

# 华府社区模特艺术团： 用热爱点亮银龄时光

YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

当晨光洒满烟台华府社区的排练场时，身着旗袍的团员们已迈着优雅的步伐，伴着悠扬的旋律舒展身姿。

这支平均年龄超60岁的队伍，没有专业的光环，却用热爱打破年龄界限，以优雅的身姿、积极的心态，绽放出银龄群体的独特芳华。



自担任辅导老师以来，支国棉结合中老年群体的身体特点与审美需求，精心编排节目，打造出独具特色的模特秀《江南情》。

2023年5月，她带领团队参加烟台市“舞动快乐 舞出健康”广场舞健身操电视大赛，荣获优秀奖；7月，在烟台市第二届“蛇博杯”百团文体大赛中，《江南情》再次惊艳亮相，斩获二等奖。



基础。

支国棉表示，虽然团员们并非专业出身，但大家都以专业的标准要求自已。为进一步提升团队整体水平，她制定了严格的组织纪律和详细的排练计划，并结合中老年人的身体特点，精心编排了《心凉好个秋》《东方旗袍》《秋水伊人》《中国茶》等作品，让团员们在锻炼身体的同时，收获健康与快乐。

如今，华府社区模特艺术团拥有固定的排练时间和场地，团员们无论刮风下雨，都按时参加训练，认真对待每一次练习。“看到姐妹们把这项活动当作事业来做，克服自身困难坚持训练，我心里既感动又欣慰。”支国棉说道。



自己也收获了满满的价值感。”支国棉说，她每天过得充实而忙碌，虽然辛苦，却满心欢喜，这份发自内心的幸福格外珍贵。

艺术团积极参与社区各项文化活动，凭借出色的表现赢得了社区领导与居民的一致好评，成为社区文化建设中不可或缺的重要力量。支国棉说：“我们将在社区的支持下，多参与各类文艺活动，加强与其他艺术团的交流，不断提升自身专业水平，也希望更多志同道合的朋友们加入我们，一起健康生活、快乐同行！”



我的团长  
我的团

报道热线  
13562536460

## 与艺同行奔赴热爱

支国棉是河北衡水人。早在2006年，她便在老家牵头筹建了旗袍舞蹈协会。该协会成立后，始终活跃在当地基层，为中老年人提供活动平台，通过文艺表演的形式宣传党的富民政策，展现群众幸福生活。

2019年，支国棉从单位退休，来到烟台照顾孙子，不得不暂时放下自己热爱的模特走秀和舞蹈。她默默对自己说：“等孙子上幼儿园后，再重新拾起这份热爱。”

2022年9月，孙子进入幼儿园，支国棉终于有了属于自己的时间。一次偶然

的机会，她走进刚成立不久的华府模特队。凭借多年积累的旗袍舞蹈编排经验，她受邀担任团队培训老师，得以重新投身于自己热爱的艺术领域。

加入模特队后，支国棉充分发挥自身专业优势，悉心指导、带领团员刻苦排练。同年10月，团队参加烟台首届“蛇博杯”国际文体展演大赛，一举斩获模特组优秀奖；同年11月，团队又亮相烟台东方大舞台“有才你就来”东方文化市场模特表演大赛，展现了良好的团队风貌与艺术素养。

## 深耕细作赋能成长

2023年8月，原队长由于社会活动繁忙，推荐支国棉担任队长兼辅导老师，全面负责团队的日常培训、节目编排及活动组织工作。支国棉感慨道：“责任激励着我，既要做好日常培训，又要带领大家积极参与各类活动，不辜负姐妹们的信任。”

支国棉注重团队建设，积极对接各类活动资源，全力为队员们争取更多展示自我的机会。2023年9月，她带领团队跟随尚美旅业，参加首届烟台中老年艺术团旅游文化节暨鄂尔多斯“大漠飞歌”展演比赛，荣获优胜奖；9月19日，团队参加烟台首届“满堂红群众才艺”展演，一举斩获最佳组织奖和优秀团队两项荣誉。

2024年11月，她编排的模特秀《江南情》成功入选“岁月如歌 寻美烟台——我要上春晚”优秀节目，进一步提升了团队的知名度和影响力。

在支国棉的悉心带领下，团队氛围和谐融洽，团员们互帮互助、团结协作，凝聚起强大的向心力。2025年11月，支国棉对原模特队进行重组整编，正式将其更名为华府社区模特艺术团。

无论是在老家筹建的旗袍舞蹈协会，还是在华府社区模特艺术团，支国棉始终坚持着这样的原则：不看年纪大小，不看高矮胖瘦，只看热爱艺术的心态。在她看来，好的心态决定好的行动，而好的行动，正是打造一支优秀团队的坚实基础。

## 银龄逐梦共赴美好

在团队，许多团员实现了自我蜕变。一位姐妹曾情绪抑郁，不爱交流，也不愿参与各类集体活动。支国棉了解到她的情况后，主动伸出援手，每天耐心鼓励、陪伴她练习，其他姐妹们也纷纷给予其关心和帮助。如今，这位姐妹的性格变得开朗活泼，不仅能自信地登上舞台展示自己，身体状况也得到了明显改善，连医生都对她的巨大变化感到惊讶。

还有的团员患有腰间盘突出，加入团队后，坚持每天练习模特走秀。长期的走秀练习不仅让她们的心态逐渐开朗，腰间盘突出的症状也得到了明显缓

解，整个人的精气神越来越足。

支国棉常鼓励团员们：“只要坚持下去，相信自己，就一定能有所改变，信念能让我们变得更好。”在她的暖心鼓励和引领下，越来越多的团员在团队中收获了自信与健康，用积极乐观的心态，诠释着生活的美好与精彩。

从2006年在老家牵头筹建旗袍舞蹈协会，到如今带领华府社区模特艺术团稳步发展，二十年间，支国棉始终坚守心中热爱，用实际行动践行初心。“每当回想这些年的经历，都觉得很充实、很有收获。看着姐妹们收获健康与快乐，我

