



# 格局大变 纪录惊人

## ——2025-2026 赛季CBA 常规赛综述

“抢位大战”战罢，12强各有归属。2025-2026 赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）常规赛 24 日结束，季后赛席位直到最后一轮才完全确定，广州队“压哨”晋级。上海豪取 23 连胜，时隔 24 年再夺常规赛榜首，他们与广厦、深圳、北京队作为联赛前四直接晋级八强。广东和辽宁两大传统豪强无缘前四，将与浙江、青岛等六支球队进行季后赛首轮比赛，其中宁波首次跻身季后赛创造历史。而四川队则创造了尴尬的 42 场常规赛全败纪录。

### 格局大变 群雄争冠

本赛季常规赛轮次从上赛季的 46 轮调整为 42 轮，上海队和深圳队强势崛起。上赛季常规赛第十的上海队，通过引入张镇麟、古德温、怀特塞德等强力内外援，实力明显提升，李弘权、李添荣等本土球员的发挥也日趋稳定，最终该队以 38 胜 4 负获得常规赛冠军，同时成功卫冕 CBA 俱乐部杯，已初具“冠军相”。

深圳队同样进步迅猛，上赛季还无缘季后赛的他们，在贺希宁和外援史密斯的带领下，最终以 30 胜 12 负排名第

三，直通八强。常规赛收官阶段，深圳队又接连签下克里斯托弗和巴吉两名外援，显然志在冲击总冠军。

上赛季亚军广厦队和北京队仍具备争冠实力。广厦队保留了冠军班底，排名常规赛第二。北京队引入赵睿和外援麦基，虽然赛季中因伤病影响成绩略有起伏，但常规赛尾声打出一波连胜，位居第四名。如今新外援阿隆德斯·威廉姆斯就位，曾凡博也伤愈复出，北京队阵容具备较强冲击力。

“11 冠王”广东队、“四冠王”辽宁队仍处于重建期，本赛季表现起伏不定。多名主力出走的辽宁队常规赛倒数第二轮 34 分惨败于上海队，也成为他们赛季挣扎的“缩影”。最终辽宁队排名第九，季后赛首轮将对阵山东队。广东队受伤病等因素影响，在关键比赛中屡屡“掉链子”，常规赛收官阶段更是以三连败收场，其中被福建队主客场“双杀”也是队史首次。最终“粤军”排名第五，将在季后赛首轮对阵广州队。

### 纪录中的惊喜与尴尬

本赛季常规赛群雄并起，多场比赛颇具悬念。这让上海队的连胜纪录显得更加不易，他们时隔 24 年再度获得常规赛头名，还打出追平队史纪录的 23 连胜，并达成单赛季主场全胜的战绩。当年夺得常规赛冠军的那支上海队，最终在姚明率领下捧起队史唯一的总冠军奖杯。

一波创队史纪录的 15 连胜，是深圳队本赛季崛起的最好证明，曾多次在半决赛折戟的他们，渴望队史首次进入总决赛甚至夺冠。

这个赛季还见证了宁波队的“涅槃”。过去四个赛季，他们单赛季最多只赢了 10 场球，本赛季则是以 21 胜 21 负的战绩排名第 11，首次进入季后赛。宁波队在最后一轮在已经锁定季后赛席位的情况下，仍然客场击败北控，间接“助攻”广州队拿到最后一张季后赛门票。

有令人惊喜的进步，也有令人尴尬的纪录。四川队单赛季 42 场比赛全败，跨赛季 47 连败，创下 CBA 历史连败最长纪录。这是 CBA 历史上第三次有队

伍单赛季常规赛全败。

南京队则创造了一个另类纪录。他们在常规赛末段宣布签下两获格莱美奖的美国说唱歌手杰曼·拉马尔·科尔，但科尔仅为南京出战一场比赛，上场 8 分钟 5 投 0 中，得到 1 个篮板和 1 次助攻。不过，这次签约为南京队带来巨大流量，本就火爆的球市更是一票难求，俱乐部也谋求与身为美职篮夏洛特黄蜂队股东的科尔在球员、教练等方面有更多合作。

### 本土众将闪耀 老将余热尚存

本赛季 CBA 在赛制和规则方面进行调整，全面接轨国际篮联规则。比赛时间由原来的 4 节每节 12 分钟调整为 4 节每节 10 分钟，比赛更加紧凑。同时还调整了外援政策，并增设仅限非首发国内球员上场的潜力赛。

多名本土球员表现出色，深圳队贺希宁迎来爆发，场均贡献 20.1 分，小将王浩然也令人眼前一亮，场均拿下 16.3 分，两人场均得分均创造职业生涯新高，为深圳队取得佳绩屡立功。南京队虽然无缘季后赛，但郭昊文

的表现格外亮眼，他以场均 20.6 分成为本土得分王。而广厦队“劳模”胡金秋延续稳定发挥，场均 16.8 分的他仍是球队卫冕之路的基石。而志在夺冠的上海队，外线火力十分倚仗李弘权、李添荣这对“李花兄弟”。

防守数据排名中，北京队的周琦以场均 9.1 个篮板位列本土球员榜首，尽管他一度受到伤病影响，但其护框能力在联盟中仍不可小觑。山东队的高诗岩则延续敢打敢拼的风格，场均 1.8 次抢断位列本土球员榜首。

一众老将也有不俗发挥。33 岁的翟晓川仍能在北京队遭遇伤病困扰时，单场拿下 15 分和 11 个篮板的两双数据；深圳队的崛起同样离不开老将的坚守，36 岁的周鹏 CBA 生涯总出场次数超 800 场，位列联盟榜首；37 岁的刘晓宇在常规赛最后一轮仍能为宁波队砍下 18 分；34 岁的陶汉林仍在攻防两端为山东队贡献力量。

28 日，季后赛首轮一触即发，本土球员能否经受考验、外援成色几何、阵容磨合几成，答案即将揭晓。据新华社

## 世界羽联决定 明年起用“3局15分制”

新华社丹麦霍森斯 4 月 25 日电 世界羽联在 25 日举行的第 87 届年度大会上投票通过新的比赛计分议案，将于 2027 年 1 月 4 日起在比赛中实施“3 局 15 分制”。

世界羽联主席巴达玛·里斯瓦达表示，这一决定是羽毛球发展的重要里程碑，新赛制旨在让比赛更早进入决胜时刻，创造更接近的比分和更具戏剧性的结局，让比赛更扣人心弦。

现行的“3 局 21 分每球得分制”于 2006 年采用。“3 局 15 分制”赛制下，每场比赛仍为三局两胜，每局比赛中率先获得 15 分且领先 2 分的一方获胜；若比分打至 20 平，则先得到第 21 分的一方获胜。世界羽联表示，这一决定是在经历长期测试、分析与世界羽联成员和利益相关方磋商后作出的，能改善赛事日程安排，使比赛时长更加稳定，并有助于提高运动员的福祉。

里斯瓦达认为，赛制的改革不会改变羽毛球运动的根本属性。她说：“这项运动的技术、战术、身体和心理要求，以及比赛的戏剧性都将保留。”

## 四川女篮 WCBA 夺冠

### 烟台李缘获总决赛 MVP



新华社太原 4 月 25 日电 25 日，2025-2026 赛季中国女子篮球联赛（WCBA）总决赛展开第五场争夺。单外援作战的四川队凭借全队发挥以 74:65 力克山西女篮，以 3:2 的总比分夺得队史第三个总冠军。烟台籍球员李缘获评总决赛最有价值球员（FMVP）。

坎贝奇因伤缺阵，奥贡鲍尔累积四次技术犯规被停赛一场，四川队以单外援出战。主场作战的山西队率先发力，打出 9:2 的开局。四川队迅速发动反击，凭借霍华德连续强攻一度反超比分。此后双方进入拉锯战，首节山西队以 25:24 领先。

次节开始后山西队失误增多，四川队一度取得 35:31 的领先。此后山西队双外援开始发力，布朗和奥斯汀接连在篮下取分，带队打出一波 9:0 的攻势，半场战罢她们以 40:35 领先。

易边再战，双方打得仍然十分胶着。四川队一度以全班班对阵山西队的双外援阵容，却并未落入下风，她们凭借顽强的防守始终紧咬比分。随着唐子婷上篮命中，她们仅以一分落后进入第四节。

末节山西队进攻突然哑火，在长达七分多钟里一分未得，四川队趁势打出 11:0 的攻势，随着李缘三分命中，分差被拉开到 11 分。尽管此后林育庭命中三分球，但山西队已难挽败局。

“要相信奇迹。”李缘在赛后说，“今天我们双外援缺阵，但国内球员都能顶上来。我们采取了多人轮转，防守端全场给对手压力，因此这个总冠军是全队努力的结果。”

此役，四川队霍华德砍下 22 分 12 篮板，李缘和王思雨各贡献 15 分。山西队这边，奥斯汀得到 18 分 15 篮板。