



2025-2026 中国男子篮球职业联赛·总冠军

铸班底 强青训 回巅峰

——上海男篮夺冠之路

总比分4:1,上海男篮在主场力克卫冕冠军浙江广厦,时隔24年再次举起CBA总冠军奖杯。从2002年姚明率队夺下首冠,到2026年这支全新的“大鲨鱼”重新登顶,上海队走过了一条从顶峰到低谷,再涅槃重生的漫长征途。

精准“手术”铸就强大班底

其实,冠军的种子,在上个赛季的阵痛中就已悄悄埋下。

2024-2025赛季,上海男篮开局惨淡选择换帅,年轻的助教卢伟被推到前台。这位“新面孔”开局就不负众望,带领球队一路高歌猛进,夺得首届CBA俱乐部杯冠军。但球队在季后赛首轮出局,谈争冠似乎为时尚早。

然而,本赛季的上海队完成了质的飞跃——以38胜4负成为常规赛冠军、主场21战全胜、一波23连胜追平队史纪录。

这一切的基石,源于俱乐部在休赛期对阵容做的精准“手术”。

在外援引进上,他们找到了“大

脑”古德温,将球队的进攻体系梳理的井井有条;老将弗格则带来了“大心脏”和总决赛经验;防守专家怀特塞德与能里能外的洛夫顿构建起内线“禁飞区”。

本土球员的补强更是点睛之笔。张镇麟的加盟,为锋线注入了顶尖的运动能力和防守硬度。卢伟毫不掩饰地赞赏道:“引进张镇麟是非常正确的选择,他常规赛全勤,为球队注入了很多防守上的力量,他的季后赛经验也至关重要。”

队长王哲林的表现也可圈可点。虽然本赛季常规赛场均出场时间被压缩,场均得分也随之下滑,但



他不断调整,为球队的“空间+速度”体系做出巨大让步。最为关键的总决赛第五战,当球队内线告急时,他“王者归来”狂砍29分,几乎以一己之力扛起球队的胜利。

这场比赛,不少眼尖的球迷发现,卢伟穿上了一双红袜子。赛后被问到这一细节时,他笑着说:“讨个好彩头,希望能鸿运当头。”回顾刚接手球队时的情景,他坦言,初期执教理念和球员默契严重不足,但经过整个休赛期的集训磨合,在持续的沟通中调整用人思路,队伍终于走上正轨。

一方面协助主教练做好一线队统筹备战,另一方面牵头完善青训梯队建设。

2025年,俱乐部实现了单赛季包揽U15、U17、U19全国青年联赛冠军的壮举。倪李永伟就是这条流水线上的优秀产品,这位21岁的后卫在季后赛经受住了考验,成为球队轮转阵容的重要一环。

国际友人的期待,某种意义上也契合了球迷的心声——热爱篮球的人群从未远离,他们只是期待更加精彩的比赛和更鼓舞人心的故事。

“脱胎换骨”迎新生

总决赛场边,人们还看到一个熟悉的身影——姚明。

率领上海队在2001-2002赛季拿下队史首冠后,姚明远赴美职篮(NBA),球队也迅速从王座跌落。此后上海队虽在不同时期有“刘炜+章文琪”的黄金组合、超级外援弗雷戴特坐镇,在联赛中掀起几次波澜,但并不具备夺冠实力。

2019年,上海队迎来新气象。

久事集团接手后,坚持“长期主义”、扎根青训,建立起覆盖U13至U19的梯队体系,由前CBA防守专家孟令源主导的青训系统,明确“防守优先+基本功至上”的理念。

“家有一老,如有一宝”。同样镇守后方的,还有上海篮球的功勋教练李秋平。24年前,正是他带领姚明为上海队捧起首冠。2020年转任上海男篮总教练后,李秋平

样一句话。CBA联赛本身也在经历一场深刻的自我变革。本赛季,联赛提出了“办人民满意的赛事”的目标,从单节比赛时长与国际篮联(FIBA)接轨,到增设“CBA潜力赛”为球员创造实战机会,一系列改革措施正在拉近联赛与球迷之间的距离。

今年“五一”假期,一位欧足联

开启篮球生命力的新局面

季后赛期间,上海队主场几乎场场爆满,一票难求。

总决赛最后一场,可容纳近12000人的上海体育馆座无虚席,球迷们穿着统一的球队T恤,高举助威横幅,将整座场馆变成了一片橙蓝色的海洋。

“没想到,一场总决赛‘炸出’那么多看CBA的人。”终场哨响后不久,一位球迷在微信朋友圈写下这

学章鱼“保罗” 墨西哥动物争当世界杯预言家

新华社北京6月6日电 不少球迷对南非世界杯期间神算章鱼“保罗”印象深刻。2026美加墨世界杯揭幕在即,墨西哥一家动物园5日派出多只动物预测赛果,以期涌现新的动物预言家。



据法新社报道,墨西哥中部城市瓜达拉哈拉一家动物园内,两头大象踱步走进一个“迷你足球场”,场内两侧分别用墨西哥国旗、南非国旗做标记。大象选择从哪一侧取食,相当于“预测”本届世界杯揭幕战哪支球队获胜。结果,两头大象均毫不犹豫地选择墨西哥国旗那一边,双双预测墨西哥将获胜。

这场比赛定于11日在墨西哥首都墨西哥城“墨西哥城体育场”举行。

动物园管理员伊万·雷诺索告诉记者:“我们的设想是,动物们会对将要举行的不同比赛做出预测。”

除揭幕战,这家动物园还让两只大猩猩“预测”26日西班牙对阵乌拉圭的比赛。园方放了两个分别呈西班牙和乌拉圭球衣造型的墨西哥传统玩具“皮纳塔”,看两只大猩猩如何选择。两只大猩猩略作停顿,接着其中一只选择了乌拉圭球衣造型的“皮纳塔”。一名动物园管理员兴奋地说:“很明显谁赢了!”

“皮纳塔”在西班牙语中意为“彩罐”,通常为纸质或陶质容器,可以做成任何造型。墨西哥人过节时将糖果、玩具等装在容器内吊起,让小孩蒙住眼睛后用棒击破而获得其中物品。

此外,这家动物园一头美洲狮似乎确信韩国队将战胜捷克队,6只长颈鹿则押注刚果(金)在对阵哥伦比亚的比赛中获胜。

雷诺索说,这种“下注”不仅给人们带来欢乐,还能“刺激动物的多种感官”。

在2010年南非世界杯期间,德国奥伯豪森水族馆的章鱼“保罗”准确预测了德国队全部7场比赛以及决赛西班牙队战胜荷兰队的结果,获称“章鱼帝”,成为世界杯赛场外最具人气的动物明星。

烟台老年体协举办匹克球培训班

日前,烟台市老年人体育协会在莱山区8号球馆成功举办全市首批老年匹克球骨干专项培训班,来自芝罘、莱山、福山、龙口、莱州、海阳、开发区等各区市近60名基层匹克球骨干和爱好者参训。



匹克球运动强度舒缓适中、入门简单,十分契合中老年人健身需求,被列为今年烟台市老年体协重点推广体育项目。本次培训特邀省内资深匹克球国家级教练展凯授课,采用“理论+实操+实战对抗”的教学模式。理论课上,展凯讲述了项目发展史、竞赛规则、老年运动防护和站点推广办法;实操环节中,进行了一对一纠正发球、正反手击球、网前截击等基础动作的培训,并组织学员进行分组友谊对抗赛。烟台市老年体协将依托本次骨干力量,分批开展区市分层培训,进社区、进乡镇,筹办全市老年匹克球交流赛事,不断丰富烟台老年人健身项目。

清林

天一蜂业

因今年槐蜜欠收,加上养蜂场转向生产高档蜜为主,普通槐花蜜产量减少,店内售价20元/500克的槐花蜜即将售尽,以后本店将以生产销售各种高档精品蜂蜜、蜂皇浆、二日龄蜂乳、原料蜂胶为主,普通蜂产品将停售。

地址:烟台市南大街116号亚细亚大酒店后楼天一蜂业,13806388092吴