

烟台市口腔医院多学科联动连夜救治广东患儿,家属致信感谢: 因为一家医院,爱上一座城

6月5日,烟台市口腔医院收到了一封长达1300字的感谢信和一面锦旗,信中患儿家属动情地说:“想要感谢的人太多了。”

事情要从5月27日傍晚一通紧急求助电话说起。当晚,医院行政总值班接到家长求助:孩子在家意外磕伤,牙龈严重撕裂,三颗牙摇摇欲坠,当地医院无法处理,建议马上转至烟台市口腔医院救治。

“我们马上准备,你们路上注意安全。”总值班电话挂断又拿起,一串串数字拨出去,除了口腔急诊科,医院放射科、检验科等科室的灯陆续又亮了起来,各科室夜间听班人员紧急返岗待命。从莱州到烟台市口腔医院东院区,一百多公里的路,医患都是满心焦灼。

当晚9点58分,患儿一家抵达医院,相关科室的医护人员早已就位。“本以为这么晚到医院会面临漫长的等待,但看到这么多医护都在,那一刻,心里一下子就踏实了。”孩子的母亲回忆道。

受外伤惊吓,孩子哭闹抗拒,无法配合完成CT检查。但现场没有一个人催促,轮流在孩子身边轻声安抚,同步评估孩子状态、随时准备调整方



案。直到凌晨,孩子渐渐平静下来,各项检查才顺利完成。

更令家长感动的是,不仅是一线的医生在忙碌,后方同样有一群人在默默支持。总值班第一时间协调调度,办公室、医务科等多个岗位的工作人员连夜响应,给予全力支持。“整个医院上下联动,充满了浓厚的人文关怀氛围,让我们深深体会到了什么是‘医者仁心’。”家长在感谢信中写道。正是因为每一个环节都

有人在坚守,才让这场深夜的紧急救治得以高效完成。

次日,东院区口腔颌面外科主任宫坤带领团队完善治疗方案,得知患儿一家即将返回广东,宫坤主动与家长交换了联系方式:“孩子后续有任何情况,随时联系我。”返粤后,每次家长向宫坤反馈孩子的恢复情况,都能得到耐心的回复。宫坤还会根据孩子恢复的进展给出下一步护理建议。跨越千里的线上随访,承载着医者沉

甸甸的责任与牵挂。

一封感谢信,一面锦旗,是这个家庭送来的谢意。从临床科室到行政后勤,每一双伸出的手,都是“医者仁心”最真实的写照。正如锦旗上那十个字:仁心施妙手 大爱护幼苗。一段医患温情,让远道而来的一家人因暖心医疗服务,深深爱上烟台这座城市。

YMG全媒体记者 宋晓娜
通讯员 茜玮 姝慧 摄影报道

未开封的防晒霜 可以放心使用

随着紫外线逐渐增强,很多人会找出去年囤货又没用完的防晒霜,想继续用,但又担心接着用会“烂脸”。那么,经过一段时间存放的防晒霜还能用吗?

化妆品的货架期一般是3年,只要保存得当,都可以放心使用。但防晒霜是一种较为特殊的“保护型”产品,所以变质后的风险更需注意。防晒霜变质的首要风险不是防晒效果下降,而是微生物污染导致的皮肤过敏、炎症。也就是说,一支防晒霜哪怕质地没变、防晒力还在,只要已经滋生了微生物,涂上脸反而可能伤皮肤。

未开封的防晒霜,只要在生产日期后3年内、没有明显的霜体异常(例如水油分层、豆腐渣样),是可以正常使用。如果不放心,可以取少量的防晒霜涂在耳后,15分钟后观察皮肤有没有不良反应。一切正常的话,可以放心使用了。

摇摇乐防晒即内部有小钢珠的防晒霜,摇晃时可以听到小钢珠的声响。这类防晒霜正常时就是水油分离状态,需要用力摇10次左右再使用。因为油层在上方起封闭作用,主要就是为了防止霜体变质的问题。

乳液型防晒霜如果存放超过6个月,可能已经超过产品的开封后保质期,则不建议继续使用。即便存放时间没有超过6个月,也要结合存放环境具体判断。当存放环境潮湿、高温,如浴室,也不建议继续使用。 据人民网

枇杷入药止咳,说的可不是枇杷果

“川贝枇杷膏”“强力枇杷露”等人们耳熟能详的中成药,往往让人以为吃枇杷就能止咳。但清甜多汁、口感软糯的枇杷并不是中成药中所说的“枇杷”,入药的“枇杷”指的是枇杷叶,而不是枇杷果。

“枇杷止咳”的枇杷,指的是枇杷叶

在《中华人民共和国药典》中记载,枇杷中仅有枇杷叶入药,其功效为:清肺止咳、降逆止呕。

首都医科大学附属北京中医医院呼吸科主任医师祝

勇说:“日常入药的主要是枇杷叶,是临床上止咳用药的核心。常见的枇杷类止咳中成药,核心成分也均为枇杷叶。”

而我们常说的枇杷是指枇

杷果,虽有润肺生津的作用,但属于食材,止咳的效力弱。

专家介绍,枇杷叶、枇杷果性质上一药一食,功效上一清一润,侧重点完全不一样,不能混为一谈。日常润喉可以吃果

子。肺热咳嗽、久咳、痰多等病症用枇杷叶入药可治病。

祝勇说,枇杷果不能替代入药的枇杷叶治病,食疗不等于用药,也不能抛开剂量谈疗效,不能把食材当药材。

为何枇杷叶能止咳?

枇杷叶能止咳,是因为其含枇杷苷、苦杏仁苷等物质,可通过抗炎祛痰和扩张支气管实现止咳。

要注意的是,苦杏仁苷经

消化分解后会生成毒性物质氢氰酸。在安全常规剂量下使用可镇咳平喘,若超量摄入则会导致中毒,甚至危及生命,务必严格遵医嘱使用。

枇杷果核、果叶、果肉中都含有苦杏仁苷,

只是含量不同。果肉中含苦杏仁苷极少,可以忽略不计;枇杷核含量最高,不可食用;而作为入药的枇杷叶,需经过复杂的炮制工艺后方可入药。

枇杷叶炮制需经过除去绒毛、切丝干燥、蜜炙等工

序。不同炮制方式针对的病症也不一样,对用法、用量也有明确要求。

祝勇说:“降逆止咳、肺热咳嗽、痰多黄痰、咽喉痒咳等症可在中医师指导下用枇杷叶入药。”

不建议采摘鲜叶直接食用

枇杷叶是止咳用药主力,但并不能摘取鲜叶直接食用。

祝勇说,如需使用枇杷叶止咳,还是建议前往正规医疗机构或者药店,在中医师的指导下使用炮制过后的枇杷叶。

专家介绍,首先因鲜枇杷叶中含有苦杏仁苷,长期大量食用会有中毒

风险。

其次,鲜枇杷叶表层含有绒毛,如不去除干净反而会导致咽喉咳嗽。

第三,鲜枇杷叶上易残留农药及虫卵等。特别是道路旁及公园内栽种的枇杷果树,主要作用是绿化观赏。园林部门会喷洒防治病虫害药物,不可避免会有药物残留。切不可盲目服用。

第四,勿食枇杷核。枇杷

果核含苦杏仁苷成分高,嚼碎吞食后易中毒。

第五,枇杷果食有量,莫空腹。枇杷果虽多汁美味,但含有的有机酸可能会刺激胃黏膜,所以不宜空腹食用,食用也要控量。

此外,枇杷果含有促进肠道蠕动的山梨糖醇,过量食用可能会引起腹痛、腹泻等不适症状。糖尿病患者更需控制用量,警惕血糖升高。 据新华社

转脖子动作看似解压 其实很危险

久坐后脖子酸僵,很多人会下意识转一下,听到“咔咔”几声脆响,瞬间觉得轻松了些。但这种看似解压的转脖子动作,其实很危险。

大多数情况下,清脆、单一且转完一次后短时间内不会再响的声音,是关节液中的气体在关节腔压力改变时瞬间释放,形成气泡又破裂的声音。这种响声通常不连续,在颈椎本身健康的前提下,一般不构成危害。

如果发出的声音沉闷、频繁,呈摩擦样或沙沙作响,甚至伴有酸胀、疼痛、手麻、头晕等症状,则需要警惕。这种声音往往不是单纯的气泡破裂,而可能是不光滑的关节面、增生的骨赘(骨刺)之间发生摩擦,或者是松弛的韧带、肌腱滑过骨性突起所致。关键鉴别点在于是否频繁出现,是否伴有疼痛、僵硬、手麻或头晕等症状。

人体颈部分布着许多重要血管,若突然用力扭转脖子,容易损伤颈椎内部的椎动脉,导致其内膜撕裂,进而形成动脉夹层。夹层处会形成血栓,血栓一旦脱落,会堵塞脑血管,引发中风(脑梗死)。如果血管壁上已存在不稳定的动脉粥样硬化斑块(多见于老年人或“三高”人群),剧烈的扭头动作也可能牵拉血管,导致斑块破裂脱落,堵塞脑血管。

如果本身患有颈椎间盘突出或骨质增生(骨刺),椎管往往已有不同程度的狭窄。在这种情况下,用力转动颈部,可能使原本已经狭窄的椎管进一步压迫脊髓或神经根,轻则引起上肢麻木、下肢踩棉花感,重则可能导致截瘫。 据人民网

