

三十人名单敲定  
女排新老搭配谋新程

本周,国际排联正式公布了中国女排参加2026年世界女排联赛的30人大名单。在新公布的大名单中,中国女排继续由主教练赵勇挂帅,并在保留了龚翔宇、王梦洁、王媛媛、刁琳宇、高意等老队员的基础上,进一步吸纳了在2025-2026赛季排超联赛中崭露头角的年轻队员。此外,以吴梦洁、庄宇珊、张籽萱为核心的中坚力量,也继续出现在国家队大名单中。

从这份大名单中,赵勇延续了他的老、中、青三批队员的梯队建设思路,用经验丰富的老队员稳定球队军心,以中坚力量担纲队伍主力,同时在比赛和训练过程中进一步选拔年轻队员,从而为队伍的洛杉矶周期储备年轻阵容。不过,曾参加过2025世界女排联赛的邹佳祺和单琳倩,没能入选此次的30人大名单。

## 全线阵容梳理 位置强弱分明新人冒尖

主攻线上,中国女排共有吴梦洁、庄宇珊、李晨瑄、李盈莹、董禹含、王艺竹6名队员入选。由于李盈莹正处于伤愈康复阶段,吴梦洁将成为现阶段中国女排的头号进攻点,庄宇珊凭借丰富的经验和多变的进攻手段,或将成为队伍的另一稳定主力。值得一提的是李晨瑄这名年轻队员,她在上赛季联赛中有非常亮眼的表现,还拿下了最佳主攻的殊荣。这名年轻队员进攻极具特点,大力跳发也有着很强的冲击力,她和另一名小将董禹含有望在比赛中获得更多机会。

二传位置上,老将刁琳宇的回归成为此次大名单中最大的惊喜,中国女排的二传线也由此形成了“以老带新”的局面,她丰富的国际大赛经验必能带来更优的技战术策略。除了刁琳宇,队伍目前重点培养的主力二传张籽萱也在大名单中,而上赛季夺得联赛冠军的上海女排主力二传许晓婷此次也入选大名单。一旦刁琳宇和张籽萱出现波动,经验相对丰富的许晓婷能够直接上场替补。

副攻线是此次中国女排变动较大的一个位置,也是大名单中人员占比最高的位置,共有王媛媛、陈厚羽、王奥芊、金佳宝、

郭中楠、高意、杨涵玉、王文涵和万梓玥9名队员入选,其中金佳宝、郭中楠是今年国家队的新面孔,两人分别来自北京女排和江苏女排,在上赛季联赛中有不错的发挥。在这个阵容中,王媛媛毫无疑问是球队的核心主力,而陈厚羽、王奥芊、万梓玥、王文涵也都在过往比赛中有不错的表现。现阶段中国女排在副攻线的进攻和拦网都没有绝对统治力,年轻队员们都还需在后续比赛和训练中进一步有针对性地加强。

接应方面,队内唯一的奥运冠军成员龚翔宇继续征战。近年来,中国女排一直在给龚翔宇找到合适的替补,但无论杨舒茗、唐欣还是周页彤、范泊宁,都在攻防两端与龚翔宇有不小的差距,这几名队员还需进一步接受考验。此外,还有一名来自浙江女排的小将季雨潇也入选了大名单,这名球员有不错的身高条件,攻防能力相对均衡,也在世青赛和联赛中有不俗表现,值得期待。

自由人这边,王梦洁和倪非凡必定还是中国女排现阶段的核心,带领朱星辰和郑欣怡两名年轻队员一同作战,也是对中国女排后备力量的培养和锻炼。

## 坐镇主场连战多城 以赛练兵冲刺新征程

作为此次世联赛的东道主,中国女排已经拿到了总决赛的入场券,因此这次比赛也是队伍锻炼新人的绝佳机会。根据国际排联的规则,每站比赛队伍可选出12-14名队员参赛,另外可上报4名替补球员。从目前的阵容来看,中国女排的核心框架或将是吴梦洁、庄宇珊、王媛媛、龚翔宇、张籽萱等固定阵容进行进一步磨合,再搭配年轻队员进行锻炼。

世界排球联赛的世界排名积分权仅次于奥运会和世锦赛,世界各队较为重视,比赛极具观赏性,受到球迷的关注和喜爱。根据赛程安排,2026年世界女排联赛将在6月3日至7月26日举行分站赛,总决赛于7月

22日至26日进行。在6月3日至7日进行的中国南京站比赛中,中国女排同组对手包括泰国、塞尔维亚、比利时、波兰和捷克队。2018年至2019年,世界女排联赛总决赛连续两年落户南京。时隔七年,世界女排联赛再度登陆南京,这也是中国女排新赛季的主场首战。

南京站赛事结束后,中国女排将转战土耳其安卡拉,与土耳其、比利时、巴西、德国、法国等队一同参加该站比赛。最后一站中国香港站,与中国女排同组的球队是意大利、乌克兰、加拿大、比利时和多米尼加等队。中国澳门将举办本届世界女排联赛总决赛,中国女排和分站赛前7名球队一起参加总决赛的角逐。综合

老中青齐聚  
新女排亮帜备战世界女排联赛  
中国队蓄力新周期CBA半决赛  
上海队迎赛点

新华社北京5月20日电 20日,2025-2026赛季中国男篮职业联赛(CBA)半决赛继续进行,上海队在客场强势反弹,以81:66战胜北京队,在五场三胜的系列赛中以大比分2:1迎来赛点。

本场比赛,上海队以古德温、怀特塞德、张镇麟为三个主攻点,并布置了有针对性的防守。北京队则依靠外援杰曼苦苦支撑。上海队在首节结束时以26:15领先,并在中场时将优势扩大到19分。

下半场比赛开始后,周琦的篮下强攻和杰曼的三分球开启北京队的反扑,上海队则依靠古德温的突破保持优势。末节比赛,上海队进攻效率下降,北京队多次依靠全场紧逼打出反击,一度将分差缩小到8分。此后上海队连续造成对手犯规,通过罚球稳住局势,最终锁定胜局。

古德温得到全场最高的28分,怀特塞德和张镇麟分别贡献18分和14分。杰曼拿到全队最高的22分,北京队全场三分球命中率20.8%。

上海队主教练卢伟说:“上一场失利过后,我们进行了录像分析,讨论了一些细节,也做了变阵。这场比赛,球队的防守做得非常到位。但系列赛还没打完,还是要把这场比赛最后阶段的不足再总结一下。”

“全场66分,这是一个极低的分数,球队输在了心理状态和对这场比赛的态度。”北京队主教练许利民在赛后说,“上海队展现了很强的决心,我们进攻受阻,产生了急躁情绪。接下来还是相信我们这支球队有机会能扭转局势。”

半决赛第四场将于22日继续在北京队主场进行。

郭昊文赴美特训  
将试训多支NBA球队

近日,郭昊文已经赴美开启个人特训,他表示:“可能这个月底会有一支球队,下个月会有3到4支球队(试训)吧。”

本赛季,郭昊文表现出色,常规赛阶段,郭昊文场均出战31.7分钟,贡献20.6分3.3篮板5.5助攻0.7抢断的全能数据,以绝对优势拿下CBA本土得分王殊荣。整体投篮命中率达到43.1%,三分命中率32.8%,场均命中1.9记三分球。

郭昊文已有多次赴美经历,他曾在2021年跻身NBA芝加哥官方选秀训练营100人名单(当年参选人数达353人),先后试训马刺、爵士、步行者等9支NBA球队,获得了联盟管理层的初步认可,但最终退出选秀。

2022年夏天,郭昊文再度赴美开启试训之旅,先后接受魔术、湖人、独行侠等多支球队的单独试训,还获得了代表独行侠出战NBA夏季联赛的机会,但最终遗憾落选。在2025年休赛期,他曾收到活塞队的NBA训练营合同,但他理性选择拒绝,坦言无保障合同并无实际价值。

据体坛周报



许晓婷

唐欣

周页彤

万梓玥