

金苹果塔山老干部艺术团： 以艺润心传温情，银龄逐梦绽芳华

YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

当悠扬的歌声回荡在社区广场，灵动的舞姿绽放在舞台中央，很难想象，演绎出这些精彩瞬间的，是一支平均年龄超70岁的退休队伍。在芝罘区塔山社区，金苹果塔山老干部艺术团的团员们以歌声为友、以舞蹈为伴，在晚年时光里书写着属于自己的精彩，也为社区注入了满满的温情与活力。



我的团长
我的团

报道热线
13562536460

文艺赋能，志愿服务传温情

2016年，塔山追梦艺术团正式成立，后更名为塔山老干部艺术团。

去年，该团队加入金苹果文明传播志愿服务中心，成为传递文明、传递温暖的重要力量，并正式定名为金苹果塔山老干部艺术团。

团长于爱华退休前在单位担任工会主席，经常组织各类文艺演出活动，积累了丰富的组织经验。虽然不是专业文艺从业者，但她热爱文艺、责任心强，成为团队的“主心骨”，带领一群志同道合的退休老人，开启了充实而精彩的晚年新生活。

“团员都是塔山社区的居民，共有40多人，其中党员14名。团员们年龄最大的已经80多岁，最年轻的也近60岁。”于爱华介绍，别看团队中没有专业艺术从业者，但大家学习热情高涨、综合素质出众。团队发展初期以合唱为主，后来逐步组建了舞蹈队。

由于没有专业老师指导，团队便探索“自给自足”的模式，从内部挖掘潜力、培养骨干。团员们互相学习、彼此纠错，力求做到最好。

作为社区的骨干力量，艺术团积极参与各类活动。大家主动参与社区清洁、文明宣传工作，捡拾垃圾、引导车辆规范停放，用实际行动助力社区建设；社区举办的各类活动中，也总能看到他们的身影，他们用精彩的文艺表演传递正能量，感染着每一位社区居民。

此外，团员们还积极参与公益捐赠、义务演出，用真心传递温暖、用善举传递大爱，用实际行动生动诠释了“老有所为 老有所乐”的生活态度。



守望相助，以文艺治愈心灵

艺术不仅是爱好，更是治愈心灵、传递温暖的力量。不少曾被病痛、悲伤困扰的老人，在这里重新找回了生活的希望。由于老伴突发心梗离世，苏女士备受打击，身心遭受重创，四处求医却收效甚微，儿子只能寸步不离地悉心照料。后来，邻居将她带到了艺术团，刚来时，苏女士沉默寡言、不愿与人交流，整日愁眉不展，沉浸在失去亲人的悲痛中。

团员们主动上前关心她、陪伴她，一句简单的“一起跳舞吧”，慢慢融化了她心中的坚冰。在大家的耐心鼓励下，苏女士开始尝试跳舞、唱歌，渐渐打开心结，融入了这个温暖的集体。一年多的时间里，苏女士的状态越来越好，精神也变得饱满开朗；如今3年过去，她已完全恢复健康，彻底走出失去亲人的阴霾。苏女士的儿子儿媳特意来到艺术团表达谢意，感慨道：“没想到，唱歌跳舞竟比吃药更有效，是这个温暖的团队给了她第二次生命。”

这样的温暖故事，在艺术团里还有很多。有几位团员因为病痛情绪低落、意志消沉，甚至对生活失去了信心。加入艺术团后，她们在悠扬的歌声与灵动的舞蹈中释放心理压力，在与姐妹们的谈心交流中郁结渐渐消散，精神面貌也发生了巨大变化，重新燃起了对生活的热爱。

为了让大家更好地沟通交流、彼此慰藉，团队每次排练都会专门留出时间，让团员们互诉心声、互相鼓励，这份守望相助、邻里情深，让艺术团成为一个充满爱与温暖的“大家庭”。

这份温暖与活力，离不开于爱华团长的无私奉献。为了带好团队，她几乎倾注了全部精力，常常顾不上家里的事。“看着老姐妹们能在这里收获快乐、收获健康，能一起做喜欢的事情，再辛苦也值得。”于爱华的话语简单而真挚，道出了她的初心与担当。



快乐演出，舞台延伸省外国外

多年来，艺术团始终坚守“快乐演出 传递温暖”的初心，精心打磨每一个节目，推出了一系列深受群众喜爱的作品。他们将《十送红军》《过雪山草地》等经典红色歌曲改编成情景剧，搭配精心设计的背景，每一次演出都能触动人心。在敬老院演出时，不少老人被节目中的红色情怀感染，热泪盈眶。

随着团队实力的不断提升，他们的舞台也不断拓展。从烟台本地的社区、广场，到走出山东省，前往青海、贵州等地交流演出。

今年4月，在中韩友好城市交流活动中，团员们前往韩国，演出蒙古族舞蹈《游牧时光》和京剧《梨花颂》，用艺术搭建起中外友好交流的桥梁。

一分耕耘，一分收获。多年来的坚守与付出，让艺术团收获了诸多荣誉。艺术团2025年参加村歌大赛，获得芝罘区三等奖。今年，团员们又在积极备战2026年村歌大赛，力争在比赛中再创佳绩。

更值得一提的是，团队还拥有专属原创作品——由团员李立同作词、王千祥作曲的歌曲，大家用悠扬的歌声赞美社区新风貌，歌颂幸福美好生活。

对老年人的晚年生活，于爱华真诚地建议：“不要困在家庭的小圈子里，要找到自己的爱好，勇敢走出来，加入一个有温度的团队。在这里，既能丰富生活、强身健体，又能收获友谊，让晚年生活更有滋味。”

没有专业的功底，却有最真挚的热爱；没有耀眼的光环，却有最动人的坚守。芝罘区金苹果塔山老干部艺术团的老人们，用歌声驱散孤寂，用舞蹈点亮晚年，用爱心温暖社区，他们聚在一起，不仅收获了快乐与健康，更向社会传递着积极向上的正能量，让银龄岁月在艺术的滋养中，绽放出别样的光彩。

今年4月，在中韩友好城市交流活动中，团员们前往韩国，演出蒙古族舞蹈《游牧时光》和京剧《梨花颂》，用艺术搭建起中外友好交流的桥梁。

