



今天市区天气

晴到少云
西南风3-4级转4-5级阵风6级
19~30℃



明天市区天气

晴转多云
南到西南风4-5级
19~28℃



后天市区天气

多云转晴
南风3-4级
16~27℃

今天晴到少云 市区最高气温30℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天晴到少云,西南风为主。明天晴转多云,南到西南风。后天多云转晴,南风为主。烟台市气象台29日发布天气预报:烟台市区,30日,晴到少云,西南风3-4级转4-5级阵风6级,最低气温19℃,

最高气温30℃。31日,晴转多云,南到西南风4-5级,19~28℃。6月1日,多云转晴,南风3-4级,16~27℃。烟台各区市,30日白天,晴到少云,西

南风,沿海及内陆3-4级转4-5级阵风6级。最低气温,沿海19℃,内陆16℃;最高气温,沿海30℃,内陆32℃。30日夜间到31日白天,晴转多云,南到西南风,沿海及内陆4-5级阵风6级,17~30℃。

31日夜间到6月1日白天,多云转晴,南风,沿海及内陆4-5级阵风6级转3-4级,18~30℃。森林火险气象等级预报:24小时三级(较高风险);48小时四级(高风险);72小时四级(高风险)。

在行走中感知美好,在实践中锤炼品格 牟平区实验小学师生共赴沁水河畔研学



本报讯(通讯员 于翠翠 张伟楠 摄影报道)5月27日,牟平区实验小学二年级师生共赴沁水河畔,开启研学实践活动。

本次研学活动前期,学校从安全、秩序、教育、礼仪多方面统筹安排。各班提前开展研学安全教育、开设文明出行主题课,引导学生掌握户外活动规范、环保礼仪与自我保护常识。同学们满怀期待,自主准备分享食材、排练趣味节目,以饱满的精神状态迎接研学之旅,为活动顺利开展筑牢基础。

微风暖阳相伴,学子漫步沁水河畔。脱离书本的局限,孩子们沉浸式观察此时节景致,细观草木抽芽、静听流水鸟鸣,近距离感受家乡生态之美。行走在文化长廊之间,榜样故事浸润童心,滋养美好品德;驻足城市地标雕塑之前,学生感悟牟平本土文化底蕴,在自然风光与人文底蕴的交融中,开阔眼界、陶冶情操,真正做到行有所见、学有所悟。

绿荫草坪之上,同学们以小组为单位默契配合、团结协作。大家分工整理物资、

布置营地,大方分享美食,自觉遵守文明礼仪,主动维护周边环境,将节约粮食、爱护环境的良好习惯内化于心。轻松欢乐的互动时光里,孩子们踊跃展示才艺、尽情嬉戏欢笑,在互助分享中增进友谊,在轻松愉悦的氛围中收获快乐与蜕变。

此次沁水河研学活动,融自然教育、德育熏陶、团队实践于一体。让学生在行走中感知美好,在实践中锤炼品格,充分落实五育并举的育人理念,让每一位实小学子向阳生长、稳步前行。

我国首个八段锦 基础性团体标准出台

中华中医药学会和中国健身气功协会在京联合发布《八段锦》团体标准。这一标准以中医基础理论为指导,以国家体育总局推广的八段锦为蓝本,是我国首个八段锦基础性团体标准。

此次发布的团体标准包含八个章节和四个附录,兼顾健康人群健身与慢病康复需求,明确安全提示与分级习练指引。其中,技术规范与功理作用为核心章节,每式动作均包含动作说明、呼吸方法、意念活动、技术要点、功理与作用等方面内容。

“八段锦普适性强,覆盖全人群,兼具养生保健、慢病预防、术后康复等功效。”中国工程院院士、全国中医运动医学中心主任朱立国说。

国家体育总局健身气功管理中心副主任田志宏指出,此次发布的标准既保留了传统功法的核心精髓,又结合中医学、运动科学等进行了规范阐释,便于大规模推广。中国工程院院士张伯礼则认为,标准用现代语言清晰阐释经络调理、脏腑调和机理,有助于海外民众理解、接受和科学习练。

据悉,在开展标准应用监测与效果评价基础上,有关部门将适时启动团体标准向行业标准、国家标准转化工作,积极推动八段锦走出去。

据新华社

法律法规电子文件 国标将于9月1日实施

记者从全国人大常委会办公厅举行的“法律法规电子文件国家标准”宣传贯彻实施座谈会上了解到,由全国人大常委会办公厅牵头编制的法律法规电子文件三项国家标准近期由国家市场监督管理总局(国家标准化管理委员会)正式批准发布,将于2026年9月1日正式实施。

据介绍,当前,社会公众对法律法规信息查询、获取、使用的便利性、权威性、可靠性要求越来越高,随着电子文件大量产生、快速流转,篡改、丢失、泄露等风险隐患也逐渐凸显。三项国家标准的编制工作历经三年多的时间,由全国人大信息中心具体组织实施,15个部门共同参与。

这三项国家标准旨在统一法律法规电子文件的页面格式、文件结构、系统接口等,实现法律法规电子文件的规范生成、有序管理、高效交换,填补了我国法律法规电子文件领域国家标准的空白,标志着法律法规电子文件管理工作迈入标准化、规范化、体系化的新阶段,对于提升法律法规事务办理、信息共享、社会公众服务效能,推动全面依法治国数字化、智能化具有重要意义。据新华社

明晚“蓝月亮”上线,还是年度最小满月

5月31日,农历四月十五,一轮满月将现身夜空。这轮满月有些特别,它是本月第二次满月,同时它又是本年度最小满月。若天气晴好,喜欢赏月的朋友不要错过。

一般来说,一个公历月里只会出现一次满月,不过也存在特殊情况。由于两次满月的间隔约为29.53天,而公历历法中除了2月,每个月有30天或31天,循环往复之后,个别月份就会出现两次满月。倘若一个公历月内出现两次满月,第二次满月便被称作“蓝月亮”。今年5月就属于这种情况,分别在2日、31日出现满月。

“蓝月亮”只是一个天文历法现象,和月亮本身的颜色无关联。月亮不会呈现蓝色,也不会发出蓝光。据悉,“蓝月亮”这一

提法由英语blue moon直译而来,用于形容某些事很罕见。中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧表示,“蓝月亮”现象平均每2年多就会出现一次,下一次出现是在2029年1月。

年度最小满月又是如何形成的呢?杨婧解释,年度最小满月是指满月出现和月球运行至远地点附近,两者几乎同时出现的天文现象。两者的时间间隔一般要小于24个小时。

今年农历四月的满月时刻出现在5月31日16时45分,而月球过远地点的时间是6月1日12时33分,两者相差不到20个小时,这轮满月就成为年度最小满月。

有年度最小满月,自然就有年度最大满月,本年度最大满月将出现在12月24

日。杨婧介绍,月球与地球的距离大约在36万至40万千米之间变化,最大满月与最小满月的视直径相差大约14%,视面积相差30%左右。

杨婧表示,这14%的差异肉眼很难分辨,借助专业设备拍摄对比能清晰看出。她建议感兴趣的公众先拍下本次年度最小满月,待年度最大满月出现时,使用同款设备、同一参数再次拍摄,对比来看便能发现差距。

“蓝月亮”与年度最小满月同时上演比较罕见,上一次出现要追溯到2020年,也为这轮明月增添了别样意趣。杨婧提示,若天气晴好,31日日落之后,感兴趣的朋友不妨走到户外,寻一处视野开阔之地,静心欣赏这轮初夏圆满明月。据新华社