



## 2026世界杯的冷知识

# 这些国家队 千万别认错



2026美加墨世界杯首次扩军至48支球队，很多人都有这样的困惑：为什么有些国家名字听着差不多，实际却一个在“天南”、一个在“地北”，风土人情、足球实力天差地别？接下来，一起走进世界杯学地理，理清三组极易混淆国家，让看球、涨知识两不误。

### 摩洛哥不是摩纳哥

他俩是最经典的“撞名误区”，十个球迷九个混！看似只差一字，两个国家却有着天壤之别，所在大洲、经济体量、足球发展完全不同。

摩洛哥地处非洲西北端，与西班牙隔海相望，兼具非洲的原始与欧式的精致，是全球知名的旅游胜地。

2022年卡塔尔世界杯，摩洛哥队一路闯入四强，刷新非洲球队世界杯最佳战绩。2026美加墨世界杯球队再度出征。这支球风硬朗、攻防均衡的非洲强队的表现十分令人期待。摩洛哥队处于小组赛C组，同组的还有巴西、海地、苏格兰队。

核心球员：阿什拉夫·哈基米，效力巴黎圣日耳曼，速度炸裂、攻防兼备，是摩洛哥攻防体系的核心支柱。5月27日，摩洛哥队公布了美加墨世界杯26人大名单，曾效力中超的卡埃比也位列其中。

摩纳哥位于欧洲地中海沿岸，未加入国际足联(FIFA)和欧足联(UEFA)，不具备世界杯参赛资格，从未登上过世界杯赛场。

### 巴拉圭与乌拉圭

同为南美国家、同为世界杯常客、中文译名高度重合，这对组合堪称球迷“认脸重灾区”。美加墨世界杯小组赛，巴拉圭和乌拉圭分别处于D组和H组。从地理格局到足球底蕴、传奇球星，二者的区别清晰又好记。

巴拉圭地处南美洲内陆腹地，与阿根廷、玻利维亚和巴西三国为邻，没有一寸出海口，地理区位相对封闭。

巴拉圭队曾八次闯入世界杯正赛，是南美足坛的中坚力量。2025年9月5日，世预赛南美区预选赛第17轮，巴拉圭主场0比0战平厄瓜多尔，由于委内瑞拉在本轮输球，巴拉圭提前一轮晋级世界杯，这也是他们时隔16年重返世界杯舞台。在美加墨世界杯小组赛中，巴拉圭队处于D组，同组的有美国、澳大利亚、土耳其队。

乌拉圭位于南美洲东南部大西洋沿岸，是气候宜人的海滨国家。

足球是乌拉圭的国家名片，其拥有深厚的足球底蕴：曾拿下1930年、1950年世界杯两届冠军，是妥妥的足坛初代王者。即便在现代足坛竞争激烈的环境下，乌拉圭依旧盛产球星，球风强悍，实力不容小觑。在美加墨世界杯小组赛中，乌拉圭队处于H组，同组的有西班牙、佛得角、沙特阿拉伯队。

代表球星：乌拉圭两代传奇锋线双星。苏亚雷斯，西甲豪门巴塞罗那队传奇射手；卡瓦尼，铁血禁区杀手，常年征战欧洲豪门，两人联手铸就了乌拉圭硬朗、强悍的足坛标签，是无数球迷的青春回忆。

### 库拉索：加勒比迷你岛国首闯世界杯

球队在美加墨世界杯中北美及加勒比海预选赛中以不败战绩晋级，队史首次晋级世界杯决赛圈；库拉索队在小赛区E组，将对阵德国、科特迪瓦、厄瓜多尔队。

核心球员：5月18日，库拉索队78岁的主帅艾德沃卡特公布了美加墨世界杯26人大名单，曾效力英超曼联队的陈达毅(现效力英超谢菲尔德联队)入选在内。



摩洛哥队美加墨世界杯26人大名单海报



巴拉圭队美加墨世界杯26人大名单海报



乌拉圭队淘汰牙买加队，晋级美加墨世界杯。



库拉索队是上届世界杯四强

### 刚果(金)还是刚果(布)

刚果(金)全称刚果民主共和国，首都金沙萨。刚果(金)球员身体素质强、运动天赋拉满，是非洲杯的常客。恰逢本届世界杯扩充参赛队，让刚果(金)时隔52年重返世界杯正赛(此前球队在1974年闯入世界杯正赛，当时的国名叫扎伊尔)，是本届世界杯值得关注的新晋球队。刚果(金)队在美加墨世界杯小组赛K组，同组对手包括西班牙、哥伦比亚和乌兹别克斯坦队。

5月26日，刚果(金)队公布美加墨世界杯26人大名单，多名效力英超球队的球员入选，中超旧将巴坎布同样在列。其核心球员包括阿内·维萨(纽卡斯尔联)、阿龙·万-比萨卡(西汉姆联)、尚塞尔·姆贝梅巴(里尔)和塞德里克·巴卡姆布(皇家贝蒂斯)等。

刚果(布)全称刚果共和国，球队核心球员多在法甲等欧洲联赛效力，球队实力相对薄弱，从未入围世界杯正赛。

### 巴拿马：两次进入世界杯正赛

巴拿马队上次进入世界杯正赛是2018年的俄罗斯世界杯，巴洛伊在与英格兰队的小组赛打进球队唯一进球，这也是巴拿马历史上首粒世界杯进球。在美加墨世界杯小组赛中，巴拿马队处在L组，同组对手有英格兰、克罗地亚、加纳队。

核心球员：队史传奇射手布拉斯·佩雷斯是2018年首次闯入世界杯的锋线尖刀；如今的后防中坚埃里克·戴维斯等中生代球员，则扛起了2026年再度晋级的大旗。

### 海地：时隔52年重返世界杯

在美加墨世界杯中北美洲及加勒比海地区预选赛中，海地队上演极致逆袭，时隔52年重返世界杯正赛。海地队在美加墨世界杯小组赛C组，分别对阵苏格兰、巴西、摩洛哥队。

核心球员：在海地队主教练塞巴斯蒂安·米涅公布的美加墨世界杯26人大名单中，门将兼队长约翰尼·普拉西德，后防中坚里卡多·阿德与卡朗斯·阿尔屈斯，中场搭档莱弗顿·皮埃尔、丹利·让·雅克，以及传奇射手迪肯斯·纳宗等在列。

### 佛得角：大西洋“蓝鲨”首秀

球队在美加墨世界杯非洲区预选赛中力压喀麦隆队，队史首次晋级世界杯正赛；佛得角队处于本届世界杯小组赛H组，将对阵西班牙、沙特阿拉伯和乌拉圭队。

核心球员：5月18日，佛得角足协官方公布了2026美加墨世界杯26人大名单：队长兼队史射手王瑞安·门德斯、世预赛关键射手戴伦·利夫拉门托、后防铁闸洛根·科斯塔、主力门将沃齐尼亚等在列。

据新华社

摩洛哥队最大牌球员阿什拉夫

