

植入电子耳蜗 医保可以报销啦

以前得二三十万元,现在仅需两三万元

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 摄影报道

在烟台毓璜顶医院耳鼻喉头颈外科病房里,刚刚做完电子耳蜗植入术的李先生(化姓)满面笑容。虽然还需要再等待一个月才能开机重新聆听世界,但他对未来的有声生活充满期待。

李先生今年64岁,双耳进行性听力下降已有两年多,最近一年更是明显加重。此前他曾尝试佩戴助听器,但效果越来越差,无法满足日常交流需求。4月27日,毓璜顶医院耳鼻喉头颈外科孙岩主任团队为其实施电子耳蜗植入手术,这是2026年4月1日烟台市正式将电子耳蜗纳入医保报销范围后,全市首例享受医保报销政策的电子耳蜗植入手术。

“李先生知道电子耳蜗能医保报销后,主动要求手术,但他的身体状况并不理想。”孙岩介绍,术前检查发现,李先生心脏需要进行瓣膜置换,脑部有陈旧性脑梗死,颈动脉也存在斑块,手术麻醉

与围术期管理存在不小的风险。“家属多次劝说他放弃,但李先生坚持要通过手术告别无声世界。这份坚持也让我们更有信心为他打通重返有声世界的通道。所以我们启动了多学科会诊,联合心内科、神经内科、麻醉科等多个科室,对他进行了全面的细致评估。”孙岩说,最终,在 multidisciplinary 保驾护航下,手术耗时一个多小时顺利完成。

“手术本身并不复杂,只需要从耳朵后面做个小切口,把电极放到耳蜗里,直接刺激听神经,实现听力重建。”孙岩介绍,作为全市乃至胶东地区电子耳蜗植入领域的先行者,毓璜顶医院自2003年开展首例电子耳蜗植入手术以来,已积累20余年临床经验,是山东省除济南、青岛外唯一具有残联耳蜗植入资质的医院,技术水平与手术安全性稳居省内前列。

成熟医疗技术与医保惠民政策的精准对接,让这台手术具有里程碑意义。此前,电子耳蜗

设备价格高昂,让众多有需求的患者望而却步。2025年3月,国家将电子耳蜗纳入集采,在此基础上,烟台市医保局自2026年4月1日起,将电子耳蜗正式纳入医保报销范围。双重利好让患者自付费用大幅降低,多数家庭均可承受。“以前做下来要二三十万,现在仅需十分之一的价格,真正让这项技术普惠百姓。”孙岩坦言,对于所有患者,不管是城镇居民医保还是城镇职工医保都可以享受电子耳蜗报销。政策落地后,门诊中子女陪同老人咨询电子耳蜗手术的情况明显增多,大家不再因费用顾虑放弃治疗。

李先生术后恢复良好,预计一个月后开机。“开机后还需要一个适应过程。但只要认知能力没问题,多数人可‘开机秒懂’。”孙岩提醒,长期听力障碍易导致老人孤僻、猜忌,甚至加速老年痴呆进展。及时植入电子耳蜗,不仅能恢复交流能力,更能维持大脑感官刺激,保护认知功能,提升



晚年生活质量。

“这例手术虽小,但对于众多饱受听力障碍困扰的老年人来说,意味着在家门口就能有‘听得见’的希望,不用再奔赴外地求医,也不用再被高昂费用挡在门

外。”孙岩表示,随着集采与医保政策持续推进,毓璜顶医院耳鼻喉头颈外科将为更多听障患者开启“有声”新生活,让医保红利真正惠及千家万户,让每一位患者都能清晰聆听世间美好。

饮食不规律、睡眠不足……

阑尾炎“偏爱”年轻人

YMG全媒体记者 张孙小嫫
通讯员 马腾

一提到阑尾炎,很多人会联想到年轻人“突然肚子疼,被推进手术室”的场景。日常生活中,阑尾炎在青壮年群体中更为高发,尤其是10-30岁的人群。

“阑尾炎是发生在阑尾的炎症性病变,主要由阑尾管腔阻塞或细菌感染引发。主要症状表现为腹痛、发热(37.5-39℃)、乏力、寒战、恶心呕吐、食欲减退,部分患者出现腹泻或便秘等。近年来临床发现,年轻人患阑尾炎的病例有上升趋势。”莱州市人民医院马腾医生介绍说。

为什么阑尾炎偏爱年轻人?一方面,阑尾的解剖特点与年轻人关系密切。阑尾是一段细长的“盲管”,开口在盲肠,容易发生堵塞。年轻人的淋巴组织较为丰富,阑尾壁内分布大量淋巴滤泡,容易因炎症或感染而肿胀,从而堵住阑尾口。一旦阑尾腔被堵,里面的分泌物无法排出,就会滋生细菌,引发阑尾炎。而随着年龄增长,阑尾内的淋巴组织逐渐萎缩,这种堵塞风险反而降低。另一方面,年轻人的饮食习惯是“帮凶”。不少年轻人喜欢吃辛辣、油腻、快餐类食物,膳食纤维摄入不足,容易导致便秘或粪石形成。一旦粪石进入阑尾口,就像堵塞了一个狭窄的水管,阑尾炎就可能随之发生。相比之下,中老年人饮食更偏清淡些,排便规律,风险相对小一些。

同时,年轻人免疫系统活跃,一旦阑尾口受到细菌、病毒刺激,就可能引发更剧烈的炎症反应,表现为急性阑尾炎。虽然免疫力强有助于抵御外来感染,但在阑尾这个“死胡同”里,强烈的炎症却容易引发肿胀和脓液堆积。



“除此之外,年轻人学习、工作、运动强度大,生活不规律,有时饮食不规律、睡眠不足,这些都会影响肠胃功能,增加阑尾炎的发生率。尤其是突发的剧烈运动,可能加速阑尾腔内压力升高,诱发炎症。”马腾医生介绍说。

那老年人就不会得阑尾炎了吗?临床数据证实并非如此,只是临床上老年人发病率较低,但一旦得病往往症状不典型,容易延误诊断,导致穿孔、腹膜炎等严重并发症,因此各个年龄段都不能掉以轻心。

如何预防阑尾炎?保持规律饮食,多吃高纤维食物,如蔬菜、水果、粗粮等。避免长期便秘,适量运动,规律饮食,不熬夜,养成规律的生活习惯。发现持续的右下腹疼痛,尤其伴随发热、恶心,应及时就医。

总的来说,阑尾炎之所以“爱挑年轻人”,主要与年轻人阑尾的生理特点、饮食习惯和免疫反应密切相关。了解这些原因后,年轻人更要学会呵护肠胃,养成良好生活习惯,避免成为阑尾炎的“高危人群”。

高甜水果可能暗藏健康“陷阱”

立夏已至,水果批量上市,荔枝、西瓜、芒果等高甜水果受到人们青睐。但专家提示,部分水果食用不当也会“伤身”。

“夏季的荔枝鲜甜多汁,但如果空腹一次性‘猛吃’,容易诱发急性低血糖,也就是常说的‘荔枝病’。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽茵说,荔枝果糖含量较高,空腹大量食用后,大量糖分快速涌入血液,会刺激胰岛超负荷分泌胰岛素来降糖。胰岛素起效快,而果糖经肝脏转化为葡萄糖的速度又相对较慢,补糖速度跟不上,一来一回节奏“脱节”,血糖就会断崖式下跌。

“症状轻的会头晕乏力、心慌,重则可能抽搐昏迷,极端情况下还会危及生命。儿童肝糖原储备不足,血糖调节能力弱,危险系数更高。”夏羽茵建议,尽量在饭后食用荔枝,同时控

制好量,成人一天最好不超过15颗,儿童则不超过5颗。中医专家还建议,吃完荔枝最好及时漱口,清除口腔甜腻残渣,减少局部积热,防止上火。

凭借其独特的风味,榴莲成为夏日“新宠”。宁夏医科大学中医学教授郭斌说,榴莲性热,食用过多容易影响脾胃的运化功能,导致湿热内生。如不慎吃榴莲过量,导致口干口苦、小便黄臭、腹胀便秘等不适,可以吃山竹来化解。山竹寒凉,可以克制榴莲的大热之性。“酒与榴莲皆属大热之物,两者不建议同时食用。”郭斌提示。

“榴莲的糖分、热量高,脂肪含量也不低,肥胖人群宜少食。糖尿病、肾病和高脂血症患者尽量忌口。”夏羽茵提醒,菠萝蜜同样属于高糖高热的水果,建议适量食用。

作为消暑“顶流”的西瓜,

近日也陆续上市。“西瓜具有很好的生津止渴作用,但脾胃虚寒者需谨慎食用,每次食用建议不超过500克。”郭斌表示,西瓜性寒,过量食用会损伤脾胃阳气。

夏羽茵提醒,吃不完的西瓜需及时用干净保鲜膜严实包裹,单独放进冰箱冷藏,存放尽量不超过24小时。如果冰箱卫生不佳,又和肉类、熟食混放,裸露的瓜肉容易沾染沙门氏菌、李斯特菌等有害病菌。孕妇、婴幼儿和体质偏弱、免疫力差的人群,慎食隔夜西瓜。

过敏体质者吃芒果需留心。专家表示,芒果果皮的汁液含有漆酚等致敏成分,直接啃食易诱发接触性皮炎,出现口唇红肿、发痒起疹等症状。建议去皮切块后用器具送入口中,避免汁液接触嘴唇和面部皮肤。 据新华社

天一蜂业

天一蜂业 假一赔十

产品优惠:纯槐花蜂蜜,20元/500克(整桶2.5千克);槐花浆,100元/瓶(500克);高档槐花蜜、枣花蜜、桂圆蜜,售价150元/500克,现特价优惠100元/500克。

二日龄蜂乳,油菜花蜂王浆新品已到货。

活动时间:即日起至9月30日

地址:烟台市南大街116号亚细亚后楼(天一蜂业有限公司)
联系电话:13806388092 吴

声明

上海市长宁区人民法院(2024)沪0105民初9974号判决认定,我们在部分商品上使用企业字号“婴儿乐集团”标识构成了对山东婴儿乐股份有限公司第3217321号“婴儿乐”商标的侵权。现在我们依据法院判决,已停止相关商品的生产销售。因我们的侵权行为,造成消费者对部分商品来源产生误认或者混淆,由此给山东婴儿乐股份有限公司造成了影响,我们特此道歉。

烟台嘉乐食品科技有限公司
烟台婴儿乐集团有限公司
2026年4月25日