

医护志愿者致敬英雄董明德

本报讯(YMG全媒体记者 何晓波 摄影报道)近日,莱山街道社区卫生服务中心的医护志愿者一同前往莱阳市万第镇前万第村,走进抗美援朝战斗英雄、特等功臣董明德的故居,看望慰问了董明德的女儿等亲属,并现场为他们义诊。

莱山街道社区卫生服务中心副主任王玲及医护团队,从媒体报道中了解到董明德老英雄的事迹。作为抗美援朝特等功臣,董明德在战场上英勇无畏,退役后却选择隐姓埋名五十余年,始终保持着敢于牺牲、甘于奉献、不计功名的共产党员本色,这份高风亮节深深打动了每一位医护人员。

王玲一行在英雄故居内,通过一幅幅珍贵资料、一件件历史实物,详细了解了董明德的生平。老英雄曾先后经历解放战争、抗美援朝战争,凭借英勇表现荣立特等功1次、一等功3次、小功7次,还被中国人民志愿军司令部、政治部授予“二级英雄”荣誉称号。1956



年,董明德因伤病复员回乡务农,将立功证书和奖章悄悄藏在箱底,从未向人提及。直到老英雄去世后,家人才在旧木箱中意外发现了这些承载着荣耀的物件。了解完这些事迹,在场的医护人员无不深受感动、备受激励。

慰问结束后,王玲带领医护人员为董明德的女儿等亲属义诊,细致为他们

检查身体,并耐心讲解日常医疗保健知识,给出针对性建议。王玲表示,老英雄深藏功名、默默奉献的事迹令人动容,他在保家卫国的战场上,充分展现了革命军人和共产党员的先锋模范作用。作为新时代的医护工作者,我们要传承和学习这种精神,立足医疗岗位,用心守护老百姓的身体健康。

辛庄社区: 举办美育讲座



本报讯(YMG全媒体记者 张孙小 通讯员 刘国晖 刘世融 摄影报道)近日,芝罘区东山街道辛庄社区联合芝罘区文学艺术界联合会、芝罘区美术家协会举办美育讲座。

主讲老师深挖传统文脉,详细拆解传统节日的民俗底蕴、历史渊源与传承脉络,生动阐述古老习俗,让居民们对传统节日文化有了更深入的了解。

活动主办方表示,希望通过这样的主题讲座,让传统节日文化与现代文明理念相融共生,让文明新风扎根基层、浸润民心,在传承传统文化的同时,推动社区文明建设再上新台阶。

御龙山社区: 手工制作艾灸锤



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 王梦琦 摄影报道)近日,芝罘区御龙山社区开展艾灸锤手工制作活动。

活动现场,社区工作人员提前准备好材料包,并邀请专业手工老师进行指导。活动伊始,老师告诉大家,艾灸作为传统中医养生瑰宝,有着诸多益处。平时用艾灸锤敲打肩颈、腰背、关节,能有效缓解日常腰酸背痛、久坐疲劳等不适。

随后,手工老师现场演示制作步骤,耐心细致地手把手教学,参与活动的居民热情满满。大家互相帮忙、交流经验,经过1个小时的忙碌,一个个紧实耐用、做工精致的艾灸锤陆续完成。大家拿着自己亲手制作的艾灸锤,现场敲打起来,亲身感受艾灸锤带来的舒适感。

福泰社区: 举办春季护肤讲座



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 孙玉珊 摄影报道)为帮助居民掌握科学护肤知识,应对春季皮肤敏感问题,近日,芝罘区福泰社区联合芝罘医院皮肤科专家举办“科学护肤·悦享春光”专题讲座,吸引辖区众多居民踊跃参与。

活动现场,皮肤科专家围绕不同肤质的基础护理、护肤品选择、春季过敏泛红及痘痘问题的预防与应对,以及常见护肤误区等话题展开讲解,并结合临床案例,剖析护肤中的常见误区。

讲座结束后,不少居民围着专家咨询个人皮肤问题。

此次活动不仅向居民普及了科学护肤知识,还拉近了社区与居民的距离。下一步,福泰社区将继续聚焦居民实际需求,链接优质资源,开展更多贴近居民生活的健康服务。

幸福社区文明实践站开展“春日”主题活动

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日,芝罘区幸福社区文明实践站组织开展“春日寻味 亲子做青团”活动,邀请辖区家长与孩子携手,共赴一场民俗之约,感受传统美食的魅力。

活动现场,工作人员提前备好新鲜艾草、糯米粉、豆沙馅等食材,并详细讲解了青团的制作步骤和技巧。家长与孩子分工协作、默契配合,揉面团、包馅料、搓圆整形,现场欢声笑语不断。孩

子们好奇地模仿大人的动作,指尖沾满糯米粉,脸上洋溢着纯真的笑容;家长们耐心指导,在互动中传递温情,现场氛围温馨而热闹。

不一会儿,一个个造型可爱的青团陆续成型,淡淡的艾草香弥漫全场。

此次活动不仅让孩子们体验了动手的快乐,更拉近了亲子距离、邻里情谊。下一步,幸福社区文明实践站将持续开展各类亲子活动,丰富居民生活,营造和谐友爱的社区氛围。



莱山街道社区卫生服务中心教学“八段锦”

本报讯(YMG全媒体记者 何晓波 摄影报道)“吸气、展臂、转腰……”近日,在莱山街道社区卫生服务中心的病房走廊内,上演着温暖的一幕:身穿粉色工作服的护士正以标准柔和的动作示范传统养生功法八段锦,几位糖尿病患者紧随其后,神情专注,一招一式均认真到位。

糖尿病作为常见慢性病,科学运动是控制血糖的关键一环,但对于中老年患者而言,剧烈运动容易给身体带来负担,甚至引发不适。传统养生功法八段锦,以动作舒缓、呼吸与肢体配合默契为

特点,恰好契合中老年糖友的体质需求。坚持练习不仅能促进全身血液循环,改善胰岛素敏感性,帮助平稳控制血糖,还能舒活筋骨、舒缓身心,有效避免剧烈运动带来的健康风险,真正实现“温和养生、科学控糖”。

莱山街道社区卫生服务中心相关负责人说,为了践行“医养结合”的理念,中心将八段锦融入糖尿病患者日常护理,此举既充分利用了病房有限空间,又为慢病管理提供了更温和、更贴心、易操作的新思路。



“老于帮办”周六相约凤鸣社区

时间:9点-11点 地址:只楚路金象泰温馨家园小区中门广场(小区12号楼前)

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金滙 通讯员 王义芳)4月25日(本周六)上午,“老于帮办”进社区活动第408站将走进芝罘区凤凰台街道凤鸣社区。活动地点在只楚路金象泰温馨家园小区中门广场(小区12号楼前),时间是上午9点-11点。

本周活动内容丰富多彩,为市民带来了更多实惠和更周到的服务。环球美发学校年轻美发师应邀为社区居民义务理发。如今市民家中大小家电种类繁多,一旦坏了不知找谁修理,晚报特邀“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐和丁树建为到场市民修理各类“老物件”,烟台通修电气技术服务有限公司龙海师傅也前来助力。莱山天猫优品电器生活馆的工作人员和志愿者为辖区居民讲解电器安全使用常识,并免费为市民清洗洗衣机、电冰箱、空调等家电。

健康义诊最受老年朋友欢迎。烟台晚报特邀烟台市口腔医院专家现场为市民检查口腔,教您如何保护牙齿。爱尔眼

科医院、正大光明眼科医院专家教您如何保护视力,并为市民免费检查各种眼部疾患。峰力助听器、惠耳听力北马路听力专家将携带专业设备在现场为听力障碍人士免费检测,并为大家免费做外耳道健康检查。

法律问题是市民关注热点。当天,山东龙湃律师事务所高旭东律师将亲临现场为市民提供法律咨询。近期有不少市民致电6601234,反映他们需要保洁员、钟点工、保姆、月嫂等家政人员,栏目特邀恒誉家政公司的志愿者现场接受市民咨询,您有家政方面的需求可与他们联系。烟台市融媒体中心小报童发行公司工作人员现场为市民订报,当场订报有礼品赠

送。晚报“老于帮办”栏目记者现场接受市民投诉,您有啥烦心事,可向栏目记者反映。

此外,凤凰台街道凤鸣社区、德韩口腔、春暖花开蜂蜜店等单位也将派出志愿者,为市民提供贴心服务。

温馨提示:

市民可乘坐1路、6路、27路、30路、31路、32路公交车,到烟台康爱眼科医院站点下车,进入小区向西步行100米即到;也可乘坐上述几路公交车到烟台天虹技工学校站点下车,从楚风一街小区西门进入。

为提高效率,建议大家把要反映的问题提前写在纸上,如求助具体内容、相关部门负责人姓名和联系电话等。

