



# 从“照护执行者”到“生命守护者”

## 烟台毓璜顶医院护理团队的时代蝶变

一袭白衣，百年坚守；匠心护佑，薪火相传。始建于1890年的烟台毓璜顶医院，历经百余载风雨征程，护理事业始终与医院同频共振、与时代同向而行。

在第115个国际护士节到来之际，走进这座百年医院，传统印象中“打针、发药、铺床”的护士形象早已被颠覆，一支专业化、精细化、科研型、智慧型、人文型的新时代护理铁军，正以专业筑基、以创新赋能、以温情暖心，完成从“基础照护者”到“全周期生命守护者”的华丽蝶变。

“新时代的护理工作，早已跳出单一操作的范畴，成为集临床诊疗、技术攻坚、科研创新、健康管理、人文关怀于一体的核心医疗力量。”毓璜顶医院护理部主任王猛表示，一代代毓医护理人始终以党建为引领、质量为根基、人文为底色、学科为驱动、智慧为赋能，深耕亚专科建设、推动科研成果转化、打造智慧护理体系、践行全生命周期照护，用专业与担当诠释“人民至上、生命至上”的铮铮誓言，在胶东大地书写着新时代护理事业的高质量答卷。

### 技术破壁 从“常规操作”到“硬核攻坚”

重症监护室里，ECMO（体外肺膜氧合系统）、CRRT（连续肾脏替代疗法）、呼吸机生命支持设备为危重患者筑牢生命屏障；电磁导航引导下空肠营养管一次性到位，告别盲插时代，让危重患者的营养支持更高效、更安全；病房内，烟威地区首例手臂输液港悄然植入，为肿瘤患者建起“隐形生命通道”。

毓璜顶医院护理人以技术破壁，把“不可能”变为“可能”，把“高风险”变为“高安全”。

作为山东省临床重点专科，医院护理团队深耕静疗、重症、血液净化等核心领域，构建起全链条技术体系。手臂输液港技术，填补烟威地区技术空白。相比传统PICC（经外周置入中心静脉导管）与胸壁港，手臂输液港全程皮下埋置、无外露导管，私密性强、舒适度高，维护周期延长至4周，使用寿命可达数年，

显著降低感染、血栓、药物外渗风险，不影响洗澡、穿衣、睡眠，真正实现“治疗与生活两不误”。针对上腔静脉综合征、双侧乳腺癌等特殊患者，团队可采用股静脉入路，配合B超与心腔内电图定位，置管成功率超99%，打通困难通路患者的“最后一公里”。

重症医学科护士长张振宇介绍，医院5个重症护理单元组建气道管理、营养支持、床旁超声、ECMO护理等十余个亚专业小组，形成护士长—组长—组员三级管理体系。在胶东地区率先开展的电磁导航鼻肠管置管技术，让重症营养支持更精准；CRRT治疗年开展2000余例、零不良事件；ECMO团队完成区域首例跨院区转运，用硬核技术为生命接力。从PICC到手臂输液港，从盲插到精准可视化，护理技术已从“辅助配合”升级为“救治核心”。



### 专科向前 从“病房护理”到“门诊诊疗”

“挂一次号，既能看医生，又能让护士手把手教护理，太方便了！”在毓璜顶医院，越来越多患者感受到护理专科化带来的全新体验。

护士走出病房、走进诊间，开设专科门诊与医护联合门诊，提供评估、治疗、指导、随访一站式服务，成为新时代护理最鲜明的标志之一。

淋巴水肿医护联合门诊里，乳腺外科护士长方晓明为肿瘤术后患者解忧。乳腺癌、妇科肿瘤术后淋巴回流受阻，肢体肿胀不可逆，以往患者求助无门。团

队通过肢体评估、手法引流、压力绷带治疗、心理疏导，为数千名患者解除肢体肿胀的困扰。“护士不仅治身体，更疗心灵”，成为患者共同的心声。

高危儿医护联合门诊中，新生儿专科护士为早产、低体重等高危宝宝保驾护航。这里与普通儿保不同，专门服务出院后的高危新生儿：护士先完成身高、体重、头围、黄疸精准测量，建立成长档案；医生同步进行神经发育、体格检查；护理团队现场示范喂养、脐部护理、造口护理、皮肤护理，家长“一看就懂、一学就

会”。针对极早产宝宝，前6个月每月随访，后期定期监测大运动、精细动作发育，全程跟踪、全程守护。“在家遇到问题，微信上随时问护士，文字、语音都耐心解答，心里特别踏实。”一位早产儿家长说。

目前，医院已开设护理专科门诊14个、医护联合门诊19个，覆盖糖尿病教育、伤口造口、助产、母乳喂养、咳喘护理、中医护理等领域，形成“医+护”协同模式，患者不用多跑路、不用多挂号，诊疗与护理问题一次解决，就医获得感大幅提升。



### 创新赋能 从“临床痛点”到“专利转化”

“护士最懂患者，最懂临床，也最有创新发言权。”在干细胞移植病房，由护士长车红研发的一体式多功能坐便椅，成为患者的“暖心神器”，也成为医院首个护理类专利转化成果。

层流病房无独立卫生间，患者虚弱易跌倒，传统板凳、坐浴盆分散摆放，既

占空间又有安全隐患。车红牵头设计，反复打磨图纸、优化材质与尺寸，将如厕、坐浴、休息三大功能融为一体，边角圆润防磕碰、木质温和不冰凉、易消毒不藏菌，2021年投入使用，2024年底完成成果转化，真正实现“从临床中来，到临床中去”。

从一项小改进，到一项专利；从一个痛点，到一项成果。医院搭建“临床问题—科研攻关—成果落地”闭环，斩获中华护理学会科技奖5项、齐鲁护理科技奖15项，护理核心论文、专利数量逐年攀升，让毓医护理的学术影响力辐射全国。

智慧护理同步提速。移动护士站、PDA扫码智能核对、监护仪数据自动传输、电子文书智能质控、物联网预警系统全面覆盖，把护士从重复转抄、人工核对中解放出来，把更多时间还给患者。“数字赋能，让护理更安全、更高效。”王猛说。

### 人文暖心 从“治病救人”到“温暖共愈”

技术有精度，服务有温度。医院以“磁性护理”聚力，打造“毓医天使”品牌，让护士在被关怀中传递温暖，让患者在被守护中感受尊严。

手臂输液港术后，护士细致讲解维护要点，帮助患者重拾社交自信；高危儿门诊里，一句句叮嘱、一次次示范，化解家长焦虑；重症病房内，书信沟通、亲情关怀让冰冷的病房充满暖意；中医护理门诊中，火龙罐、耳穴压豆、穴位贴敷，让传统精粹守护慢病康复；“互联网+护理”延伸到家庭，为高龄、失能人群提供上门服务，让优质护理触手可及。

在突发公共卫生事件、灾难救援、援藏援疆、重大医疗保障一线，毓医护理人冲锋在前；在基层帮扶、继续教育、技术推广中，她们当好区域“领头雁”，带动烟台及周边护理能力整体提升。

百年毓医，守正创新。从“打针发药”到“技术尖兵”，从“病房照料”到“门诊专家”，从“经验护理”到“科研创新”，烟台毓璜顶医院2446名护理人员，以专业、创新、温情、担当，完成新时代护理的华丽蝶变。

团队先后荣获全国卫生系统巾帼文明岗、山东省巾帼文明示范岗等称号，多人获中华护理学会杰出护理工作、山

东省最美护士、烟台市五一劳动奖章等荣誉。

王猛表示，新时代新征程，医院护理团队将继续以党建铸魂、专业筑基、智慧赋能、人文暖心、创新致远，以全周期、全方位、全链条的优质护理，守护港城百姓生命健康，为健康中国建设续写更加灿烂的毓医篇章。

一袭白衣，一生坚守；心有锦缎，白衣执甲。新时代的毓医护理人，正以生命守护生命，以初心奔赴使命，在守护健康的道路上，步履不停、光芒不息。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 马瑾 摄影报道

