

AI时代，需要怎样的阅读

“《红楼梦》的中心思想是什么？”孩子话音落下不到3秒，人工智能便清晰地播报出答案；而书架上那本崭新的《红楼梦》，自始至终未被翻开过。这样的场景，如今正出现在越来越多的家庭中。

中国新闻出版研究院最新发布的第二十三次全国国民阅读调查结果显示，2025年我国0—17周岁未成年人图书阅读率为86.7%，数字化阅读方式接触率达75.9%。与此同时，西安高新第一中学学生团队调查发现，超过93.5%的青少年在数字阅读中存在信息筛选效率低、碎片化严重、深度思考不足等问题。

在AI时代，当青少年通过技术手段可以“不读书也知道答案”，阅读的意义究竟何在？如何才能让学生真正爱读书、善读书、读好书？

“答案”之余，阅读究竟留下什么

“AI确实让信息获取变得极为便捷，但这种‘快’在一定程度上往往伴随着‘浅’。”广东省深圳市罗湖外语学校语文老师余文浩观察发现，部分学生过于依赖AI生成的结果，“真正的阅读需要缓慢而扎实地投入，AI驱动的速度模式容易导致知识浮于表面。”

北京教育科学研究院语文教研员连中国则指出了更深层的隐忧：AI提供的答案，可能消解读者的阅读个性。

他直言：“如果青少年盲目向AI‘投喂’问题、懒于翻开书本，只会让AI越来越完备，而自身作为‘人’的思想整体性被逐渐削弱。”

倘若“获取答案”不再是阅读的核心目的，那么阅读的意义究竟是什么？“读一本好书就是一次精神‘遭遇’，学生会阅读中获得对世界的认知，调动起震惊、遗憾、伤感等情绪，产生把想象转化为现实的意愿，进而实现内心的成长。”

四川大学哲学与教育学教授刘莘认为，“认知、情绪、意志”这三者，恰恰是AI无法给予的。

如何让学生真正经历这种有温度的阅读“遭遇”？在教育部首届基础教育语文教学指导委员会委员贾玲看来，关键在于唤醒真实发生的阅读体验。“当一个孩子读完志愿军题材的作品后，能将文字与当下幸福生活的来之不易真正贯通——这种由文本引发的内在觉醒，就是深度阅读正在发生的明证。”

浪潮之中，阅读如何守住阵地

承认阅读的不可替代性，并不意味着将AI拒之门外。核心问题在于：在什么场景下可以借助AI，在什么场景下必须守住阅读的本质阵地？

对此，刘莘给出了清晰的分层建议：“文学类阅读应尽量避免AI介入，科学类阅读则需区别对待——如果目标是训练

科学思维，学生应穷尽自身努力去探索思考，遇到实在解决不了的问题再求助AI；如果目标是获取科普知识，可先借助AI对书本内容进行归纳，再挑重点精读。”

北京教育学院教授、语文特级教师李怀源则从方法层面给出了路径：“要倡导‘解决问题式’的阅读，让学生带着目的出发，完整地经历‘目的—收集—解释—反思’的过程。”这一路径落地的关键在于课堂，而课堂的关键在于教师。

余文浩认为，教师自身要先善于运用AI，更要善于鉴别学生是否借助AI完成阅读作业。他分享了自己的实战经验：当发

现一名学生用AI生成阅读心得后，他没有公开批评，而是私下提醒学生认真读书并重新写下自己的所思所感。随后，他在课上同时展示了这两篇文章，带领学生分析它们的优缺点。“通过对比，学生既认识到了AI的局限和长处，又学会了辨别什么是真正的好文章。”南京师范大学教育科学学院教授黄伟则建议，学校可设立阅读教研组或专职指导教师岗位，将阅读教学纳入日常教研与教师考核范畴。“可通过建设阅读指导资源库，开发分级阅读工具包、教学案例集及评价量表等方式，支持教师开展形式多样的阅读指导活动。”黄伟说。

书页之外，阅读如何落地生根

有了科学方法，强化了师资力量，阅读能否真正在孩子心中扎根，还需要学校、家庭、社会形成环境合力。

李怀源认为，三者需要形成闭环，“学校要为各学科开设阅读课，教授阅读方法和策略；家庭要提供阅读氛围，保证孩子有时间安静阅读；社会要提供展示和交流的平台”。

对此，多地已展开实践：成都市读者小学将每周四下午3节延时课定为“无作业日·全员

阅读时光”，学生在“零作业”的氛围中尽情阅读，教师根据不同阶段学生的特点分别领读绘本、经典名著等；广东省连续举办多届“少年讲书人”活动，鼓励师生、家长共同参与，营造学生讲书、演书的良好氛围……

“阅读的本质是育人。”贾玲表示，“在AI时代培养热爱阅读、善于阅读的学生，目的是让他们明白自己该如何做人、如何做事。阅读，终究是为了让学生成为更好的人。”

据《中国教育报》

新闻速递

本地新闻

1. 落实好职工带薪休假，既是保障劳动者休息权益的内在要求，又是保障中小学“春秋假”顺利实施、促进家庭陪伴与亲子关系的关键举措。为协同推进“春秋假”政策落地见效，近日，烟台市总工会发布了落实职工带薪休假劳动法律监督提示函。

2. 近日，烟台交警公布了周末延时服务网点及办理时间，车驾管、交通违法处理都能办理。

3. 近日，芝罘区成立全市首个专门化解动物诊疗纠纷的专业性人民调解组织——动物诊疗纠纷调委会。

4. 近日，老狼《纯真年代》巡回演唱会烟台站开票，演出时间为7月3日(周五)19:30。

5. 近日，芝罘区发布造血干细胞捐献志愿者招募倡议书，报名电话：6015932。

6. 近日，烟台市首个房屋市政领域“人工智能辅助招投标”试点项目上线。

7. 近日，2026魅力银湖福山大樱桃环湖赛报名开启，时间截至5月20日23:59，额满即止。比赛时间：5月30日；比赛地点：福山门楼水库大坝。

8. 为进一步提升城市基础设施水平，改善街区环境及市民出行条件，近日，新星南街、新星西巷、祥石路等道路进行提升改造施工。本次施工采取“分段、分区域”封闭作业模式，时间截至7月31日。

9. 近日，中国科学院烟台海岸带研究所“创新一”号科考船从烟台起航，赴黄河口及山东半岛北部海域，执行“国家自然科学基金委共享航次计划——2026年度渤海科学考察实验研究”任务。

10. 近日，烟台市人民政府新闻办公室召开新闻发布会，宣布第十一届中国·烟台海内外精英创业大赛正式启动，面向全球创业英才发出“英雄帖”，公开征集优秀创业项目和企业，时间截至6月15日。

国内新闻

1. 近日，国务院食安办印发通知，要求各地食安办提前部署安排，切实做好“五一”和端午期间食品安全工作。

2. 人力资源社会保障部、教育部近日联合印发《关于做好2026年中小学幼儿园教师公开招聘工作的通知》，将招聘年龄条件放宽至38周岁(含)以下。

3. 近日，中国载人航天工程首批外籍航天员选拔工作结束，巴基斯坦籍候选对象穆罕默德·齐尚·阿里和胡拉姆·达乌德入选，其中1人将以载荷专家身份参加飞行任务，成为首位进入中国空间站的外籍航天员。

4. 近日，我国科学家从嫦娥五号月球样品中发现了两种月球新矿物——镁嫦娥石和铈嫦娥石。

5. 近日，2026年国际篮联名人堂入选仪式在柏林举行，中国男篮传奇球星王治郅成为第五位入选的中国篮球人。

6. 近日，2026人形机器人半程马拉松在北京鸣枪开跑，来自荣耀的齐天大圣队“闪电”机器人夺得冠军，净用时50分26秒，超越57分20秒的人类男子半马世界纪录。

7. 近日，中办、国办发布意见，要求更高水平更高质量做好节能降碳工作，作出优化居民阶梯电价制度、健全分时电价机制等具体工作部署。

