

# 黄浦江畔， 中国射箭年轻人被看见

10日下午，黄浦江畔的陆家嘴滨江金融广场，射箭世界杯上海站结束了最后一项颁奖仪式，但“双金王”李梦麒一时还离不开赛场。

观众们喊着他的名字，还有不少工作人员、志愿者围上来合影、要签名和祝贺。收获反曲弓混团和男子个人两枚金牌的李梦麒，每前进几米就被人围住，直到最后才在工作人员的帮助下离开赛场。

这个热闹的瞬间，为创办20周年的射箭世界杯写下新注脚。中国队在主场交出2金2银1铜的成绩单：反曲弓混合团体连续第二站收获世界杯冠军，反曲弓男子个人时隔11年再度登顶世界杯，女子收获个人和团体两枚银牌，复合弓男团拿到铜牌。

这是一份有突破、有成长、也有惊喜的答卷。

黄雨薇



李梦麒



朱静怡



齐翔硕

**A** 突破，来自李梦麒。

2003年出生的李梦麒，并不是一个突然冒出来的名字。去年第十五届全运会，他代表山东队夺得男子反曲弓个人冠军，站上全国赛场最高领奖台。但在国际赛场上，他仍是比较新鲜的面孔。

10日，李梦麒先和黄雨薇搭档出战混合团体决赛，两人5:3力克韩国组合金优镇/吴艺珍，拿下金牌。随后的男子个人淘汰赛中，李梦麒一路过关斩将，先后击败多位名将闯入决赛，被不少人视作“黑马”。决赛面对东京奥运会冠军、土耳其名将加佐兹，在4:4后的关键一局，两人前两箭均命中10环，先射的加佐兹最后一箭打出9环，把悬念留给李梦麒：只要射出10环，就能直接夺冠。

最后一箭出手，李梦麒正中靶心，收获了一枚中国队等待了11年的金牌。现场声浪随之而起。

“我也没想着最后一局一定要打30环，就是把自己做好，把动作完成好。”走上赛场的他略带腼腆，“打过去的就让它过去，唯一能做的，就是把自己手中的这支箭打好。”

教练刘希源评价李梦麒的特点不是一味追求快节奏，而是更注重自身掌控感和力量的均匀分布，“不管领先还是落后，他都能让自己安静下来”。中国射箭队领队穆勇则表示，年轻男队员在主场硬仗中顶出来，给中国男队注入了信心。

**B** 成长，写在反曲弓女队的两枚银牌里。

本站中国女队由三名“05后”组成。朱静怡、黄雨薇、于淇在反曲弓女子团体赛中获得银牌，朱静怡又在个人项目中摘银。成绩之外，这几场比赛更像一次高强度的心理课。

一个月前，朱静怡在墨西哥站表现出色，拿到反曲弓混团、女子个人和女子团体三金，风头正劲。回到上海主场，她饱受期待，也不可避免承受巨大压力。女团决赛输给印度队后，朱静怡一度自责，感到“比较惋惜”，颁奖前候场时还在悄悄擦眼泪。

几个小时后，她又站上女子个人决赛赛场。面对韩国名将姜彩荣，她最终以4:6惜败，但赛后状态却好了不少，不仅对自己的表现表示认可，还直爽地说自己还远没到“成为王”的阶段。

“人不是机器，不可能每支箭都打出10环。每一站出的错越多，我在今后的综合性大赛中或许就能够处理得更好。”她说。

成长并不总是以胜利的形式出现。

穆勇说，年轻运动员参加这类比赛本身就是锻炼的过程，并不只看最终结果。对这支年轻的女队来说，上海站留下的不只是遗憾，也有对压力、期待和失误的重新认识。

**C** 惊喜，来自复合弓。

相比反曲弓，复合弓在中国专业队体系中仍是一个相当年轻的赛道。直到2025年，国际奥委会才正式确认复合弓混合团体成为2028年洛杉矶奥运会射箭比赛新增小项，长期站在奥运赛场之外的复合弓，第一次真正进入国家队奥运备战的视野。对刚起步不久的中国复合弓队来说，这既是机会，也是一道紧迫的补课课。

本站比赛，刘瑾一、齐翔硕、史靖宇组成的中国队获得复合弓男团铜牌。这枚铜牌或许还不够“沉甸甸”，但它足够让中国队看到方向。

从反曲弓转项而来的齐翔硕，去年还在世界杯参加反曲弓比赛。说起这个对他而言的新项目，他很坦率：“参加复合弓的国际大赛，很多思路和打法都还是原来的，需要适应和学习的地方有很多。”

齐翔硕介绍，复合弓因器材特点更加精准，但越精准，越要求运动员不能失误。“很多时候打一个9环就输了。”

对中国复合弓来说，上海站的铜牌像一个起点，看见与世界的差距，也看见自己的潜力。

穆勇说，冬训期间，中国队强调“提质增效”“增压促效”和“因赛调训”，其中一个重点就是做好单支箭的规范动作流程和提升心理控制能力。“不管领先、落后，不管压力多大，我们把思想、身体回到技术动作本身。”

射箭世界杯上海站，不仅是世界高手竞技的舞台，也是中国年轻队员接受压力、积累经验、完成突破的赛场。在这里，一批中国年轻射箭人被看见：有人以“黑马”之姿拿下双金，有人在银牌里学习面对失败，也有人在新项目里试着追赶世界。

江风拂过赛场，掌声渐渐散去，年轻的中国射箭队已搭上下一支箭，瞄向更远的赛场。

据新华社

## 锻炼队伍 着眼长远 亚运会国乒选拔办法出炉

新华社北京5月12日电 中国乒协12日在官网公示爱知·名古屋亚运会乒乓球项目运动员、教练员参赛选拔办法。国乒总教练秦志戩表示，亚运会参赛选拔工作，旨在全面锻炼2028年洛杉矶奥运会队伍，同时为2032年布里斯班奥运会发现和培养新人。

男队主教练王皓介绍了男团选拔标准：一是5月25日国际乒联单打世界排名最高的3名国乒队员直接入选；二是考虑双打在奥运会比重加大，把双打、混双综合排名也列入考虑，根据双打、混双世界排名，除上述第一条标准已入选的队员外，双打、混双个人综合排名最高的一名队员直接入选；三是由教练组统筹考量运动员打法特点，及双打、混双竞技能力和培养潜力等因素，经集体讨论并征求相关专家意见后确定。

女团选拔标准略有不同。女队主教练马琳介绍说，一是5月25日国际乒联单打世界排名最高的2名运动员直接入选；二是以双打、混双世界排名为标准，除上述第一条标准已入选的队员外，双打、混双个人综合排名最高的1名运动员直接入选；此外，为了通过实战锻炼新人，以单打世界排名为依据，除上述两条标准已入选的队员外，从2004年1月1日(含)之后出生的国乒队员中，选拔排名最高的一人，直接入选；最后一个名额将由队内选拔赛成绩确定。

根据选拔办法，单打、双打、混双项目参赛运动员将根据已经确认的男女团参赛运动员名单，由男女队教练组综合考虑，经集体讨论并征求相关专家意见后提出建议名单。