚持刷牙与使用牙线相结合，及时清理牙缝残留杂物。同时，要引导孩子养成健康饮食习惯，多食用蔬菜水果、粗纤维食物，减少零食、碳酸饮料、甜品和糕点的摄入，有效预防各类儿童口腔问题。



### 公益科普，筑牢儿童口腔健康防线

“健齿小明星”是烟台市重点儿童口腔健康公益推广活动，自2007年创办以来已成功举办至第十九届。多年来，活动影响力、参与人数逐年提升，活动形式持续丰富升级，从单一口腔检查拓展为21天护齿习惯打卡、口腔知识问答、全方位口腔筛查等多元内容，让孩子们在趣味体验中掌握口腔健康技能、收获成长快乐。

烟台市卫生健康委党组成员、副主任姜海明在致辞中介绍，自2007年烟台市口腔医院发起创办健齿小明星公益赛事以来，得到中国牙病防治基金会、烟台市关心下一代工作委员会、烟台市教育局以及新闻媒体的大力支持，已成为我市极具影响力的口腔公益品牌活动。赛事盛况充分印证了全民口腔健康素养的持续提升，以孩子带动家庭、以家庭辐射全社会，将口腔健康意识深植千家万户。烟台市口腔医院作为烟台市牙病防治指导中心，始终冲锋在口腔公共卫生服务一线，从儿童龋病预防到“孝口福”免费义齿修复，从“来自星星的微笑”孤独症儿童公益项目到“齿间曙光行动”困境儿童慈善项目，无一不彰显公立医院的使命担

当，有力推动了我市口腔预防工作高质量发展。

烟台市口腔医院始终秉持“预防为主、防治结合”的口腔健康理念，聚焦儿童青少年等重点人群，持续优化资源配置。医院以学科建设为核心、技术创新为支撑、人才培养为重点，打造出规模化、体系化、品牌化的儿童龋病预防重点学科群。2024年医院东院区正式投用，标志着医院“一体两翼多维”发展格局全面成型。医院持续践行公益使命，深化校园、社区联动协作，搭建全方位、多层次、高质量的儿童口腔健康服务体系，全力守护全市儿童青少年口腔健康。

烟台市口腔医院党委书记、院长柳忠豪表示，未来，医院将持续创新儿童口腔健康科普与干预模式，通过趣味赛事、研学体验等多元形式，帮助孩子掌握正确刷牙、科学护牙等专业技能，让口腔健康理念内化于心、外化于行。同时，联动学校、家庭、医疗机构等多方力量，打通口腔科普、日常管护、筛查干预全闭环，推动科学护牙理念走进校园、融入家庭、深入人心，全方位守护我市儿童青少年口腔健康。



一等奖



二等奖



三等奖



优秀奖



优秀奖



优秀奖

