

# 福山区螳螂拳研究会会长李洪璧： 以拳铸魂 薪火赓续

YMG全媒体记者 杨春娜  
通讯员 张骞之 摄影报道

在胶东武术文化的厚重底蕴中，福山区梅花螳螂拳以刚柔并济、灵动矫健的独特风格，成为中华传统武术与非物质文化遗产中一颗耀眼的明珠。在这门百年技艺的传承之路上，福山区螳螂拳研究会会长、梅花螳螂拳第九代传人李洪璧，以数十年如一日的坚守、满腔赤诚的热爱、无私奉献的担当，让古老拳术在新时代重焕生机，用执着与坚守书写着非遗传承的动人篇章。



## 自幼练武，打下扎实功底

李洪璧自幼痴迷武术，少年时便勤练不辍，打下扎实功底。16岁拜入梅花螳螂拳名家苏义同门下，潜心研学传统拳理与器械技法，又得多位前辈悉心指点，日复一日打磨招式、体悟精髓，终成技艺精湛、理论扎实的武术传人。他始终敬畏传统、恪守武脉，认真研习崩步、八肘、梅花路等经典套路，精通刀、棍、剑、枪等器械运用，将梅花螳螂拳“刚柔相济、快慢相宜”的特点练至炉火纯青，以一身真功夫扛起传承大旗。

在非遗保护与文化遗产的道路上，李洪璧主动担当、全力作为。他积极配合文旅部门开展非遗普查、资料整理、项目申报等工作，为福山民间文艺版权保护与非遗传承添砖加瓦。他深知，技艺要活在当下、走进大众，才能真正延续生命力。为此，他坚持义务教学十余载，面向社区、校园、社会大众免费授拳，学员累计超600人，覆盖老中青少各个年龄段。

## 以德为先，形成良性传承梯队

传承之道，贵在育人。自2010年设场义务教学以来，李洪璧十五年如一日坚守公益教学一线，面向社会各年龄段爱好者免费传授梅花螳螂拳，用热爱与坚守点亮传承之路。

教学中，他始终坚持习武先习德、传道先做人，因材施教、耐心指导，既教招式技法，更传尚武精神。对青少年，他以武育人、锤炼意志；对中老年人，他科学调整、助力健身。

在他的悉心培育下，一批批学员不仅强健体魄，还养成坚韧有礼、积极向上的品格，李文雅、吕青松、李彦希等优秀学员更是脱颖而出，成为他的入室弟子和传承骨干，初步形成“师徒相承 以老带新”的良好传承格局。

为了让非遗真正走进生活、融入时代，李洪璧不断拓宽传播路径，积极推动梅花螳螂拳进校园、进社区、进赛场、进网络。2018年起，他先后走进西关小学、福新中学、河滨路小学、第二实验小学等多所学校，开设非遗公益课，累计授课学生超600人次，让传统武术在校园落地生根。

每年暑期，他还会在福山区文化馆开设公益培训班，为热爱武术的孩子们提供免费学习机会。

他多次带领学员登上“百姓大舞台”等文化展演平台，展示螳螂拳风采；协助拍摄的螳螂拳教学视频登上学习强国平台，让更多人通过云端领略传统武术的独特魅力。

## 擦亮招牌，持续繁荣非遗文化

赛场之上，李洪璧实力出众、屡创佳绩；赛场之外，他专业严谨、广受认可。

2008年，他亮相央视“康龙武林大会”全国螳螂拳选拔赛，成功晋级32强；2024年考取武术国家一级裁判员，2018年起担任烟台螳螂拳武术节裁判长，以专业公正的执裁赢得业内一致好评。2025年，他入选省级武术联赛辅助裁判，在更高平台上推广传统武术。

多年来，他带领学员征战全国、省、市各级赛事，斩获大量金银铜牌，研究会多次荣获团体一等奖、武德风尚奖、体育道德风尚奖；他本人也先后获评烟

台市全民健身先进个人、优秀教练员、优秀运动员等多项荣誉，用实力与口碑擦亮福山螳螂拳品牌。

一招一式藏古韵，一言一行传薪火。从少年习武的赤诚热爱，到中年传艺的使命担当，李洪璧以拳为魂、以心为桥，将毕生精力投入梅花螳螂拳的保护、传承与推广之中。

未来，他将坚守初心、步履不停，持续推动非遗进校园、进社区、进企业，不断壮大学员队伍、拓宽传播渠道、深化交流合作，让百年螳螂拳在新时代绽放更加绚丽的光彩，为非遗文化繁荣发展、为中华传统武术薪火相传贡献更大力量。



扫描二维码观看视频

## 楚民社区： 创意彩绘小区井盖



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日，芝罘区楚民社区开展井盖彩绘美育实践活动，邀请辖区家长与小朋友为小区井盖巧绘新衣，用缤纷色彩装点社区角落。

社区工作人员提前备好环保颜料、画笔、调色盘等全套工具，做好清洁、打底等准备工作。

活动现场，大小朋友们创意十足。家长耐心陪同引导，手把手带领孩子勾勒轮廓、调配色彩；孩子们手拿画笔尽情创作，将烂漫鲜花、可爱卡通形象、清新绿植、暖心标语等鲜活元素一一呈现。原本单调沉闷的灰色井盖，经过巧手描绘，摇身变为色彩灵动、童趣满满的街头微景观。

## 福泰社区： 开设合唱公益培训课



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 孙玉珊 摄影报道)为丰富辖区居民文化生活，近日，芝罘区福泰社区开设“幸福之声”合唱课，在欢唱中凝聚邻里温情，感受音乐魅力。

课堂上，王佩老师从气息、发声、咬字吐字、节奏训练等方面对大家一一进行指导。学员们在老师的带领下，全神贯注，从生疏到熟练，逐步掌握合唱要领。一首首熟悉的旋律不仅唤起大家的美好记忆，更在齐声合唱中激荡出强烈的共鸣。

下一步，福泰社区将继续开设各类公益培训课，为居民提供更多高质量、高水准的文化服务。

## 福茂社区： 开展全民阅读主题活动



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 王晓彤 摄影报道)近日，芝罘区福茂社区开展“书香润社区·阅读伴成长”全民阅读主题活动。

活动中，社区工作人员向居民推荐红色经典、文学名著、科普知识、家风家教、少儿绘本等各类优秀书籍，引导大家多读书、读好书、善读书。宣讲员围绕读书的意义、阅读的方法以及书香家庭建设等内容进行分享，鼓励居民把阅读融入日常生活，在书香中增长知识、陶冶情操、涵养家风。

活动还设置了书籍分享、经典诵读、读书心得交流等环节，居民们踊跃参与，或静心阅读，或相互推荐好书，或分享读书感悟，尤其吸引了不少青少年和家长共同参与，在互动交流中感受文字之美、尽享读书之乐。