



教学楼外墙上安装篮球筐,学生一下课就能训练,学校篮球队在2026年芝罘区校园篮球联赛中夺冠;花园栅栏变身仰卧起坐练习区,学生可以随时随地锻炼……走进芝罘区南山路小学,记者发现校园内处处暗藏巧思,在有限的空间里,体育设施无处不在。学校以匠心设计与执着坚守,走出了一条独具特色的体育教育发展之路。

文字/YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影/赵蓓蓓 视频/姜凯

## 教学楼外墙安装篮球筐,花园栅栏变身“仰卧起坐练习区”——

# 小校园 大体育

用心设计 体育设施无处不在

4月17日上午,大课间的铃声欢快响起,校园瞬间被活力点燃。操场上,学生们跟着音乐的节拍做课间操;在花园栅栏处的“仰卧起坐练习区”里,几个学生正在练习,他们的动作标准而有力;在教学楼外墙的简易篮球筐前,学生们依次上场投篮,篮球撞击地面的声音与欢笑声交织在一起,格外悦耳。

坐落在烟台市中心区的南山路小学,受地理位置限制,校园空间有限。学校打破场地桎梏,创新性提出“小场地 大体育”健康校园理念。“既然场地小,我们就换个思路做文章,让校园的每一寸土地都成为孩子们的运动乐园。”南山路小学校长王书宁表示,为了实现“运动空间最大化”,学校立足实际,对每一处可利用空间进行精细化设计,让学生们能够随时随地锻炼。

走进校园,精心设计的运动场景随处可见。正对操场的墙面,张贴着“眼肌运动训练图”“视力锻炼法”挂图,学生们下课后,可跟随图示进行练习。“眼睛累了,我就按照图示里演示的方法放松一下。”三年级七班的初恺悦同学告诉记者。

学校花园的栅栏处、操场走廊的座位下均设置了“仰卧起坐练习区”,学生们可以根据身高选择锻炼区域。记者看到,走廊座位下方安装了光滑的不锈钢管,学生们铺上垫子,用脚勾住钢管,就能轻松地自主练习。



没有宽敞的篮球场,教学楼的墙体便撑起了孩子们的篮球梦想。学校在外墙上安装了七个篮球筐。课间时分,不少学生聚集在这里享受惬意的篮球时光,他们有的奋力投出手中的篮球,有的积极主动捡球,整个过程井然有序。

记者看到,篮球筐下方的墙面上,张贴着详细的投篮技巧说明和安全提醒;地面上放置了数个被改造成篮球收纳筐的废旧轮胎,既解决了篮球存放的问题,又让运动场景更具趣味性,在潜移默化中增强了学生们的环保意识。

学校的劳动园区——“东篱园”,更是实现了劳动与体育的完美结合。学校在这里设置了游戏运动区,地面上精心绘制着跳房子、立定跳远的标线。更有创意的是,学生们还将古诗背诵等文化活动融入游戏中,既让体育锻炼与文化传承相得益彰,又让有限的场地发挥了多重价值。

制度保障 让学生们爱上运动

2026年2月25日,教育部新春第一会对落实“健康第一”理念作出全面部署;2月27日,《教育部关于全面推进健康学校建设的指导意见》发布,一会一文,引发全社会对学生体质健康的强烈关注。

2026年政府工作报告中也明确提出,要加强体育、美育、劳动教育和心理健康教育,健全学校家庭社会协同育人机制,促进学生身心健康、全面发展。

“学校响应国家号召,除了合理利用校园空间,还推行了‘双大课间’模式,切实保证学生每天有充足的锻炼时间。同时,我们还精心编排了室内‘课桌操’,让学生在教室里就能锻炼。弯腰、伸展、转头,这些简单的动作既能有效缓解久坐的疲劳,又能实现‘随时随地锻炼’的目标。”南山路小学德育主任金美娜告诉记者。

场地虽小,却挡不住学生们的运动热情,更挡不住学校体育教育的高质量发展。令人惊喜的是,尽管没有标准的篮球场,但学校篮球队凭借扎实的训练和顽强的拼搏,在去年的芝罘区校园篮球联赛中获小学男子乙组冠军。这份成绩的背后,是学校对体育教育的重视,也是学生们日复一日的坚持与热爱。

“我们不仅要让孩子们动起来,更要让孩子们爱上运动、学会运动。”校长王书宁说,未来,学校将持续优化校园运动空间,丰富体育活动形式,让每一个学生都能在运动中健康成长。

教育时评 破空间之困 育强健少年



游戏运动区

芝罘区南山路小学以“小场地 大体育”理念为引领,用精细化设计破解空间难题,让体育教育走出了一条独具特色的发展之路。这不仅彰显了教育智慧,更为城区中小学体育教育改革提供了宝贵范本。

“小场地”的局限,从未成为“大体育”的阻碍,反而倒逼教育者创新思路、挖掘潜力。学校将走廊座椅变身“仰卧起坐练习区”,在教学楼的外墙上安装了篮筐,在劳动场地上勾画运动标线,这种“利用一切资源”的实践,既破解了城区学校场地不足的普遍困境,又让体育锻炼摆脱了固定场地的束缚,实现了“随时随地锻炼”的教育目标,诠释了“空间有限,创意无限”的教育智慧。

当下,学业压力与电子产品依赖易导致青少年体质下降。南山路小学的探索告诉我们,体育教育不必追求“大场地”,关键在于坚守“健康第一”的教育初心,用匠心挖掘空间价值,用创意丰富运动形式。这种善创新、重实效的实践,不仅让孩子们在运动中收获快乐与健康,更传递了积极向上、勇于突破的成长力量。

小场地承载大梦想,巧设计孕育大成长。希望更多学校能借鉴这份智慧与坚守,打破空间桎梏,让体育之花绽放在校园里的每一个角落,让每一个少年都能在运动中逐梦前行,成长为体魄强健、全面发展的时代新人。



2026年,芝罘区南山路小学在芝罘区校园篮球联赛中获小学男子乙组冠军。

观看视频请扫描二维码

