

# “花中神仙”正绚烂，海棠依旧笑春风



YMG全媒体记者 杨春娜

“只恐夜深花睡去，故烧高烛照红妆。”北宋大文豪苏轼在黄州谪居时，唯恐海棠在夜色中悄然睡去，竟点燃红烛照亮它的容颜。这份痴情，穿越千年，依然令人动容。

如今4月过半，梅花谢了，杏花落了，而春天的“压轴演员”——海棠，正款款登上港城的舞台。海棠花姿潇洒、花开似锦，自古便是雅俗共赏的名花，素有“花中神仙”“花贵妃”之称。在烟台的各大公园、街头一角、小区门口，都能看到海棠的身影，或一株、或几株、或成片，绚烂动人。

## 海棠：从果园到园林的转身

在中国古代观赏花卉的谱系中，海棠有着很高的地位。在唐宋时期，可供观赏的花木并不多，海棠便显得尤为重要。海棠最早并非作为观赏花木，而是作为一种水果存在于民间的。在苹果近代传入中国之前，海棠在很大程度上扮演了苹果的角色。只不过海棠的果实不大，口感也不及后来的苹果，但它毕竟填补了北方水果的空白。正因与百姓生活离得近，海棠也频频出现在古代诗词中。

我国传统海棠主要有四种：西府海棠、垂丝海棠、贴梗海棠和木瓜海棠。西府海棠是北方最常见的品种，花冠较大，花朵向上扬起，初开时粉中带白，后期渐变为白色，远看如云似雪。垂丝海棠则花梗细长，花朵柔婉下垂，观赏效果更胜西府海棠。垂丝海棠先花后叶，满树繁花时颇有几分樱花的灿烂。贴梗海棠的花梗极短，花朵紧贴枝条，花色深红艳丽，热情似火。如今，我们身边又多了另一系列的海棠——北美海棠。这是西方园艺家通过育种技术培育出来的一大批品种，近年来大量引入国内。

烟台的气候和土质其实非常适合

海棠生长。海棠花期在早樱之后、与晚樱同期，如果能在烟台的丘陵地带打造一个海棠观赏园，肯定能红火起来。海棠管理简单，基本不招虫、不得病，养护成本极低。

海棠在中国文化中地位重要，仅次于梅花、牡丹、兰花、桂花等顶级名花。虽然未能列入“中国十大名花”，但人们对它的推崇却从未减退。正因为海棠象征着美好，许多与海棠无关但同样漂亮的花卉，也纷纷被冠以“海棠”之名。

有了苹果之后，海棠作为水果的地位下降了，彻底沦为观赏花木。海棠不仅好看，还实用，尤其在盛产苹果的烟台。因为绝大多数苹果品种自花授粉结实率极低，需要异花授粉才能正常结果，海棠因与苹果亲缘关系近，具有亲和性好、花期匹配、花量大、花粉活力高、适应性强等特点，成为理想的授粉树。

海棠不仅能授粉，还是全球苹果生产中最常用、最重要的实生砧木之一，具有根系发达、固地性强、适应性极强、抗病性好、嫁接亲和性高、改良果实品质等特点。



## 高新区港城东大街：曲径通幽，海棠绽放

如果你偏爱小众而精致的赏花体验，高新区港城东大街与海博路交会处的海棠花步道不容错过。海棠花沿步道S弯蜿蜒，曲径通幽，随手一拍都是大片。最佳观赏期集中在4月中下旬。这里的海棠虽不及植物园的规模宏大，却因步道的蜿蜒曲线而别有趣味——花随路转，一步一景，仿佛走进了一幅徐徐展开的春日画卷。



## 烟台植物园：多种海棠集亮相

如果用一个词形容烟台植物园的海棠园，那就是“琳琅满目”。海棠园区内集聚了多个海棠品种。除本地常见的西府海棠、垂丝海棠外，其余多是从北美地区选育引种而来的。北美海棠姿态优美，叶色鲜亮，花色艳丽夺目，花大而密，挂果量大，观赏期较长，具有极高的观赏价值。每一枝海棠花簇拥在枝头，或娇艳绽放，或含粉初露，流连于缤纷璀璨的花海世界，带您体味别样的浪漫与闲适。根据往年情况，海棠园内的海棠花预计花期可持续至“五一”假期。

## 南山公园：藏着海棠秘境

市区也有赏海棠花的好去处。走进南山公园，海棠花盛开正艳，粉红与雪白相间的花潮，喷涌出醉人的芳香。漫步花海间，一派迷人景色展现眼前，一株株海棠树繁花似锦、姹紫嫣红，一朵朵、一枝枝、一簇簇的粉红，如诗如画，含苞的、怒放的，在春风中摇曳生姿。海棠花下，不少市民结伴而行，或是驻足赏花，或是惬意畅聊，沉醉于这动人的花色中，尽情享受美好的踏青游玩时光。此外，烟台山景区、莱山区区长安路两侧等也都种植了海棠，市民可以就近观赏。

## 海棠花的花语

- 1. 温和、美丽**  
海棠花姿优美，花色艳丽，但又不妖媚，给人一种温和、亲切的感觉。它象征着美丽的女子，代表着温和、善良的品质。
- 2. 快乐**  
海棠花开时繁花满枝，色彩明快，充满了生机与活力，因此也代表着快乐、喜悦的心情。
- 3. 离愁、苦恋**  
这是海棠花一个非常著名且略带伤感寓意。这个花语源于一个典故：相传古代有一位女子思念远方的爱人，因思念过度而化为海棠花，因此海棠花也象征着离别的愁绪和苦苦的思恋。

## 海棠的花、果实、根、叶均可入药

海棠的花、果实、根、叶等部位均可入药，在传统医学中应用广泛。  
**清热解毒**：有助于清除体内热毒，可缓解咽喉肿痛、口腔溃疡等症状。  
**活血化瘀**：能够促进血液循环，改善淤血状况，对跌打损伤、淤血肿痛、女性痛经等有辅助治疗作用。  
**健脾开胃**：海棠含有的有机酸能刺激消化液分泌，改善消化不良、食欲不振和食积腹胀。  
**祛风除湿**：可用于缓解风湿痹痛、筋骨疼痛、腰酸膝软等不适。  
**止咳化痰**：对肺热或肺燥引起的咳嗽、痰多等症状有缓解效果。  
**其他功效**：还包括生津止渴、利尿消肿、抗氧化等。

## 海棠诗词名句赏析

艳丽最宜新著雨，娇饶全在欲开时。  
——唐·郑谷《海棠》  
四海应无蜀海棠，一时开处一城香。  
——唐·薛能《海棠》  
海棠花在否，侧卧卷帘看。  
——唐·韩偓《懒起》  
只恐夜深花睡去，故烧高烛照红妆。  
——宋·苏轼《海棠》  
知否？知否？应是绿肥红瘦。  
——宋·李清照《如梦令》  
碧鸡海棠天下绝，一枝似染猩猩血。  
——宋·陆游《海棠歌》  
海棠不惜胭脂色，独立蒙蒙细雨中。  
——宋·陈与义《春寒》  
爱惜芳心莫轻吐，且教桃李闹春风。  
——金·元好问《同儿辈赋未开海棠》



扫码观看视频



扫码加入本次活动微信群