

“镜”准出击，一“融”双雕

毓璜顶医院开展山东半岛首例机器人导航气管镜肺结节诊疗手术

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祎 摄影报道)近日,烟台毓璜顶医院呼吸与危重症医学一科成功开展山东半岛首例CBCT(锥形束CT)联合机器人导航气管镜下肺外周结节活检+消融一体化微创手术。该项前沿微创技术的落地,实现了肺部病灶诊断与治疗同步完成,填补山东半岛技术空白,也标志着医院肺结节精准微创介入诊疗实力迈入省内先进行列,为众多不耐受传统手术的肺部疾病患者开辟了全新诊疗路径。

肺外周小结节因位置隐蔽、体积微小、形态复杂,一直是临床诊疗的难点。传统支气管镜难以精准抵达病灶,外科手术创伤大、术后恢复周期长,对于高龄、肺功能不佳、合并多种基础疾病的高危患者而言,常规治疗手段存在诸多局限,不少患者只能长期随访观察,导致错失最佳治疗时机。

此次应用的CBCT联合机器人导航气管镜技术,集智能定位、实时校准、一站式诊疗、超微创安全等多重优势于一体,是目前肺部介入领域顶尖诊疗方案。术前,依托患者胸部CT完成三维重建,量身规划专属手术路径;术中,借



助超细柔性机器人导管,深入肺部深处复杂气道,达成毫米级精准定位。配合CBCT术中实时三维影像核验,有效规避定位偏差,让手术操作更精准、更稳妥。

依托该创新术式,手术全程仅需一次麻醉、单一路径,即可同步完成病灶病理活检与局部消融治疗,真正实现诊断即治疗的诊疗一体化目标,大幅减少患者多次有创操作痛苦,有效缩短住院时长,提升就医诊疗效率。同时手术经由人体自然腔道开展,最大程度保留健康肺组织,显著降低气胸、出血等术后并发症发生风险,诊疗安全性与舒适度

同步提升。

本次接受手术的患者为中年男性,体检发现左肺外周有直径约11毫米的磨玻璃结节,随访期间结节呈渐进性增大。为最大限度保护患者肺功能、降低手术创伤,呼吸与危重症医学一科联合麻醉科、影像科组建多学科诊疗团队,量身定制个性化微创诊疗方案。

手术过程中,在机器人导航系统与CBCT影像精准配合下,医护团队顺利完成病灶冷冻活检,结合术中快速细胞学评估判定病灶存在恶性倾向,当即实施局部消融治疗。整套手术流程顺

畅平稳,患者术后状态良好,未出现明显不适及并发症,术后次日便顺利康复出院。术后病理结果确诊为贴壁生长型肺腺癌,与术中评估结果高度契合。

毓璜顶医院呼吸与危重症医学一科副主任于鹏飞表示,以往此类肺部高危结节患者,大多只能保守观察或接受开胸外科手术,创伤大、门槛高。如今依托机器人导航精准介入技术,无需开胸即可完成精准定位与同步微创治疗,尤其适配老年群体、体弱多病、多发肺结节等特殊患者群体,临床适用范围十分广泛。此次手术的顺利开展,标志着医院呼吸介入诊疗技术实现新突破,成功构建起精准导航、实时影像校验、一站式微创施治的肺结节规范化诊疗体系。

近年来,毓璜顶医院呼吸与危重症医学科专注呼吸疾病精准诊疗,不断推进机器人导航介入、精准影像引导消融等前沿医疗技术的应用,持续提升区域呼吸介入诊疗水平。科室将继续坚持“以患者为中心,以创新为驱动”的发展理念,进一步推动肺结节诊疗向精准化、微创化、一体化方向发展,让更多患者足不出市就能享受到国内一流水准的优质呼吸疾病诊疗服务。

缺水不仅口渴 还可能“变傻”

夏季温度高,天气炎热,身体的水分流失也随之增加。如果没有及时补充水分,人会越来越“干巴”,轻则头痛、口渴,严重脱水,还会危及生命。

一项研究还发现,缺水会让人“变傻”,饮水不足会显著增加认知障碍风险。来自上海市第六人民医院的研究团队,进行了一项关于中老年人饮料消费与认知障碍之间关系的研究。

这项研究共纳入了892名50岁以上的成年人,并依据认知障碍的程度将人群分为四组,分别是:正常对照组(NC)185人、主观认知能力下降组(SCD)227人、轻度认知障碍组(MCI)296人和阿尔茨海默病组(AD)184人。

结果发现,喝水、喝茶、喝咖啡、喝牛奶都是认知障碍的保护因素,而每日饮水量<1500毫升(尤其是<500毫升)是认知障碍的危险因素。

研究还发现,对于客观认知未受损的男性和患有轻度认知障碍的女性,绿茶饮用是认知障碍的保护因素。与每天几乎不饮用绿茶的男性相比,每天饮用<1杯、1~2杯或≥3杯茶的情况下,发生客观认知受损的风险分别降低66.9%、58.1%和63.3%;对于患有主观认知衰退的中老年女性,咖啡饮用是认知障碍的保护因素,与不经常饮用咖啡的相比,经常喝咖啡的女性出现主观认知能力下降的风险降低了50%;对于患有轻度认知障碍的中老年女性,纯牛奶饮用是认知障碍的保护因素,与不经常喝纯牛奶的相比,经常喝纯牛奶的轻度认知障碍女性罹患阿尔茨海默病的风险明显下降了60.8%。

据人民网

健康舒适度夏 这份指南收好

小满时节,天气渐热。多位专家围绕夏季常见健康问题,给出科学实用提示。

天气炎热,儿童更容易贪吃冷饮、零食或者吃饭太快、太多而导致消化不良。中国中医科学院西苑医院主任医师刘征堂提醒,家长应帮助孩子养成良好饮食习惯,做到定时定量吃饭,尽量少吃或不吃冷饮和

高糖零食,饭后不要马上跑跳。如果孩子只是轻微腹胀、食欲差,可先通过清淡饮食、少量多餐来调节。

暑期临近,儿童青少年的近视防控问题也备受关注。首都医科大学附属北京同仁医院主任医师王宁利表示,近视防控最关键的是增加白天户外活动,改变孩子用眼卫生,减少近距离阅读,不要躺在床上阅读。按时睡觉,不熬夜,卧室夜间尽量不开夜灯。

气温升高,心脑血管疾病也不容忽视。中国医学科学院阜外医院主任医师赵雪燕表示,活动后出现明显的胸闷、胸疼,持续气短、

心慌等症状,要及时就医。如果出现口角歪斜、一侧肢体活动不好,或者是言语不清、视物不清、剧烈头痛等情况,应尽快拨打120,不建议自行就诊或等待观察。

专家提示,还要重视那些“没有感觉”的风险。比如高血压、糖尿病、高血脂症早期通常没有明显症状,却是心脑血管动脉粥样硬化的重要危险因素。长期吸烟、肥胖、缺乏运动、经常熬夜、精神压力大,以及有早发心脑血管疾病家族史的人,更要关注血压、血糖、血脂和体重的变化。

气温高、湿气重,部分人群热衷于通过红豆薏米水、祛湿糕点、祛湿泡脚包等方式“排毒祛湿”。刘征堂提醒,祛湿产品要因人而异。生薏米偏凉,不建议胃肠虚弱、容易腹泻、经期女性和孕妇等人群长期大量食用。祛湿糕点往往糖分不低,血糖偏高的人要少吃。泡脚可以帮助人们放松,但皮肤破

溃、足部感染、糖尿病足风险人群尽量避免泡脚,如果长期身体困重、食欲差、腹胀、大便黏腻,应到医疗机构请医生判断。

此外,高温天气出汗增多,如何科学饮水?中国疾控中心研究员张岚表示,应做到少量多次、主动补水,不要等到明显口渴再喝水;首选白开水,避免长期大量饮用高糖饮料;水温以温凉接近室温为宜,过冰或过烫的水可能会刺激或损伤胃肠道;大量出汗、长时间户外活动或运动后,可适当补充电解质,但淡盐水并不适合长期或过量饮用,高血压、肾病等患者尤其应谨慎。

针对夏季公众外出旅游、露营等户外活动明显增多的情况,张岚建议,要注意预防蚊、蝉的叮咬,穿浅色、光滑面料、带松紧扣的长裤和外套,回家后要检查全身,特别是注意耳后、腹股沟、小腿外侧等隐蔽部位有无蜱附着,遇到鼠类、旱獭等动物,不要近距离接触。

据新华社

这4个部位总出汗 可能是身体在报警

夏季天气炎热,人体更易出汗。在同样的环境下,有人轻微出汗,有人却汗流浹背。这4个部位出汗多,可能是身体发出的疾病信号。

阴虚火旺的人群,阴液不足、虚火内生,常表现为手心脚心容易出汗、口干舌燥、失眠多梦、心烦易怒、夜晚盗汗,严重者伸出手时,汗水甚至会像水滴一样往下滴,此时需要养阴清热、滋阴降火。

有的人大腿根部容易出汗,湿热邪气集中在肝经,并向下侵犯泌尿生殖系统或下肢。表现为阴部潮湿瘙痒、尿少、尿黄、大便黏腻等,需要清热除湿、泻肝火。此类人群饮食上要忌辛辣、油腻、甜食,避免饮酒。

头汗主要以头部、颈部、前额部出汗为主。这类人群可能是湿热体质,平时喜食肥甘厚味。导致头汗最常见的原因就是湿热上蒸、火热上炎。头汗涉及的脏器可以是心,可以是肝胆,也可以是脾胃,建议及时就医,查明原因后对症调理。

鼻汗一般出现在鼻梁、鼻翼两侧。鼻汗常与脾气虚、肺气虚有关。此类人群还容易气虚乏力,并且抵抗力较差,容易感冒,此时需要补气。

据人民网

