

驻市委、市政府办公楼单位 组织开展自愿无偿献血活动

本报讯(YMG全媒体记者)无偿献血是我国大力倡导的社会公益事业,是弘扬人道主义精神、传承救死扶伤美德的大爱善举。5月7日上午,驻市委、市政府办公楼单位组织开展自愿无偿献血

活动,市人大常委会副主任、党组副书记,市委书记江成,市委副书记、市长张明康,市委副书记、政法委书记高建广,市委常委、组织部部长毕志伟,市委常委、宣传部部长吕波,副市长林钰涛等市领导,与机关干部职工一起参加。

市领导和机关干部职工陆续登上献血车,有序完成信息登记、健康征询、血液初筛等流程,检查合格后在采血椅上进行无偿献血,以实际行动传递温暖爱心、践

行社会责任。此次活动以“党政带头献热血,爱心守护暖民心”为主题,聚焦保障血液供应安全及时、维护人民群众生命健康,按照“自愿、无偿、安全”的原则,号召动员各级党员干部带头参加无偿

献血活动,带动更多群众踊跃参与,在全社会营造“献血光荣、互助有爱”的浓厚氛围。市委常委、纪委书记、监委主任王铁军在市纪委监委机关参加无偿献血活动。

让爱心在热血中永续传递

YMG全媒体记者 慕溯 通讯员 白兰兰

用可再生的血液,挽救不可重来的生命,让爱心在热血中永续传递。

5月7日上午,驻市委、市政府办公楼单位组织开展无偿献血活动。市人大常委会副主任、党组副书记,市委书记江成,市委副书记、市长张明康等市领导,与机关干部职工一起登上献血车,用热血为生命加油,大力营造“党政带头献热血,爱心守护暖民心”的浓厚氛围。

无偿献血,守护生命

当天,市委、市政府办公楼东侧,献血车整齐排列,“无偿献血,守护生命”横幅格外耀眼。

上午9点半,市人大常委会副主任、党组副书记,市委书记江成,市委副书记、市长张明康来到现场,率先挽袖、带头献血,以实际行动传递温暖爱心、践行社会责任。广大机关干部纷纷参与,他们精神饱满,依次在医护人员的引导下完成信息登记、健康征询、血液初筛等流程,随后采血。

当鲜血从一位位献血者

的身体里流入储血袋,这一刻,简单的动作承载起无声的善意与生命的希望。献血队伍中,既有多数坚持献血的“老将”,也有首次勇敢尝试的“新兵”。他们伸出手臂,用爱心为生命接力。

“这次献血,既是奉献爱心的实际行动,也让我接受了一次深刻的党性锻炼。”一位参与活动的党员干部感慨道,“作为一名党员干部,更应该走在前、作表率,用实际行动支持这项崇高的事业,带动更多的人加入无偿献血的队伍

中,为需要帮助的人送去生命的希望。”

“针对当前全市采供血形势比较紧张的现状,市委、市政府专门安排这场活动,让我感受到市委、市政府机关干部职工心系群众健康、积极奉献担当的高尚情操。”烟台市中心血站党总支书记、站长仪明刚说。

据统计,本次活动共200余名党政机关干部职工积极参与无偿献血。市纪委监委机关同时设献血点。



金海善 摄

热血在传递

无偿献血是我国大力倡导的社会公益事业,是弘扬人道主义精神、传承救死扶伤美德的大爱善举。

大爱善举恰恰是刻在烟台人骨子里的基因。烟台自古就是一座民风淳朴的城市。在这里,人们古道热肠、急公好义,早在1929年就有了运作规范而现代的烟台恤养院;在这里,从成功实施“2·12”砒矾岛海难救助到“5·12”汶川地震的千里驰援,众志成城应对疫情到万众一心抗击历次冰冻旱灾,烟台人仁义与顽强拼搏的精气神和着黄渤海不息的涛声,谱写出一曲曲文明之歌。

一袋袋鲜血的背后,是无数爱心人士挽起袖子筑牢的生命线。

刘宗俊,烟台汽车工程职业学院的一名教师,是全市无偿献血次数最多的人。在此次活动前一天,他再次走进市中心血站,完成了第355次献血。目前,他已累计献血14.81万毫升,他说:“无偿献血对我来说已经变成了一种责任和习惯,是我生活里的一部分。”

冯文胜是烟台市龙茂鞋业有限公司的一名职工,从2005年开始参加无偿献血,已累计捐献全血1600毫升、血小板580个治疗量,连续7次获得“全国无偿献血奉献奖金奖”,荣获“全国无偿献血志愿服务奖终身荣誉奖”和“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”,

2016年被评为“烟台道德模范”,荣登“中国好人榜”。在工作之余,他热衷于志愿服务,三站采血房车常有他忙碌的身影,目前累计志愿服务时长达3000多小时。

爱心,也在汇聚成股股暖流。2009年12月,在烟台市中心血站的支持下,烟台市无偿献血服务志愿者组织——“红色爱心之家”正式成立,无偿献血者有了“家”。目前,“红色爱心之家”在烟台各区市和驻烟高校已设立21支分队,成为我市一张亮丽的“红色名片”,在宣传献血知识和弘扬无偿献血精神方面,发挥了重要作用。

李升亭,“红色爱心之家”莱阳分队队长。虽然他已超出法定献血年龄,但他依然奔走在宣传无偿献血的路上。他说:“一个人的爱心是有限的,众人拾柴火焰高。只要需要我们,我们就上。”

无偿献血,正是这种精神的延续。每一滴热血,都是生命的礼物;每一次挽袖,都是爱的传递。呼吁全社会适龄健康公民行动起来,加入无偿献血队伍,用可以再生的血液,挽救不可重来的生命。

为什么要献血?

“血液工作是一项必不可少的民生工程。”仪明刚说。

作为加快补齐医疗卫生服务短板的两项要求之一,“提升血液供应保障能力”被写入《“十四五”国民健康规划》。今年,血液的安全供应保障也被纳入“十五五”卫生健康领域的重点工作。

“在临床救治中,输血是重要手段之一,但是血液无法人造、无法替代、无法长期保存,为了保证血液资源安全、充足、有效,只能靠健康人群的自愿捐献,这是目前唯一的血液来源。”仪明刚介绍。

为什么要呼吁更多人参与到无偿献血中来?

无偿献血是指公民向血站自愿、无偿地提供自身血液的行为。近30年来,我国无偿献血事业取得长足发展,但“不够用”的问题依然存在。2025年,我国无偿献血的千人口献血率为11.4%,这一数据与我国医疗卫生发展的总体水平并不完全匹配。

“当前很多城市医院仅能满足急危重症、孕产妇、儿童等急诊用血,其他患者只能排队等候爱心人士献血。这是国内很多医院的用血现状。”仪明刚说,“眼下,随着医疗技术提升和人口老龄化进程加快等因素影响,全市临床用血需求持续增长,血液供应长期处于紧平衡状态。烟台每天无偿献血人数大约在150人左右,但实际需要200-300人献血,才能基本满足我市的临床用血需求。这也是我们呼吁更多人参加献血的直接原因。”

提到献血,很多人担心健康受影响。烟台市中心血站党总支书记李洪萍坦言,这是社会上很多人不敢走上采血车的主要原因之一。

对此,李洪萍解释,从生理学角度上来讲,适量献血可以刺激骨髓造血,促进新陈代谢,新生的血液进入循环后,提升机体免疫力,降低血液黏稠度,在一定程度上可降低心脑血管疾病的发生率;从循环血量上来讲,人体血量占体重的7%-8%,比如一个50公斤的成人,体内血量约有3500-4000毫升,捐献200-400毫升血液,不足总血量的1/20-1/10,不会发生低血容量反应;从机体恢复能力来讲,献血后水和无机盐1-2小时得到补充,蛋白质1-2天可以完全补充,白细胞、血小板3天可恢复,红细胞略慢一些,2周可恢复。所以,科学适量献血无损健康。

目前,全市设有固定献血屋7个、流动献血车7辆、储血点12个,供血半径在山东省血站系统最大,守护着61家医院的生命线。

