

# 儿童早期该如何阅读

“别把阅读过程变成一种‘考试’。”不少家长将“认识多少字”“懂得多少道理”这样的硬性任务作为阅读目标,对此,首都师范大学学前教育学院教授刘晓晔作出了提醒。她表示,家长的教育初心虽好,但这种看似负责任的做法,实则打破了幼儿思维的连贯性,破坏了阅读的完整体验。那么,早期阅读究竟该读什么、怎样读呢?



## 甄选优质读物,贴合幼儿成长需求

学前阶段是开展幼儿早期阅读的关键时期。今年2月1日起施行的《全民阅读促进条例》提出:“幼儿园应当为幼儿提供适宜的读物,创设良好的阅读环境条件,培养幼儿阅读兴趣和阅读习惯。”实际上,幼儿日常生活中接触到的交通标志、文字、图画等各类符号,都可以作为阅读素材,而图画书始终是学前幼儿最主要的阅读材料。

“近年来,科普类图画书井喷式涌现,故事类图画书市场也趋于饱和,童书市场品类繁多,却让不少家长和教师陷入了选书困境。”长期从事童书出版的教育科学出版社资深

编辑孙冬梅说。

上海市浦东新区浦南幼儿园从上世纪90年代开始深耕早期阅读研究,摸索出了选书原则。园长蒋耀琴说:“我们坚持内容为先,优先选择主题传递真善美的书籍,再兼顾绘本的色彩与画面,园内八成读物都会选用中国原创获奖绘本。”河北省直机关第四幼儿园园长苏书巧则提出,幼儿阅读应当循序渐进、由浅入深,结合孩子不同阶段的阅读能力匹配对应读物,让幼儿始终处在契合自身发展的“最近发展区”内。

早期阅读能否取得良好效果,关

键在于读物是否契合幼儿身心发展特点。刘晓晔指出,0至3岁是婴幼儿阅读启蒙阶段,核心目标是让孩子亲近书本、以书为友。这一时期选书要遵循“安全第一、感官优先、认知适配、贴近生活”的原则,布书、洗澡书、触摸书、发声书等,是启蒙阶段的最佳选择。随着幼儿年龄增长与认知能力提升,阅读的价值逐渐转向意义构建与思维培养。此时可挑选贴合幼儿生活经验、满足其探索兴趣的书籍,引导孩子在阅读中完成预测、推理、想象、判断等思维活动,助力高阶思维能力发展。

## 做好陪伴引导,摒弃功利阅读心态

2021年,教育部遴选推荐了347种幼儿图画书。各类幼儿读物资源愈发充足,但幼儿园公共阅览室与班级图书角里,图书闲置、少有人翻阅的现象依旧十分普遍。如何让幼儿真正爱上阅读?

浦南幼儿园全园共读《一条大河》的做法颇具借鉴意义。幼儿园按照幼儿不同年龄段设定不同阅读切入点,开展了为期一个月的深度共读活动,引导孩子们主动探寻黄河的历史渊源、地理风貌,以及黄河与中华儿女之间深厚的情感联结。受此次阅读活动的带动,不少家庭利用假期开启黄河主题亲子游,部分孩子亲眼见到壶口瀑布的壮阔景象时心生感慨,由衷赞叹黄河的磅礴气势。蒋耀琴坦言,仅有良好的阅读环境远远不

够,成人高质量的陪伴不可或缺,深度阅读指导最终是为了帮助幼儿树立正确价值观,涵养良好品格,培育综合核心素养。

走出校园,家长的用心陪伴更是亲子阅读的核心所在。苏书巧此前开展的调研结果显示,家庭选书大多由家长主导,孩子缺少自主选书的权利;在日常阅读中,仍有6.15%的家长采用指读文字、让孩子跟读的方式,把阅读单纯当作识字工具。

苏书巧表示,不少家长存在诸多共读误区:阅读时习惯打断孩子思绪,频繁提问说教;将亲子共读当作硬性任务。想要让孩子发自内心喜爱阅读,家长首先要摒弃功利化、短视化的教育心态。当家长与孩子依偎相伴共读时,孩子能真切感受到家



小朋友和家长在图书馆儿童区阅读。

长的气息、语调与温情,这份温暖的陪伴,才是激发孩子阅读兴趣最真挚的力量。

## 打造友好环境,让阅读融入日常生活

作为图书馆的“资深用户”,刘晓晔经常带孩子走访城市各类公共阅读场所。她真切地感受到,如今国内公共阅读场所不断增多,配套设施日趋完善,馆藏图书也愈发丰富。但从推动儿童早期阅读发展的角度来看,打造儿童友好型阅读环境,依旧任重道远。

《全民阅读促进条例》提出,公共图书馆应开展面向少年儿童的阅读指导,鼓励车站、机场等公共服务机构和场所设立相应的阅读设施。刘晓晔建议,图书馆应配备专业的儿童阅读指导人员,逐步实现从“图书管理”向“阅读指导”的功能转型;少儿

阅览区域应针对不同年龄段儿童进行精细化、差异化的空间设计与服务分区;在公共图书馆资源尚未充分覆盖的地区,应大力发展小型化、社区化的儿童阅读空间。她满怀期待:希望今后孩子在车站候车、餐厅就餐、医院候诊的闲暇时刻,都能随时翻阅书籍,让阅读融入日常,如同呼吸一般自然。

近年来,短视频迅速流行,占据了人们大量空闲时间。如何让深度阅读取代刷短视频,成为大众闲暇之余的首选,是当下亟待解决的问题。“全社会要营造一种热爱阅读的氛围,来抵御短视频的冲击。”孙冬梅说,深度阅

读需要沉浸式静心品读,图书出版行业也应贴合大众生活节奏,推出适配碎片化阅读的优质读物。家长以身作则,坚持每日读书,在良好氛围的熏陶下,孩子自然而然就能培养起浓厚的阅读兴趣。

在刘晓晔看来,虽然短视频不断侵占大众注意力,但阅读所带来的连贯性思考、逻辑感悟与反复品读的精神体验,依旧是碎片化信息无法替代的。

据《中国教育报》



## 新闻速读

### 本地新闻

1.为深入推进青年优居计划,切实解决来烟、在烟应届大学毕业生住房问题,降低青年人才就业创业居住成本,近日,烟台市重磅推出“优巢”公寓计划,以一个房间多个床位、集中综合配套服务的模式,为大学毕业生提供过渡性安居工程。

2.近日,烟台引入居民家庭经济核对机制,助力未成年人收养评估更全面准确。

3.近日,烟台市区26处路口设置“全红时间”,其目的是清空路口内部车辆,避免尾车与其它方向车流冲突。

4.近日,烟台市公安局牟平分局交通管理大队发布关于撤销牟平恒邦机动车登记服务站及开展延时服务的通告。原车管所驻站工作人员全部返回交警大队车管所集中办公,相关业务一并转入车管所办理。同时,为解决群众工作日办事不便问题,交警大队车管所对外开展延时服务。延时服务时间为每周星期日(法定节假日除外)。

5.近日,“我与烟台图书馆的故事”征文活动开启,邀您一同重拾难忘记忆,共话书香往事。全体市民,包括烟台图书馆读者、阅读推广活动参与者、关心烟台图书馆成长发展的社会人士等均可参与,时间截至2026年7月。

6.近日,118路公交车线路优化调整。增加站点:环海路立交桥北、烟台港客运站、火车站;取消站点:北马路公交场站、工人子女小学、西大街、汇通广场(单向)、渤海轮渡客运站、台华食品公司。

### 国内新闻

1.近日,教育部、财政部联合印发《关于做好2026年农村义务教育阶段学校教师特岗岗位计划实施工作的通知》,全国计划招聘特岗教师8954名。

2.近日,由实践十九号卫星搭载的荒漠肉苁蓉“太空种子”航空育种实验取得关键进展,首批地面选育的2株肉苁蓉顺利开花并发现种子。这批太空搭载试验肉苁蓉全繁育周期338天,较常规培育周期缩短约180天以上,圆满实现从太空搭载到地面驯化繁育的初步生命周期闭环。

3.《稳岗扩容提质行动方案》日前发布,围绕稳定重点行业用工规模、挖掘各渠道各领域就业潜力等方面提出18项具体举措,全力促进高校毕业生、农民工等重点群体就业创业。

4.近日,国家医保局、财政部发布通知,建立定点零售药店个人账户支付白名单制度,明确米面油食品、化妆品、保健品、生活用品等不得纳入白名单。

5.近日,中欧联合研制的“微笑”卫星(磁层相互作用全景成像卫星,SMILE)成功发射,为空间天气预报精度提升和近地空间安全提供关键支撑。

6.近日,《网络食品销售经营者落实食品安全主体责任监督管理规定》正式实施,对信息造假行为“零容忍”。