

能否索要子女抚养费？

未尽抚养义务就该依法支付抚养费

智齿反复肿痛别硬扛！不止是“上火”那么简单

口腔健康一直是市民关注的热点。在往期“老于帮办”进社区活动中，找口腔医生看牙的大多数是中老年人，但也有一些年轻人被口腔疾病困扰着。

当天，烟台市口腔医院龙湖分院的连心医生现场义诊、科普答疑，并为前来咨询的居民进行详细的口腔检查。

小李今年20岁，是烟台某高校大一学生，他下颌智齿反复发炎两年多，每次熬夜、吃辛辣食物后，牙龈就会红肿疼痛。起初，小李以为是普通“上火”，随便吃点消炎药、多喝水忍几天就好。可近段时间，智齿肿痛愈发频繁，不仅张口受限，就连吞咽食物、正常说话都受到影响，严重影响工作和日常生活。

连心医生在检查中发现，小李的智齿反复发炎并非单纯上火导致，核心根源是阻生智齿引发的智齿冠周炎。一方面，小李下颌骨空间不足，智齿无法正常垂直萌出，呈倾斜、低位阻生状态，智齿与牙龈之间形成狭窄的盲袋缝隙；另一方面，小

李日常刷牙清洁不到位，食物残渣、细菌极易藏匿在盲袋中，难以彻底清理，一旦身体抵抗力下降，细菌大量滋生就会诱发炎症。同时，小李长期熬夜、饮食辛辣、作息不规律，进一步加重了炎症反复发作的情况。

“很多市民遇到智齿肿痛，都误以为是上火，吃点药扛过去就行，这种想法是非常危险的。”连心医生结合临床案例现场科普，智齿冠周炎绝非简单的口腔上火，反复发炎背后暗藏多重口腔隐患，拖延不治会带来严重的连锁危害。首先，智齿盲袋长期堆积细菌和残渣，炎症会反复侵袭牙龈软组织，导致牙龈红肿、出血、化脓，疼痛感持续加剧，造成张口困难、进食障碍；其次，炎症持续扩散，会侵袭邻牙，腐蚀第二磨牙牙体、牙槽骨，导致邻牙龋坏、牙根吸收、牙齿松动，严重时会造成健康恒牙提前脱落。此外，长期反复的冠周炎症，还可能引发面部间隙感染、脸颊肿胀，严重时会出现面部肿痛、颈部淋巴结发炎，甚至伴随发烧、乏



力等全身症状。炎症长期迁延不愈，还会形成慢性瘻管，反复流脓、口腔异味严重，极大影响口腔健康和日常生活质量。而盲目服用消炎药、隐忍硬扛，只能暂时缓解表面症状，无法清除病灶，导致炎症反复发作、一次比一次严重。

“真没想到智齿发炎的危害这么大，这两年我一直硬扛，差点伤了好牙！”小

李听完科普后懊悔不已，当即跟医生预约了智齿拔除手术。

连心医生提醒市民：口腔肿痛切勿盲目归为上火、随意吃药隐忍。智齿冠周炎属于器质性口腔病变，无法自愈，如果反复发炎要及时到正规口腔机构拍片检查、对症治疗。早检查、早判断、早拔除，才能守护邻牙健康，避免小问题拖成大隐患。

工作人员、志愿者各尽其能

上周活动受到各方普遍关注，共有19家单位派出工作人员和志愿者为市民提供细致服务。

环球美发学校派出朱玉娟、王家和两位美发师，为社区老人和儿童免费理发。从9点到11点，他们累计接待了16名顾客。

孙德荣、李肇平、丁树建3位维修师傅累计为市民修好了15样“老物件”。上午10点半，迎春大街的李女士给栏目记者打来电话，反映家里有一台使用了40多年的缝纫机半年前坏了，一直想找维修师傅帮忙修理。她自己关节炎发作，出行不方便，能不能让师傅到家里帮忙维修？李肇平老师得知这一情况后，主动联系李女士，在活动结束后上门为她修机器。上午11点，当李肇平在活动现场修完最后一台机器后，又提着工具箱赶到李女士家修理缝纫机了。

在活动现场，恒誉家政工作人员帮市民联系保洁员、家政工，为辖区居民解决了许多生活中的小烦恼。

迎春佳苑小区居民周先生家里的抽油烟机已经用了6年，从来没有清洗过，最近出现排烟不畅的问题，他一直想找专业人士进行清洗，但不知道找谁。恒誉家政的姜总得知情况后，立即帮他联系了专

业人士。当天下午，师傅上门帮周先生清洗了抽油烟机。

文登整骨烟台医院的医护人员为市民免费体检并检查骨密度，部分有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适和类风湿关节炎患者纷纷找专家诊断治疗。爱尔眼科医院专家为市民检查眼部疾患，并根据检查结果，给出治疗建议。绿色家园社区卫生服务中心医护人员为市民免费查体，并针对检查结果提出合理化建议；医护人员为市民量血压、测血糖，宣传防病知识；烟台爱中医医院的专家和医护人员现场为辖区百姓查体、把脉、开方，受到市民欢迎。敦睦堂徐氏梵舒推拿按摩师为市民免费推拿。峰力助听器毓璜顶东路店、爱耳听力北马路店听力专家为老年人检测听力，并检查外耳道。医护人员热情细致的服务和良好的医德受到市民称赞。

莱山天猫优品电器生活馆的工作人员一上午接待了30多位消费者。志愿者为市民讲解家用电器安全使用常识，并上门为辖区居民免费清洗旧家电。家住迎春大街的张先生前来求助，他家的空调已使用了7年，从未清洗过；周女士家的洗衣机也需要清洗。志愿者与张先生约定，

本周抽时间上门清洗机器。

烟台市融媒体中心小报童发行公司的工作人员现场为市民订报。烟台晚报“老于帮办”栏目记者现场接受市民求助。从9点到11点，先后有6位市民带着提前写好的反映材料，找栏目记者和现场工作人员求助。市民反映的问题主要集中在城市环境、消费维权、邻里纠纷等方面，对市民遇到的这些烦心事和困难事，栏目记者和工作人员均做了详细记录，并抓紧联系相关部门，争取早日解决。

当天上午，15位身穿志愿者马甲、脸上洋溢着青春气息的大学生成为活动现场一道亮丽的风景线，他们是山东城市服务职业学院现代商务学院的志愿者。从9点开始，他们就一直没闲着，帮助工作人员撑遮阳伞、搬桌椅、挂横幅，为参加活动的市民引路，并自觉融入各摊位，协助工作人员和慈善义工为市民提供帮助。

活动结束后，他们还主动留下来，帮助社区工作人员收拾卫生。这些大学生志愿者的努力和热情得到大家一致好评。

此外，初家街道迎春佳苑社区、孝之源智慧养老中心、三元牛奶、驴小厨美食、德韩口腔、柏瑞口腔、姜老太修肤堂、慈航



口腔、大韩刷鞋、春暖花开蜂蜜店等单位也各自派出志愿者，现场为百姓解决难题。

社区工作人员许可说：“今天上午的活动大受欢迎，我数了数共有19家单位参与，各单位工作人员、志愿者和‘老于帮办’慈善义工服务分队的慈善义工们给市民提供了多样化、个性化的服务，帮助市民解决了大量生活中遇到的烦心事，社区居民不仅开阔了眼界，更得到了实惠，希望‘老于帮办’今后能经常到我们社区来。”

第413站，相约永和社区

从9点到11点，“老于”团队累计接待市民187人。市民提出的各类问题中，法律方面的问题12件、健康方面问题126件、生活咨询和家政方面问题33件、其他问题16件。这些问题绝大多数现场圆满解决，还有少部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人员正抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个满意答复。

6月6日（本周六）上午，“老于帮办”进社区活动第413站将走进芝罘区幸福街道永和社区。活动地址在芝罘区幸福路幸福金街（永和广场西侧入口处北）。

今后，晚报“老于帮办”进社区活动还将在市区各街道、各社区陆续开展，如

果您希望“老于”来到您所在的社区，您对晚报“老于帮办”栏目有什么意见或建议，您希望“老于”为您提供哪些帮助，可以拨打6601234或栏目记者电话18663826865联系我们。

