

向阳街道兴隆街社区心连心艺术团： 舞韵飞扬 不负热爱

YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

“天竺女郎”翩翩起舞，腰间的腰链随着舞步轻响；艳丽草裙舞动间，热带风情扑面而来；欢快的秧歌节奏响起，喜庆的舞步点燃全场……

在团长李玉平的带领下，心连心艺术团用一支支舞蹈，舞出了晚年的健康与精彩，传递着满满的正能量，成为社区里一道亮丽的风景线。



我的团长
我的团

报道热线
13562536460



同心协力，以爱聚团共成长

2006年，李玉平从单位退休后，便与社区内同样热爱舞蹈的居民聚在一起跳舞。后来，在社区的支持下，这群志同道合的姐妹们组建了心连心艺术团，取名“心连心”，寓意大家同心协力、彼此陪伴、共同进步。

艺术团的成长，离不开团长李玉平的带领和全体团员的共同努力。

建团初期，没有专业老师，大家就实行“谁会谁教”的模式，团员们互相请教、互相纠正，一起学习进步。后来，安红主动承担起教学任务。她利用空闲时间在

网上学习舞蹈技巧，熟练掌握后再教给大家。同时，团长还带领大家参加了市文化馆举办的培训课程，在专业老师的指导下，每一位团员的舞蹈水平都得到了全面提升。

20年来，艺术团从最初几人发展到如今几十人。“只要热爱舞蹈，就可以加入我们，一起快乐跳舞。”李玉平回忆道，“有一次演出我们刚下台，就被一群聋哑姐妹围了上来。原来，她们也热爱舞蹈，十分羡慕我们能在舞台上展示自己，可因为自身的特殊情况，没有团队愿意接

纳她们，也没地方学习舞蹈。”看着聋哑姐妹们期盼的眼神，团员们深受感动，当即决定接纳她们加入艺术团。

聋哑人学习舞蹈，难度远超常人。为了帮助她们跟上进度，舞蹈老师和团员们不厌其烦，一遍又一遍地耐心指导，一个动作一个动作反复示范、反复练习。当聋哑姐妹们成功编排并完成第一支舞蹈时，所有团员都激动得热泪盈眶，这份坚持与陪伴，也成为艺术团最珍贵的回忆。



勇于尝试，喜欢青春活力的舞蹈

20年来，心连心艺术团勇于尝试，不断丰富舞蹈类型，涵盖民族舞、秧歌、印度舞等多种风格。团队偏爱演绎欢乐、有活力的舞蹈，打破了人们对老年舞蹈“沉闷、缓慢”的刻板印象。

团员们虽已年过花甲，但在舞台上，依旧身姿挺拔、神采飞扬，用灵动的舞姿展现着不老风采。

秧歌《欢聚一堂》是艺术团的经典节目，欢快的节奏、喜庆的动作，每次登场都能瞬间点燃现场气氛，成为各类开业、庆典活动的开场首选。“这支舞越跳越有劲头，看着观众们跟着鼓掌欢笑，我们心里也特别开心。”李玉平说。

印度舞对于老年舞者来说难度不

小，很多老年人都不敢尝试，但心连心艺术团的团员们迎难而上，用热情和努力将印度舞演绎得独具特色。

印度肚皮舞《快乐地跳吧》中，团员们身着不同颜色的艳丽服装，伴着欢快的旋律扭动身姿，活力满满。

《天竺女郎》则更显惊艳，团员们身着黄色印度服饰，头戴精致头饰，腰间系着闪亮腰链，夜晚灯光一亮，服装上的亮片闪闪发光。“穿着漂亮的服装跳舞，特别开心，觉得自己都年轻了！”一位团员说。

《夏威夷草裙舞》圆了团员们的一个心愿。“当初一看到这支舞，就被它浓郁的热带风情吸引，一直希望能跳。”李玉平回忆道。为了实现这个心愿，团队邀

请专业老师指导。

表演时，团员们身着白色上衣，搭配各色艳丽草裙，头上、脖子上、手腕上戴着精美的花环，满是热带风情。

心连心艺术团不仅舞蹈精彩，团队氛围也温暖融洽，是一个和睦的大家庭。团队风气正、人心齐。排练时，学习速度快的团员会主动帮助进度慢的，耐心讲解动作要领；外出演出时，路途遥远，大家就自发结伴同行，会化妆的团员主动帮助不会化妆的。“在这里，我们不仅学会了跳舞，更收获了珍贵的友谊，每天和姐妹们一起排练、一起演出，日子过得特别充实快乐。”团员们纷纷表示。



参与公益，做文明传播的志愿者

退休后的她们没有选择安逸度日，而是用舞蹈传递快乐，用行动发挥余热。

“退休后，我就想好好运动，发挥自己的光和热，通过表演，给身边人和社会带来正能量。”在李玉平看来，舞蹈不仅能让人保持健康，更能让人保持年轻的心态。“看着团队里70多岁的团员穿着漂亮衣服在舞台上发光，连自己都不敢相信，其实只要心不老，就永远年轻、永远挺拔、永远绽放。”

她们主动承担社会责任，成为文明传播的志愿者。团队定期走进敬老院慰

问演出，为孤寡老人送去精彩的舞蹈和温暖的陪伴，用欢快的舞姿驱散老人们的孤独；积极参与各类公益演出，走进社区、广场，为居民带来免费的文化盛宴，丰富大家的精神文化生活；主动参与志愿服务，到海边清理垃圾、在公交站点打扫卫生，用实际行动守护城市环境，传递文明新风。

20年来，心连心艺术团凭借精湛的舞蹈技艺和积极向上的精神风貌，收获了众多奖项；团长李玉平也凭借自身的爱心与奉献，先后荣获烟台市“爱心大

使”、助人为乐道德模范、最美家乡人等多项荣誉。面对这些荣誉，李玉平始终保持谦逊：“这些荣誉是大家共同努力的结果，我们会继续坚持下去，为社会做更多贡献。”

用热爱对抗岁月，用温情温暖人心，老年人的晚年生活也能绽放出别样的光彩。心连心艺术团的团员们将继续怀揣对舞蹈的热爱，不忘初心，活跃在文艺舞台上，投身公益事业，用舞姿传递快乐，用余热温暖社会。

