

# 69岁老人心脏停搏7秒

## 毓璜顶医院成功救治，为心律失常患者带来微创治疗新选择

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 马瑾  
摄影报道

近日，烟台毓璜顶医院心血管内二科初红霞主任团队成功开展全球首款心房专用无导线胶囊起搏器植入手术。该手术为烟威地区首例、山东省第二例，标志着医院在心律失常诊疗领域取得关键性技术突破，为胶东地区心律失常患者带来了全新的微创治疗选择。

本次接受手术的患者为69岁老人，4年来反复受胸闷、心悸症状困扰，近一个月不适症状明显加重，同时伴有头晕、乏力等表现。经详细心电图检查，患者确诊为窦性停搏，心脏最长停搏间歇达7秒。结合患者病史检查结果，其合并肾功能异常，若采用传统起搏器植入术式，术后切口感染、并发症发生风险相对较高，常规手术方案存在一定局限性。

为最大程度保障患者手术安全与术后康复效果，初红霞



主任团队对患者病情、身体耐受度、术后恢复需求进行全方位术前综合评估，充分与患者及家属沟通病情、讲解手术方案及优势后，最终选择为患者植入 AVEIR™ AR 新型主动螺旋固定心房无导线起搏器。

相较于传统起搏器，该新型术式彻底摒弃了传统设备的电极导线与胸前皮下囊袋

结构，从根源规避了术后囊袋感染、电极导线断裂、移位等常见并发症，大幅提升手术安全性。同时，手术创伤极小、手术耗时短，术后不限制患者日常活动，极大改善患者术后生活质量。

手术全程顺利，术后设备程控各项参数均处于理想正常范围，患者生命体征平稳。

依托微创手术的显著优势，患者体表无手术切口、无术后疤痕，术后次日即可正常下床活动，整体恢复状态良好。

此次手术的顺利开展，充分彰显了毓璜顶医院过硬的诊疗实力。作为全国首批开展该项技术的医疗机构，此次技术突破不仅开启了山东省单心房无导线起搏治疗的崭新阶段，更推动医院心脏起搏诊疗迈入精准化、微创化、安全化的高质量发展新阶段。

据了解，AVEIR™ AR 无导线心脏起搏器是全球首款采用主动螺旋固定设计的心房专用起搏器。它打破了以往无导线起搏技术仅适用于右心室的技术壁垒，针对窦房结功能障碍患者，可实现更贴合人体生理机制的心房起搏模式，自然维系心脏正常节律。相较于传统设备，其无囊袋、无导线的创新设计，有效规避了各类术后并发症，为广大心脏疾病患者筑牢安全防线，成为窦房结功能障碍患者的优选治疗方案。

## 血液蛋白信号或可提前多年预测肺癌风险

澳大利亚沃尔特与伊丽莎·霍尔医学研究所日前发布公报说，该研究所研究人员参与的一项国际合作研究发现，一组血液蛋白信号可能在肺癌确诊前多年提示患病风险，有助于更早识别高风险人群。

研究团队分析了超过4.8万名英国生物样本库参与者的血浆蛋白数据，识别出可预测未来5年内患肺癌风险的14种蛋白。研究人员随后在8个国际数据集中验证了这组蛋白预测的有效性，其中包括无吸烟史人群。

研究人员指出，现有肺癌筛查项目通常面向有吸烟史等高风险人群，但部分肺癌患者并无吸烟史，且许多病例确诊时已处于晚期。新发现的这组蛋白有望帮助更早识别风险人群，拓展现有筛查和预防策略。

研究显示，这组蛋白信号并非直接来自肿瘤本身，而是可以反映肺部在癌症发生前已出现的炎症环境变化。研究人员认为，这提示肺癌发生前可能存在一个可被识别的“癌前”阶段，未来医生可能在这一阶段就开展干预。据新华社

## 血癌相关基因突变或为阿尔茨海默病“推手”

新一期美国《细胞》杂志刊载的一项研究发现，在阿尔茨海默病患者脑部的免疫细胞——小胶质细胞中，一些与血癌有关的基因突变水平升高。这揭示了衰老导致的基因变异、免疫障碍和神经退行性病变之间存在相互作用，可望为治疗阿尔茨海默病提供新思路。

美国哈佛大学医学院等机构的研究人员分析了多份阿尔茨海默病患者和同年龄段普通人的脑组织样本，对149个与癌症和克隆性造血相关的基因展开超深度测序。结果显示，许多后天产生的促癌基因突变在患者脑部小胶质细胞中高度富集，尤其是与克隆性造血有关的突变。

受年龄增长和其他因素影响，人体造血干细胞会不断发生基因突变。克隆性造血指携带血癌相关基因突变的造血干细胞发生增殖，是血癌的早期预警指标。

分析发现，小胶质细胞中的相关突变也存在于患者血液样本中，而在神经元中几乎不存在。这意味着它们可能来自骨髓中的巨噬细胞，这些细胞穿过受损的血脑屏障扩散到大脑，分化成小胶质细胞。

细胞培养实验显示，携带相关突变的小胶质细胞表现出促进炎症和增殖的特征，与神经退行性疾病患者脑部的情况类似。

人体在发育和衰老过程中会积累后天产生的基因突变，血脑屏障虽然能阻止有害物质进入大脑，但也会因衰老变得脆弱，这些因素有利于突变在脑部的富集。研究人员分析说，与阿尔茨海默病相关的有害蛋白引发脑部炎症，可能帮助携带促癌基因突变的小胶质细胞增殖，后者反过来促进炎症，加剧神经元损伤。据新华社

# 这些症状，可能是甲状腺在“报警”

气温骤升、气压起伏，很多人都悄悄出现了身体“小情绪”：总觉得睡不醒、莫名心慌烦躁、体重忽上忽下，连脖子都隐隐发紧不适……别忽视，这些症状很可能是甲状腺在发出“报警”信号。

## 这些症状可能是甲状腺在“报警”

甲状腺是人体重要的内分泌器官，在调节人体新陈代谢、心率、体温等方面，发挥着不可或缺的作用。

有甲亢倾向的人群，容易莫名心慌、手抖，怕热多汗，体重不明原因下降，情绪急躁易

怒、烦躁不安，夜间入睡困难、失眠，排便次数也会明显增多。本身有甲状腺结节的人群，还可能出现颈部隐痛、异物感或压迫不适。

若是偏向甲减，多畏寒怕冷、浑身乏力，整日昏沉嗜睡、

总也睡不够，面部、眼睑浮肿，记忆力减退、反应迟钝，皮肤干燥粗糙，脱发问题也会加重。

另外还要格外留意亚急性甲状腺炎，这类问题多在感冒、咽痛1~2周后出现，典型表现为颈部明显疼痛，按压耳

后、下颌区域时痛感会加重，部分人还会在午后、夜间出现不明原因的低热。

如果多种症状同时出现，尤其是颈部出现肿块、伴随疼痛不适时，一定要及时就医诊治。

## 为啥甲状腺结节“偏爱”女性？

激素波动影响大。多数女性一生要经历经期、备孕怀孕、哺乳、更年期等特殊阶段，雌激素、孕激素起伏波动明显，会直接刺激甲状腺组织，容易诱发增生。尤其在孕期，

身体对甲状腺激素的需求大幅增加，甲状腺长期处于超负荷运转状态，出现甲状腺结节的概率也会随之升高。

免疫机制更敏感。相较于男性，女性患上自身免疫类疾

病的概率更高。像常见的桥本甲状腺炎，就是因免疫系统紊乱，错误攻击自身甲状腺组织，引发慢性炎症，长期发展就容易诱发甲状腺结节。

压力更伤身。女性更容

易受到情绪、精神压力的影响。长期焦虑、熬夜、精神高度紧绷，会打乱全身内分泌平衡，进一步加重甲状腺负担，也是诱发甲状腺结节的重要因素。

## 养护甲状腺日常做好这5件事

摄入碘要适量。甲状腺功能的发挥需要碘元素参与。碘不足，会引起甲状腺功能的改变、缺乏。碘过量也会对人体造成危害。日常生活中，吃普通加碘盐完全可以满足身体的需求，不用再天天猛吃海带、紫菜、海苔这类高碘食物。此外，还要注意生活里的“隐形碘”，不需要长期摄入含碘保健品、复合维生素等，部分止咳药、医疗造影剂也含有碘，要多加留意。

做好辐射防护，重点保护孩子。不必要的CT、X光等放

射性检查，尽量不做。给孩子做颈部检查时，一定要做好防护措施。同时远离有害环境辐射，减少外界因素对甲状腺的伤害。

稳住情绪，别被压力拖垮。长期焦虑、爱生气，最容易影响甲状腺健康。平时多运动、好好睡觉，学会放松解压，不让负面情绪堆积。

饮食作息规律，养成抗炎习惯。保持健康体重，少抽烟、少喝酒。肥胖、代谢变差、长期吸烟，都会悄悄增加甲状腺生

病的风险，清淡均衡的饮食，更利于甲状腺稳定。

简单居家自查，早发现早留意。日常可以对着镜子抬头，观察脖子有没有异常凸起，轻

轻触摸颈前，做吞咽动作，感受是否有跟着上下移动的肿块。

据新华社

甲状腺结节

