

肿瘤诊疗 国际共研

第八届胶东国际肿瘤会议在烟台召开

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣 李凌峰 姜宗延)5月16日,由青岛大学附属烟台毓璜顶医院携手英国皇家外科学院、烟台市医学会、烟台市欧美同学会等海内外权威机构共同主办的第八届胶东国际肿瘤会议在烟台召开。大会以“肿瘤诊疗国际共研”为主题,精心设置了1个主会场、58个平行分会场,邀请了国内外100余位顶尖医学专家现场授课,7000余人现场参会。会议围绕肿瘤精准诊疗、外科微创技术、跨学科协作、人工智能和创新药物临床应用等展开深入交流与探讨,共绘肿瘤防治事业高质量发展的新蓝图。

自2016年首届会议启航

至今,胶东国际肿瘤会议走过的十年,也是肿瘤医学跨越发展的十年。这十年间,全球肿瘤诊疗范式加速革新,实现了从“循证医学”向“精准医学”的深刻跨越。烟台毓璜顶医院与英国卡迪夫大学医学院建立长期稳定的学术合作关系,联合成立中英肿瘤研究中心,在科研攻关、学术交流、人才培养等方面开展深度合作,取得扎实成效。医院肿瘤科、肿瘤微创专科分别获评山东省临床重点专科和山东省临床精品特色专科;乳腺外科顺利通过了欧洲EUSOMA标准认证,成为国内唯一长期保有这项国际“金标准”资质的乳腺中心。

据悉,胶东国际肿瘤会议

秉持开放包容、合作共赢的办会宗旨,通过深化中英肿瘤研究中心等跨国协作,不断推动全球肿瘤诊疗技术的创新与共享,已经成长为“辐射胶东、联动全国、接轨国际”的知名学术品牌。历经八届盛会、十载耕耘,会议规模从数百人到数千人,分会场从5个到58个,朋友圈扩大至国内外300余家医疗机构,与10多位中外院士、50多位国际顶尖专家、70多位国家级学科带头人建立了长期稳定的合作关系,超过10个“院士工作站”“名医工作室”“专家协作基地”落地烟台。

十年是一座里程碑,更是一个新起点。烟台毓璜顶医院将持续深耕胶东国际肿瘤会议这一学术品牌,在攻克肿

瘤难题的征途上砥砺前行,依托更加成熟的国际合作网络,扎实推动前沿技术转化,让国

际化的精准诊疗方案惠及更多中国患者,共同书写肿瘤防治事业更加辉煌的篇章。



这种皮肤病,要挂心理科

“痛可忍,痒难挨。”皮肤瘙痒反复发作、寝食难安,涂遍药膏也不见好转,严重影响睡眠和工作。不少患者看遍皮肤科门诊,但病情并不见好。专家提醒,有一种皮肤病,症状在皮肤,根子却在心理,应就诊心理科。这种皮肤病,就是神经性皮炎,也叫“压力疹”,和“情绪压力”密切相关,治疗的关键处方在于“解心宽”。

“压力疹”与情绪密切相关

神经性皮炎是一种以阵发性剧烈瘙痒和皮肤苔藓样变为特征的常见皮肤病。长期焦虑、紧张、抑郁、精神压力过大及睡眠质量不佳等,是发病的主要原因。

郑州大学第一附属医院皮肤科病区主任蔡丙杰介绍,近年来,我国神经性皮炎发病人数呈上升趋势。这种病与情绪及精

神压力密切相关,多见于中青年群体,且女性发病率高于男性。

例如,不少青少年因学习压力等因素,写作业时反复抠挠手指,导致局部皮肤增厚、色素沉着;或反复揉搓眼睑,造成眼皮出现苔藓样变,均属于神经性皮炎范畴。

神经性皮炎是典型的“心身疾病”,一旦患者开始搔抓,

便会陷入“越抓越痒,越痒越抓”的恶性循环。

首都医科大学附属北京回龙观医院副主任心理治疗师刘旭解释说:“当大脑感知到心理应激时,会通过一条特定的交感神经通路向皮肤发送‘指令’,激活名为嗜酸性粒细胞的免疫细胞,从而触发炎症级联反应,加剧瘙痒。”

早期确诊 及时干预

神经性皮炎多发于颈部、小腿、眼睑、耳后等部位。发病初期,神经性皮炎症状表现为皮肤瘙痒。如果反复抓挠刺激,皮肤会逐渐出现更深的沟纹和凸起的苔藓样

变,看起来就像树皮一样粗糙肥厚,导致病程缓慢,甚至可能数年不愈。

“神经性皮炎虽然名字听起来有些吓人,但并非神经系统出现了大问题。”刘旭解释

说,神经性皮炎发病有一个“循序渐进”的过程,并不是“一蹴而就”。

专家提醒,如果你近期情绪不佳,同时伴有皮肤瘙痒等症状,而且常规用药效果不好,

就该打个问号:是不是患上了神经性皮炎?

蔡丙杰说,消除诱因、避免搔抓刺激后,神经性皮炎症状可逐渐缓解。因此,早期明确诊断、及时干预非常重要。

“心身同治”防止复发

临床研究表明,在常规药物治疗基础上联合心理干预,不仅能显著改善神经性皮炎患者的焦虑抑郁水平,还能提高临床治愈率并降低复发风险。学会调节心态、释放压力,这也是现代医学对“心身同治”的诠释。

刘旭说,对于伴有明显精神心理困扰的患者,同步接受心理治疗,是打破“不良情绪-加重瘙痒-进一步不良情绪”恶性循环的关键。

专家建议,日常尽量避免搔抓、烫洗患处。实在瘙痒难耐时,可用生理盐水冷湿敷或者用糖皮质激素药膏等涂抹患处,若

症状未缓解,应及时就医。

心理治疗上,每日15分钟正念冥想可降低神经兴奋性,改善皮肤屏障;规律作息、温和运动能稳定内分泌,减少情绪波动对皮肤的影响;可通过心理治疗中认知行为疗法识别并改变不良的思维模式,配合用正念训练和放松技巧缓解焦虑情绪。

生活习惯上,尽量减少烟、酒等辛辣刺激性食物,注意皮肤护理保湿,洗澡的时候不能过多搓洗,更不要用澡巾搓皮肤;规律作息,保障睡眠质量,避免过度熬夜;衣着优先选择透气柔软面料。

据新华社

“少喝水+长期憋尿” 肾脏损伤风险更高

尿毒症是慢性肾病发展的终末阶段,此时肾功能严重衰竭,体内代谢废物无法正常排出,需依赖替代治疗维持生命。

根据相关调查数据,全世界尿毒症患者的发病年龄正显著年轻化,从以往的50~60岁降至30~40岁,甚至出现了11~20岁的低龄患者,其中20岁以下的年轻患者数量还在持续增长。

很多肾脏损伤、尿毒症的发生,都和日常不良生活习惯息息相关。长期饮水量不足,会加重肾脏代谢负担,诱发肾脏病变。

长期高钠饮食会加重肾脏负担,建议每日食盐摄入量控制在5克以内。

工作忙碌习惯性憋尿,会增加泌尿系统感染风险。长期反复尿路感染,会逐步诱发慢性肾功能不全。

“少喝水+长期憋尿”的恶性循环,肾脏损伤风险更高,建议定时定量饮水、避免憋尿。

肾脏拥有自身生理节律,长期熬夜会打乱人体作息,引发内分泌紊乱、肾脏血流异常,持续损害肾脏健康。据人民网



天一蜂业

天一蜂业 假一赔十

产品优惠:纯槐花蜂蜜,20元/500克(整桶2.5千克);槐花浆,100元/瓶(500克);高档槐花蜜、枣花蜜、桂圆蜜,售价150元/500克,现特价优惠100元/500克。

二日龄蜂乳,油菜花蜂王浆新品已到货。

活动时间:即日起至9月30日

地址:烟台市南大街116号亚细亚后楼(天一蜂业有限公司)

联系电话:13806388092 吴

声明

上海市长宁区人民法院(2024)沪0105民初9974号判决认定,我们在部分商品上使用企业字号“婴儿乐集团”标识构成了对山东婴儿乐股份有限公司第3217321号“婴儿乐”商标的侵权。现在我们依据法院判决,已停止相关商品的生产销售。因我们的侵权行为,造成消费者对部分商品来源产生误认或者混淆,由此给山东婴儿乐股份有限公司造成了影响,我们特此道歉。

烟台嘉乐食品科技有限公司

烟台婴儿乐集团有限公司

2026年4月25日