



今天市区天气  
多云转晴  
北风转偏西风5-6级  
10~19℃



明天市区天气  
多云  
偏西风转南风4-5级转3-4级  
13~23℃



后天市区天气  
阴转小雨  
南风短时北风3-4级  
12~23℃

# 今天多云转晴 市区最高气温19℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天多云转晴,北风转偏西风。明天晴转多云,偏西风转南风。后天多云,南风短时北风。烟台市气象台19日发布天气预报:

烟台市区,20日白天,多云转晴,北风转偏西风5-6级阵风7-8级转4-5级,最低气温10℃,最高气温19℃。  
21日,多云,偏西风转南风4-5级转3-4级,13~23℃。

22日,阴转小雨,南风短时北风3-4级,12~23℃。  
烟台各区市,20日白天,多云转晴,北风转偏西风,沿海及内陆5-6级阵风7-8级转4-5级。最低气温,沿海10℃,内陆9℃;

最高气温,沿海19℃,内陆22℃。  
20日夜间到21日白天,晴转多云,偏西风转南风,海面6级,沿海及内陆4-5级阵风6级,7~25℃。  
21日夜间到22日白天,多

云,南风短时北风,沿海及内陆3-4级,8~24℃。  
森林火险气象等级预报:24小时:四级(高风险)。48小时:四级(高风险)。72小时:三级(较高风险)。

## 谷雨至,农事忙——在山东半岛,谷雨是渔民一年最忙的出海捕鱼季节



古代中国人以农耕为主,而春季末期正是农作物生长的关键时期。因此,谷雨不仅是一种描述自然现象的节气,也象征着农作物得到充分的水分滋润,有利于其茁壮成长。

按照古代人的分法,把谷雨分成三候。第一候叫萍始生,就是刚开始在水池边上,萍

开始生长出小嫩叶,就是夏天要来了。第二候叫鸣鸠拂其羽,是讲布谷鸟开始振着翅膀,一边飞翔一边在喊布谷布谷,告诉农民种地的时候来了,抓紧播种。第三候是戴胜降于桑,戴胜是一种鸟,为什么要强调它落于桑上,就是3月份,古代叫男耕女织,女织这一块,养蚕主要在3月,这时蚕就要吃桑,所以戴胜降到桑树,告诉人们养蚕的季节到了。

谷雨节气除了与中国古代的农耕文化紧密相关外,在我

国还有着更深的文化内涵。谷雨的由来与仓颉造字有关,而谷雨这天,中国各地也有着各具特色的民俗传统。

仓颉相传为我国黄帝时代的史官,受鸟兽足迹的启迪,创造了象形文字。据《淮南子》记载,仓颉造字感动天地,为人间降下一场谷子雨,救济万民,后人把这一天定为谷雨。在陕西省白水,至今还有着在谷雨这天祭祀仓颉的民俗活动。

谷雨时节,中国各地有着丰富多彩的民俗活动。谷雨茶

就是在谷雨时节采制的春茶,也叫二春茶,人们相信谷雨这天的茶喝了能够清火明目。

此外,还有一些常见的民俗也都延续至今,比如谷雨看牡丹。因为这会儿正好是牡丹开得最繁盛的一个时期,牡丹有个名字就叫谷雨花,好多地方都是在谷雨这个季节出门去赏牡丹。另外和谷雨相关的就是渔业。在山东半岛,谷雨是渔民一年最忙的出海捕鱼的季节。

YMG全媒体记者 刘晋

## 芝罘区住建局 开展危房安全排查培训

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小嫫 通讯员 邢树鹏)日前,芝罘区住建局邀请烟台市建筑设计研究院房屋安全专家团队,为全区12个街道的200余名业务骨干、社区工作者及网格员举办了两场危险房屋安全排查专题培训。

针对基层一线在房屋安全排查中普遍存在的“看不准、查不透”问题,此次培训坚持“理论赋能+实战导向”。专家结合《危险房屋鉴定标准》《民用建筑可靠性鉴定标准》等规范,深入讲解房屋建筑构造基础、排查关键技术要点、房屋安全“体检”流程及鉴定实务,并通过剖析典型危房案例,将专业条文转化为实操指南。

经过系统学习,参训人员掌握了“识险、查险、报险”的硬本领。大家表示,将把所学知识运用到日常网格巡查中,做到隐患早发现、早报告、早处置。

## “夏启新章 安居烟台” 住房促消费活动启幕

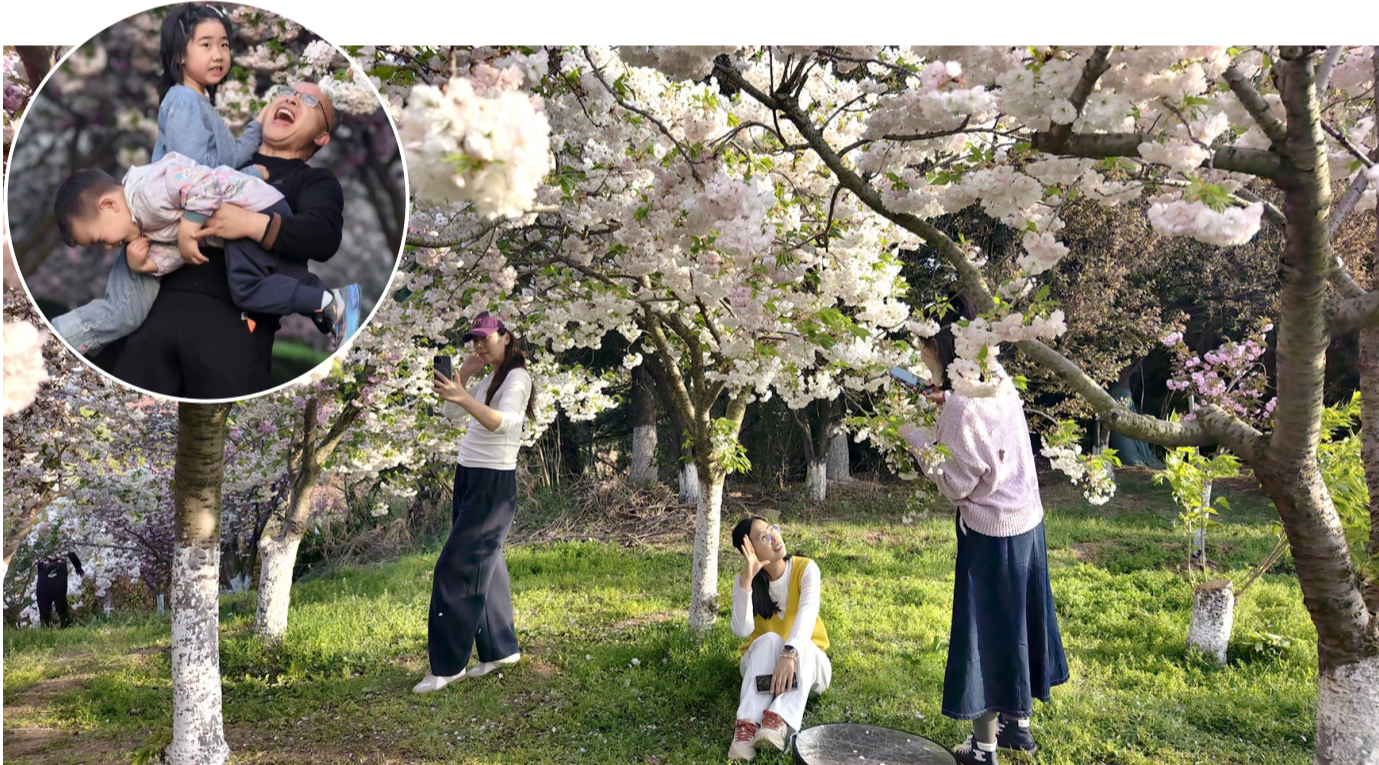
本报讯(YMG全媒体记者 杨健)4月-6月期间,全市“夏启新章 安居烟台”夏季住房促消费活动开始全面推进。活动继续组织好房子“五进”(进大厅、进商场、进大集、进景区、进场站)、群团购“四进”及房企专项促消费活动,在政务服务大厅、商圈、集市、交通枢纽等多处点位布设咨询台,精准推送优质房源与惠民购房政策,全力营造浓厚住房消费氛围。

本次系列活动将在福山、牟平、海阳、莱阳、栖霞、招远、龙口、长岛等地亮相。活动期间,各区市多个点位还安排了趣味互动和购房福利,让市民朋友在轻松氛围中获取实用信息。

## 全市首届不动产登记发展论坛举办

本报讯(YMG全媒体记者 杨健 通讯员 陈楠)近日,烟台市2026年不动产登记业务培训会议暨首届不动产登记发展论坛在福山区举办。烟台市自然资源和规划局、市自然资源和不动产登记中心相关负责人及各区市不动产登记中心(确权登记科)负责人及业务骨干等70余人参会。

论坛上,与会人员就不动产登记数据清理整合,展开一场别开生面的现场互动式探讨。就权利冲突与压盖、历史数据缺失等实际工作中的痛点、堵点踊跃提问。技术专家结合典型实践案例,逐一解答了数据清洗、质量检查等技术要点,并分享了高效推进数据整合的路径建议。



近日,随着气温回升,芝罘区世秀新区世秀苑内的樱花进入盛花期,粉白相间的花海吸引了大批市民和游客前来观赏拍照,成为春日里一道亮丽的风景线。  
YMG全媒体记者 金海善 摄

# 肿瘤早筛很必要,筛查指南请收好

今年4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周,主题为“早防早筛早治 同心携手抗癌”。肿瘤早筛是减少癌症风险的重要手段,普通人应该如何进行肿瘤早筛?

天津医科大学肿瘤医院随访中心负责人、健康管理中心副主任医师魏丽娟表示,肿瘤的高危因素大致可以分为“不可改变的”和“可改变的”两类。不可改变的因素主要是年龄、性别、基因与肿瘤家族史等。可改变的因素包括生活行

为、感染、环境污染以及职业暴露等,例如吸烟、饮酒等多种不良生活行为、长期高危型HPV感染、肝炎病毒感染等均与肿瘤有一定关联。

专家表示,对于肿瘤高危人群,需要在正规医院做肿瘤早筛时让医生进行专业的风险评估和检前咨询,结合个体实际制定个性化的肿瘤早筛方案。

“而鉴于肿瘤发病年轻化趋势,即使没有任何肿瘤危险因素的健康人,最好在40岁时开始关注肿瘤早筛,并且完

成首次全面的肿瘤筛查。”魏丽娟说。

针对不同的肿瘤,需要采用不同的肿瘤筛查技术。魏丽娟介绍,低剂量螺旋CT检查是肺癌筛查的重要手段;超声联合钼靶是乳腺癌筛查的“黄金组合”;前列腺癌的筛查则主要依赖前列腺特异抗原(PSA)的监测。

专家建议宫颈癌的筛查最好从25岁开始,利用TCT和HPV检测,实行分年龄段的筛查方案。内镜检查是胃癌、结

直肠癌筛查的“金标准”,如果无异常情况,胃镜一般3年至5年做一次,肠镜5年至10年做一次就可以达到有效筛查。

“应该避免一个肿瘤早筛的误区,即身体没有不舒服就不去做肿瘤早筛。”魏丽娟提醒,癌症早期大多没有症状,等到有症状才就医,可能已经错过最佳治疗时机。癌症患者的预后与确诊时的疾病分期明确相关,癌症发现越早,治疗相对越容易,治疗效果也越好。

据新华社