

毓璜顶医院完成胶东首例手术

攻克透析内瘘反复血栓难题

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 马瑾
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院肾内科联合血管外科,成功开展胶东地区首例超声引导下PTA联合支架植入治疗动静脉内瘘疑难病变手术。手术由血管通路中心、肾内科副主任吴道翎与血管外科副主任刘国龙带领团队协作完成。患者术后内瘘血流通畅、震颤良好,顺利恢复常规血液透析。该技术的成功开展,填补了胶东地区复杂透析内瘘超声引导下支架微创治疗的空白,标志着医院难治性血管通路诊疗水平跻身区域领先行列。

本次手术患者为长期维持性血液透析人群,因常年透析导致血管钙化严重、弹性差、基础条件薄弱,存在动静脉内瘘反复狭窄、反复血栓的顽固性问题。患者既往多次行常规球囊扩张治疗,均短期内再次闭塞,治疗效果有限。此次患者因低血压诱发内瘘急性血栓,透析通路完全闭塞,紧急入院治疗。

针对患者多次治疗复发、



血管条件极差的疑难病情,科室开展多学科联合评估。团队明确单纯球囊扩张难以解决血管回缩、反复闭塞的核心问题,最终制定超声引导下PTA联合支架植入的个体化微创方案,从根本上解决顽固性内瘘病变难题。

相较于传统放射介入手术,全程超声引导微创诊疗优势突出。手术全程无电离辐射,规避辐射风险,实时动态影像可精准定位狭窄及血栓病灶,引导器械精准操作。术中实时监测血管内径、血流量等

关键数据,即刻验证手术疗效。同时微创术式创伤小、并发症少,患者恢复快、住院周期短,安全性与精准度大幅提升。

手术过程顺利,团队先通过超声引导球囊扩张,充分松解钙化狭窄血管、疏通闭塞通路,重建血管基础通畅,再于病变部位精准植入镍钛合金专用支架。该支架支撑力强、柔韧性佳,适配肢体活动弯折血管,抗疲劳、抗断裂性能优异,可有效抑制血管内膜增生,显著降低术后再次狭窄发生率,实现透析通路长期稳定通畅。

术后复查显示,患者内瘘搏动有力、震颤均匀,血流指标全部达标,透析通路成功重建,并顺利完成术后首次透析,预后效果良好。

动静脉内瘘是透析患者的“生命线”,反复狭窄、顽固性血栓复发是临床长期存在的棘手难题,尤其对于多次修复失败、血管条件极差的患者,临床有效治疗手段有限。此次胶东首例新技术的成功实施,突破了传统透析通路治疗的技术局限,为区域内难治性动静脉内瘘病变患者提供了全新、长效的微创治疗方案,有效破解了患者反复手术、反复闭塞的临床困境。

毓璜顶医院肾内科及血管通路中心长期深耕血液净化与复杂血管通路诊疗领域。建立了术前评估、术中微创治疗、术后长效随访的全流程闭环管理体系,持续攻克血管通路疑难病症。本次新技术落地,进一步夯实了医院在胶东地区复杂透析血管通路领域的技术引领优势,以精准微创的先进技术,切实守护透析患者的生命通路。

血液检测可助
结肠癌术后精准治疗

德国德累斯顿大学医院牵头开展的一项临床研究发现,检测Ⅱ期结肠癌患者术后血液中的循环肿瘤DNA,或可帮助识别复发风险,并为术后辅助化疗决策提供依据。

对于Ⅱ期结肠癌患者,肿瘤切除手术后是否接受辅助化疗,是临床治疗中的一个难题。研究人员称,虽然未接受辅助化疗的患者中约五分之一会出现复发,但化疗也可能给部分无需治疗的患者带来额外负担。

研究团队于2020年至2025年间在德国和奥地利进行了随机对照试验,共涉及2100多名Ⅱ期结肠癌患者。试验中,术后血液检测结果为循环肿瘤DNA阳性的患者,被随机分为两组,一组接受辅助化疗,另一组按照现行标准治疗方案仅接受观察随访。

循环肿瘤DNA是肿瘤释放到血液中的微小DNA片段,可通过分子生物学方法进行检测。研究人员认为,这一指标可用于评估术后患者体内是否仍存在微小残留病灶。

结果显示,术后3年,循环肿瘤DNA检测结果为阴性的患者中,87%未出现复发;检测结果为阳性的患者中,这一比例为52%。研究还显示,在接受化疗的循环肿瘤DNA阳性患者中,术后3年无复发生存率为77%,未接受化疗者仅为38%。

研究负责人、德累斯顿大学医院肿瘤学家贡纳尔·福尔普雷赫特说,该研究确认了循环肿瘤DNA作为临床风险标志物的价值,并显示检测结果呈阳性的患者可从化疗中获益。
据新华社

三招教你如何挑选杨梅

杨梅酸甜多汁,是深受消费者喜爱的时令水果。好杨梅与“泡药杨梅”如何辨别?一颗合格的杨梅从开花到端上餐桌,需要经历哪些“关卡”?本期科普特邀相关领域专家,为消费者破解杨梅选购难题。

如何辨别是不是“泡药杨梅”?

一看颜色:自然成熟的杨梅一般呈红色,果肉软糯有光泽;泡过药水的杨梅往往肉柱与果面颜色不一致,且可能不

均匀。
二闻气味:正常杨梅自带山林果香;泡过药水的杨梅可能散发刺鼻或发酵的异味。

三尝口感:自然成熟的杨梅,酸酸甜甜、生津止渴;“泡药杨梅”表面过甜,甚至甜得发苦发腻,内部却没有味道。

哪些“异常”情况,其实是正常现象?

杨梅里面的“小白虫”到底是什么?其实它们大多为果蝇幼虫,属于高蛋白,幼虫时期对人体无害。如果实在介意,可以用低浓度

的盐水浸泡15分钟左右再食用。

清洗杨梅时,水为什么会“变红”?一般情况下,这并非加了染色剂,而是因为

杨梅富含极易溶于水的花青素。冲洗时的水压和搅动会破坏果肉细胞壁,导致花青素流出,从而把水染红,属于正常现象。

一颗“放心杨梅”从种植到入口需要过哪些关?

简单来说,一颗能放心食用的杨梅,从开花到上餐桌需要经历“层层选拔”。首先是源头的生态种植,保障生长环境安全;其次是生产过程中的智慧化管理,实现科学监控;此外,还有上市前的严格检测,确保各项指标合格。

目前,不少地方的监管部门已经为杨梅配备了“数字ID”,消费者可通过手机扫描

溯源码,清晰了解产地、采摘时间、检测信息等,真正吃得明白、放心。

万一“踩雷”,首先要保存完整的证据,包括订单截图、支付凭证、与卖家及平台客服的所有聊天记录,如涉及物流延误,还需保留快递单号及完整的物流跟踪截图。

如果平台无法解决,可通过官方渠道投诉。如拨打

12315热线,或向当地消费者协会及市场监管部门举报,并提交所有留存证据。如果损失较大且协商、投诉均无果,可向人民法院提起诉讼,主张赔偿。

温馨提示,杨梅虽好,但勿贪吃。糖尿病患者、胃溃疡患者及果糖过敏人群适量食用。吃完及时漱口,保护牙齿健康。
据新华社



夏天吃姜有讲究

俗话说“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方”,夏季适当吃姜,确实有益健康。

夏季食欲差,在饭前咀嚼几片生姜,能促进消化液、胃液和唾液的分泌,进而促进肠胃蠕动。

夏季待在空调房,若没有注意保暖,寒湿之气便会趁虚而入。可以用生姜泡水喝,促进血液循环,去除体内湿气,改善因感冒所引起的流鼻涕、头痛等症状。

夏季气温高,细菌及病毒易大量繁殖,如果饮食不注意,容易出现急性肠胃炎。假如症状并不是特别严重,可以适当吃一些生姜,因为生姜中含有的特殊成分具有抑制真菌繁殖的功效。

生姜的好处之一就是抗氧化,因其中含姜辣素以及二苯基庚烷类化合物,用其泡水喝或直接生食,都能清除体内自由基,从而达到抗衰老、保持良好的皮肤状态的效果。

生姜提取物中含有的有效成分能阻止血小板聚集,并降低低密度脂蛋白、甘油三酯和血清胆固醇的含量,由此达到预防动脉硬化发生的效果。
据人民网

