

今晨6点

烟台日报社主管主办 国内统一刊号CN 37-0073 总第6063期
今晨6点编辑部出版 2026.5.11 星期一 农历三月廿五

3600余场校园招聘活动密集开展

记者5月6日获悉,人力资源社会保障部、教育部启动“就业公共服务进校园百日行动”以来,各地举办校园招聘活动3600余场,开展职业指导2753场次,人社局局长结对帮扶高校479所,取得初步成效。

两部门近日在京举办“就业公共服务进校园百日行动”现场推进活动。现场开展“小而美”专场招聘会,70余家企事业单位带来1100个优质岗位。同时,举办职业指导讲座,助力高校毕业生掌握求职技巧、提升求职能力;开展高校毕业生微创业市集活动,为创业青年搭建实践交流平台;设置“一对一”职业指导、新职业体验、青年求职能力实训预报名等服务专区,为高校毕业生提供个性化服务。

据新华社



校徽点亮“智慧校园”

孩子刷校徽即可和家长视频 家长随时了解孩子在校情况

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影 赵蓓蓓 姜凯 通讯员 胡舒洁)5月8日上午大课间,在芝罘区南山路小学的操场上,二年级六班的齐治平正弯腰捡拾角落里的垃圾。经过的老师见状,拿出手机轻轻地扫描他胸前的校徽,将这暖心的表现记录下来,在单位上班的家长立刻收到了这份来自老师的“点赞”。

这一幕,正是南山路小学智能校徽系统投入使用后的日常缩影。该系统以无感识别、实时互联为核

心,整合智能无感考勤、家校视频通话、线上请假审批、五育评价四大功能,实现学生进出校可追溯、家校沟通零距离、校园管理智能化,以科技手段为学生保驾护航,全力打造安全、高效、温暖的现代化校园。

“我每天佩戴校徽进出学校,经过校门时会自动‘打卡’,爸爸妈妈的手机马上就能收到我进出学校的消息。想和家人说话时,我去传达室刷校徽就可以发起视频通话。如果在校期间需要请假外出,爸爸妈妈在手机上发起申请,经过老师审批后,我刷校徽即可出门。我特别喜欢这枚校徽!”五年级一班的张壹开心地分享着使用感受。

智能校徽的投入使用,不仅为学生带来便捷,更让教师的日常教学与管理工作的提质增效。教师宋晨非告诉记者,学生排队放学时,校门口设备会自动语音播报班级信息;上学期间,教师能随时通过校徽记录学生的点滴进步,有效激发

了学生的成长内驱力。

“智能校徽真是解决了实际问题!”二年级六班董司晨的妈妈深有感触地说,“家长不仅能实时收到孩子进出校门的提醒与现场照片,还可以通过视频通话了解孩子的情况。若孩子需要请假,只需线上提交请假申请就可以了。更暖心的是,孩子在校的学习、劳动等表现,老师都会实时推送,家长能清晰地见证孩子的成长足迹。一枚小小的校徽,承载着学校的用心与关爱,让家长既安心又放心。”

科技赋能教育,智慧守护成长。智能校徽系统的全面启用,是南山路小学推进“智慧校园”建设的重要实践,也是深化家校协同、提升校园治理水平的有力举措。南山路小学校长王书宁表示,今后学校将持续以科技为抓手,不断完善智能校徽功能的应用,拓展“智慧校园”应用场景,把数字化优势转化为实实在在的育人实效,让校园安全更有保障,家校沟通更有温度、学生成长更有力量。

健康小知识

不同年龄段的孩子如何科学运动?

孩子的成长阶段不同,适合的运动方式也不一样。不同年龄段的孩子该如何科学运动呢?

3-6岁:快乐运动

专家介绍,3-6岁孩子的运动重点是“游戏化探索”,在追逐躲闪中锻炼反应和协调能力,在平衡攀爬中锻炼控制和稳定能力。《学龄前儿童运动指南》明确建议,每天至少活动3个小时,其中1个小时达到中高强度。哪些运动适合这一年龄段的孩子呢?北京儿童医院内分泌遗传代谢科主任医师吴迪表示,一般情况下,平衡车、小自行车、轮滑,以及和同伴捉迷藏、跑跳等活动,更适合学龄前儿童。

专家提醒,3-6岁孩子的家长,是孩子的运动伙伴,不是“教练”。快乐运动才是坚持下去的动力。

7-12岁:塑习惯

7-12岁的孩子,运动重点是养成规律运动习惯,兼顾有氧运动与基础力量练习。专家建议,每天保证1个小时中高强度的有氧运动,每周安排3次肌肉、骨骼相关锻炼。

低年级孩子可以通过跳绳、踢毽子、丢沙包等方式,巩固跑、跳、投、接等基本运动能力;高年级孩子要避免长时间久坐,每节课间花3-5分钟拉伸、深蹲,或到教室外简单走动。

家长应合理控制孩子的电子产品使用时间,减少久坐带来的健康风险。

12-18岁:疏解压力

12-18岁的孩子进入青春期,身体快速发展,同时也面临着巨大的学业压力。这个阶段的运动安排,不仅关乎体能,更影响身心健康发育,家长一定要重视。

专家介绍,这个阶段的学生学业压力大,应多运动疏解压力。家长可以鼓励孩子每节课间进行3-5分钟快走、拉伸或深蹲;每天进行1个小时的中高强度运动,适当参加篮球、足球等团队项目;适当增加弹力带等力量练习。

家长应引导孩子自己制订运动计划,从“要我动”变成“我要动”。

据央视新闻



扫描二维码观看视频
视频制作:姜凯



图③、图④:校徽放大图

图①、图②:学生刷校徽,即可与家长进行视频通话