



六年磨剑 一朝夺冠

阿森纳英超登顶启示录

5月19日夜，英超裁判在伯恩茅斯主场吹响的终场哨声，在伦敦北部阿森纳的科尔尼训练基地内引发一场狂欢庆祝——时隔22年，“枪手”终于再次登顶英超。

阿森纳本赛季在与曼城、曼联、阿斯顿维拉以及利物浦等强队的较量中并非一路顺风，但他们整体表现更加稳定，尤其在面对多数中下游球队的战绩赢多负少，这为他们攒足了夺冠资本。

本赛季英超争冠形势几经起伏。曼城、曼联、阿斯顿维拉和利物浦等队均有高光时刻，也都经历了状态波动。唯有阿森纳较为稳定，最后率先驶至胜利的终点。

夺冠窗口

阿森纳此次英超问鼎，是一场精心策划、耐心执行、持续六年的战略工程。很少为人所知的是，阿森纳夺冠的种子，早在2019年就已经埋下。

据英国媒体透露，当时，阿森纳俱乐部决策层进行了一项被内部称为“竞争周期分析”的深度研究。他们仔细评估了英超各主要对手的阵容结构、合同年限、年龄分布以及主教练更迭时间表，判断2023年至2027年间可能出现一个短暂的“夺冠窗口期”。

于是，一切行动都围绕这个时间表展开。球队主教练阿特塔在俱乐部所有者、美国克伦克家族的支持下，对球队进行大刀阔斧的改造：送走大卫·路易斯、佩佩、贝莱林、奥巴梅扬等老将，引进年轻球员，重建球队。

2021年夏天，阿森纳一口气签下6名一线队球员，其中大部分符合他们制定的“23岁以下、4000万欧元以下”引援政策。那一批引援中，厄德高和本·怀特都成为了球队后来夺冠的基石。

阿特塔还着手改善“枪手”内部文化。他提出三大核心价值观：尊重、承诺、激情。训练迟到？不全力以赴？在团队面前公开抱怨？这些都被列入阿特塔著名的“非谈判事项”，没有任何讨价还价的余地。

阿特塔善于创造条件，开发球队潜力。他将科尔尼训练基地变成了球员们的“避风港”。在本赛季争冠的关键几周，他定期在训练场组织烧烤聚会，让球员和工作人员在轻松的氛围中交流，疏解球员的心理压力，凝聚团队战斗力。

阿森纳在阿特塔的带领下，驶上了正确的轨道。他们在这个被预判的“夺冠窗口期”内先是连续三次获得英超亚军，最终在本赛季完成关键突破，重新站上英超之巅。

制胜法宝

阿特塔曾是瓜迪奥拉在曼城的首席助教，但他并没有简单复制瓜迪奥拉的足球模板。

曼城的进攻威胁建立在行云流水的传控体系之上，而阿森纳的进攻在某些时段显得相对平庸，被一些媒体称为“拉着手刹进攻”。但阿特塔找到了一条独特的取胜之道：将定位球变成制胜法宝。他更加强调控制与安全，用定位球效率弥补开放进攻的不足。

有媒体称，阿森纳用“钢铁般”的定位球体系维持冠军竞争力。在很多比赛中，他们往往依靠角球或任意球率先打破僵局，再抓住对手被迫压上后留下的防线空当扩大战果。本赛季阿森纳第一个球以及夺冠前的最后一个球都是通过角球战术打进，且都是制胜球。某种意义上，他们的夺冠之旅以定位球开

更上层楼

2025年夏天，阿森纳完成了一波大胆的转会操作。与冠军利物浦斥巨资签下伊萨克和维尔茨不同，他们选择了“分散投资，补强阵容深度”的策略，完成8笔一线队引援，总花费约2.5亿英镑（约合人民币22.8亿元）。在连续三获英超亚军之后，阿森纳在本赛季开始前目标明确：不能只是继续接近冠军，而是要真正更上层楼。

利物浦在伊萨克和维尔茨两名球员身上的投资就超过两亿英镑（约合人民币18.3亿元），结果重金引援未能迅速转化为稳定战斗力。曼城则走向另一种极端，在引援策略上选择“少而精”的路线，本赛季为此付出了代价。

阿森纳据传也曾考虑斥重

始，也以定位球完成关键收束。

本赛季，阿森纳的定位球效率冠绝英超。这并非偶然，阿特塔的助教尼古拉斯·乔维尔是定位球战术专家。他们设计的角球战术，丰富了英超的战术内容，并引发一定争议。

比如，在阿森纳的角球战术设计中，阿森纳球员会通过贴身站位、身体卡位和视线遮挡来干扰对方门将的判断与移动，延缓其出击或起跳时机，从而降低防守方对第一落点的控制效率。这种“门将干扰”配合整体跑位战术，使球队能够在前点冲击与第二点保护中形成更稳定的进攻优势。这并没有明确违反比赛规则，仅仅是可能构成“阻挡门将”。英国媒体认为，这有利利用规则的“灰色地带”之嫌。

资引进伊萨克等少数球星，但后来改变主意，决定花同样的钱引进更多球员。就在曼城和利物浦因伤病或状态波动在某些位置捉襟见肘时，阿森纳凭借其板凳深度，并启用刘易斯·斯凯利和马克斯·道曼等新秀，安然度过伤病危机。

在六年漫长的重建旅程中，阿森纳真正的转折点始终绕不开阿特塔。从一名初出茅庐的少帅，到如今率队重返欧洲与英格兰足坛巅峰竞争行列，他完成的不仅是球队的重建，更是俱乐部气质与竞争心态的重塑。在经历质疑、挫折与连续争冠失利后，他依然坚持以高度纪律性与结构化理念打造球队，将“控制”“执行力”与“细节决定成败”内化为阿森纳的准则。据新华社

中超成都队遭赛季首败

新华社北京5月20日电 20日，2026赛季中超联赛第13轮战罢，积分榜前五名的球队均未取胜。“领头羊”成都蓉城主场0:1不敌上海海港，遭遇赛季首败。

本轮焦点战是由榜首球队成都蓉城对阵卫冕冠军上海海港。坐镇主场的成都蓉城大打攻势足球，客队门将颜骏凌发挥出色，全场做出6次扑救力保球门不失。第70分钟，上海海港在被围攻之下打出快速反击，莱昂纳多接后场长传，不停球送出精妙助攻，李新翔单刀推射破门，帮助球队1:0取胜。尽管遭遇赛季首场失利，成都蓉城仍凭借11胜1平1负的战绩积34分，以13分优势领跑积分榜。

上海申花近期状态低迷，本轮主场迎战排名倒数第二的武汉三镇，最终两队2:2打平，申花五轮不胜。

山东泰山客场挑战浙江队。李小恒开场44秒闪电破门取得领先。下半场形势反转，第60分钟，程进补射为浙江队扳平比分。4分钟后，米特里策左路一对三强行突破送出传中，高迪推射空门反超比分。此后，托利奇、陶强龙各入一球。山东泰山1:4遭到逆转，三连胜青岛海牛，收获换帅后首胜；重庆铜梁龙0:0与云南玉昆互交白卷；青岛西海岸1:1战平北京国安，近九轮取得八场平局；深圳新鹏城1:1战平大连英博，近五轮难求一胜；天津津门虎1:2不敌河南队，继续在积分榜垫底。

阿斯顿维拉夺欧罗巴冠军

新华社柏林5月20日电 阿斯顿维拉20日在欧洲罗巴联赛决赛中，以3:0击败弗赖堡夺得冠军。

这是阿斯顿维拉自1996年英格兰联赛杯后首次获得重要赛事冠军，也是该队自1982年夺得欧洲冠军杯以来首次在欧战赛场捧杯。主教练埃梅里则第五次率队夺得欧罗巴联赛冠军，刷新自己在该项赛事的夺冠纪录。

赛后，比赛中首开纪录的蒂勒曼斯表示，阿斯顿维拉经历了一个“有起伏的赛季”，但最终坚持到了最后。“我们下赛季有欧冠资格，现在又有了一座奖杯。”他说。

弗赖堡球员格里福说，球队一直相信自己能坚持到最后，但面对的是一支“很有实力”的阿斯顿维拉。“我们想赢得这座奖杯，很遗憾没能做到。（我们）必须接受这个结果。”本赛季弗赖堡在德甲排名第七，将参加下赛季欧协联资格赛附加赛。