

这些前国脚， 在英超学到了什么

近日，英超联赛与中国足协联合开展的第四期青训教练培训项目顺利收官。今年4月，中国教练代表团赴英国进行了为期3周的学习访问，先后走进阿森纳、水晶宫、伯明翰城等俱乐部，近距离观摩青训学院、女足梯队和一线队训练，并现场观看英超、英冠、英甲等不同级别比赛。

对一批由球员转型而来的中国教练来说，这次学习不仅是一次国际交流，也是一次围绕青训理念的成长。

看到足球发展潮流

与之前三期培训相比，本期赴英访学的中国教练层级明显提升，多具有国家队经历或长期职业联赛经历，并持有亚足联A级教练证书。名单中既有赵旭日、冯仁亮、邓卓翔等男足前国脚，也有王珊珊、李佳悦、李丹阳等女足前国脚；既有职业俱乐部教练，也有青少年梯队、女足队伍和校园足球一线的教练。

从职业球员转型为教练，并不意味着可以天然完成青训人才培养的工作。作为球员，他们熟悉比赛和训练；成为教练后，如何设计训练、如何带领团队、如何帮助年轻球员长期成长，成为新的课题。

德国前国脚、阿森纳青训学院负责人佩尔·默特萨克谈道，退役球员参

与青训很重要，但这是一项需要持续投入的工作，必须付出足够的时间和努力，不是“每周在球场上出现一次就万事大吉了”。

“通过这次学习，我看到了足球发展的潮流，也希望通过学到的东西，带给我们的联赛一些改变。”中国女足前国脚赵旭日说，在英国学习期间，训练场上的许多细节给他留下了深刻印象，包括教练员与球员的沟通方式，以

及每天训练计划的细化落实等。

据了解，本期培训在内容设计上也更贴近A级教练的实际需求。此前项目的重点是帮助中国青训教练打开国际视野、打牢训练方法基础；第四期培训则更关注团队如何带、球员长期发展如何规划、球队不同部门之间如何配合等问题——这些内容与参训教练当前或未来的岗位联系更加紧密。

给予球员更大空间

这次培训，中国教练团在英国停留3周，在伯明翰城、水晶宫和阿森纳3家俱乐部访问学习，观察不同俱乐部在青少年发展方面的工作方式，了解俱乐部在训练、会议、比赛日运转、青训学院比赛以及女足发展等方面的具体做法。

在英国学习期间，中国教练不仅看训练，也看“体系”。3家俱乐部代表了不同层面的观察样本：阿森纳是英超传统强队，拥有成熟的青训体系和高水平的一线队；水晶宫和伯明翰

城更能呈现英格兰足球金字塔中不同层级俱乐部的运转方式。

“我最想学习的是英超俱乐部先进的技战术理念和训练内容。”中国女足前国脚李佳悦说，从一堂训练课的设计，到教练员、工作人员之间的分工配合，英超俱乐部展现出较为成熟的运转方式。“这些是可以带回中国、在日常训练中尝试实践的东西”。

在青训工作中，教练如何与球员沟通，也是参训教练关注的重点。中国男足前国脚、天津U14青年队主教

练冯仁亮认为，英超青训中教练员给予球员的尊重值得学习。“比如在赛后复盘、赛前准备中，教练会给球员更大的空间，让他们自由发挥，也让他们有自己的想法。”

参与项目的英超教练发展专家卡尔·普伦基特介绍，这次培训通过工作坊回顾和复盘，帮助参训教练梳理观察所得。“中国教练代表团学习热情很高，也善于提出问题。他们会不断追问，希望真正理解所看到的内容。”他说。

把所学带回训练场

这项培训是英超联赛与中国足协持续深化合作的一部分。2024年10月，中国足协与英超联赛签署合作备忘录，双方围绕精英球员、教练员和比赛官员的长期专业化发展开展合作。

中国足协技术总监克里斯·范普维尔德认为，这样的合作应当持续推进。“青训工作需要创造良好的学习环境，让球员成为成长的主体，也让教练更好地帮助球员表达自己、发展自己。”他说。

这一理念也体现在本期项目的课程设计中。项目设置了一对一反馈环

节和个性化发展计划，帮助每名教练在回国后带着更具体的行动方向继续工作。

英超联赛足球发展部负责人尼尔·桑德斯表示，参加第四期项目的中国教练展现出了丰富的经验和突出的领导潜力。这一培训项目将帮助中国教练掌握更多知识与技能，从而在各俱乐部乃至中国足球领域发挥持久作用。

作为双方战略合作的重点项目，自2024年签署合作备忘录以来，英超联赛与中国足协一直在基层教练培

养、青训体系共建、人才交流等方面持续合作。截至目前，四期项目累计覆盖近40名中国教练。其中，不少人已经在中超或国字号球队承担教练工作：邓卓翔担任中超武汉三镇队体育总监，前国脚于大宝出任国字号梯队助理教练，于海、董学升、葛振在中超一线队担任助理教练，古雅莎则执教U15女足国家队。

“足球没有绝对的对与错，也没有止境。”邓卓翔说，只有不断学习、不断进步，才可能把足球这条路走好。

据人民日报海外版



邓卓翔

U19国足遭遇土伦杯首败

新华社巴黎6月2日电 2日，在法国欧巴涅进行的2026年土伦杯小组赛第二轮中，中国U19男足以0:3不敌刚果(金)U23队，遭遇本届赛事首场失利。

本场比赛中国队继续面对“以小打大”的考验。上半场，中国队在防守端阵型保持较好，力图通过整体协防限制对手的身体优势和冲击力，双方半场战成0:0。

易边再战，刚果(金)队逐渐加强进攻，并通过身体对抗和推进速度制造威胁。第58分钟，奥诺雷一脚低平球远射，中国队门将依合散·依拉木扑救时脱手，中国队0:1落后。仅4分钟后，刚果(金)队在中场抢下球权，快速将球输送至禁区弧线位置，马卡拉推射得手。第83分钟，刚果(金)队头球再下一城。由于双方实力差距较大，中国队后防持续承压，前场机会寥寥，最终三球告负。

这是中国球队时隔七年再次参加土伦杯。中国队被分在A组，同组对手包括沙特U19队、刚果(金)U23队、哥伦比亚U19队和突尼斯U23队。中国队首轮以1:0击败沙特队，第三轮将于6月5日对阵哥伦比亚队。

贝利“夺冠球衣”将拍卖



1958年6月29日，在瑞典世界杯决赛巴西对阵瑞典的比赛中，巴西队球员贝利(右)与队友庆祝进球。新华社

新华社北京6月3日电 苏富比拍卖行2日说，已故“球王”贝利1958年代表巴西队参加足球世界杯决赛时所穿的10号球衣将拍卖，预估拍出600万美元以上。

1958年世界杯决赛由巴西队对阵东道主瑞典队。时年17岁的贝利贡献了巴西队5粒进球中的2粒，助力巴西队在世界杯首次夺冠。后来，他又随队两次获得世界杯冠军。

苏富比现代收藏品部门主管布拉姆·瓦赫特在一份声明中说，此次拍卖的是“历史上最伟大的足球运动员之一”在开启其传奇生涯之际所穿的球衣。

据苏富比介绍，贝利曾将这件蓝色球衣赠予队友兼好友迪达，迪达的家人将其珍藏数十年。后来，球衣被送至巴西一家博物馆，2004年经拍卖由现在的拥有者获得。

贝利原名埃德森·阿兰特斯·多·纳西门托，在多年足球生涯中共参加过1000多场比赛，进球超过1300个，获称“球王”。2022年12月，他因结肠癌引发多器官衰竭病逝，享年82岁。

此次线上拍卖会名为“美丽游戏”，定于6月29日至7月16日举行，贝利的球衣是重量级拍品，其他拍品包括马拉多纳1986年上演“上帝之手”时佩戴的臂章以及梅西用过的装备。

美加墨世界杯确定全部阵容名单

新华社日内瓦6月2日电 国际足联2日宣布，全部48支参赛队已确定总计1248人的球员名单。阿根廷的梅西、葡萄牙的克·罗纳尔多(C罗)和墨西哥门将奥乔亚都将第六次征战世界杯。

本届世界杯将于6月11日至7月

19日在美国、加拿大、墨西哥的16座城市举行，这是首次有48支球队参赛的世界杯，比赛场次也大幅增加至104场。

国际足联在其官网上称：“这个名单展现了比赛的规模和吸引力，有357名球员此前至少入选过一届世界

杯阵容，891名球员则是首次参加世界杯。”

此外，世界杯参赛球员来自71个国家和地区的449家俱乐部。所有参赛球员中，最年长和最年轻的球员相差超过25岁。赛事揭幕时，总共22人还未满20岁，七人年龄为40岁及以上。