



今天市区天气

多云转阴,局部有小阵雨
南到东南风3-4级转
4-5级阵风6级
10~25℃



明天市区天气

多云转晴
南风4-5级转3-4级
12~23℃



后天市区天气

晴
南风短时北风4-5级转3-4级
13~27℃

今有小阵雨 市区最高气温25℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天多云转阴,局部有小阵雨,南到东南风。明天阴,有阵雨或雷雨转多云,南风短时北风,雷雨地区雷雨时阵风7-9级。后天晴到少云,南风为主。
烟台市气象台15日发布天气预报:
烟台市区,16日,多云转阴,局部有小

阵雨,南到东南风3-4级转4-5级阵风6级,最低气温10℃,最高气温25℃。
17日,多云转晴,南风4-5级转3-4级,12~23℃。
18日,晴,南风短时北风4-5级转3-4级,13~27℃。
烟台各区市,16日白天,多云转阴,局

部有小阵雨,南到东南风,沿海及内陆3-4级转4-5级阵风6级。最低气温10℃;最高气温,沿海25℃,内陆27℃。
16日夜到17日白天,阴,有阵雨或雷雨转多云,南风短时北风,沿海及内陆4-5级,雷雨地区雷雨时阵风7-9级,12~27℃。

17日夜到18日白天,晴到少云,南风,沿海及内陆3-4级转5-6级阵风7级,7~32℃。
森林火险气象等级预报:
24小时:四级(高风险)。
48小时:三级(较高风险)。
72小时:四级(高风险)。



近日,博古斯世界烹饪大赛2026中国区选拔赛在烟台黄渤海新区举行。本次比赛,晋级五强的5位主厨及其团队将争夺代表中国出征博古斯世界烹饪大赛亚洲选拔赛的唯一席位。博古斯世界烹饪大赛是1987年创办的全球性顶级烹饪赛事,被誉为“烹饪界的奥林匹克”,是国际餐饮业备受瞩目的行业盛会。
YMG全媒体记者 唐克 摄

“老于帮办”周六相约南台社区

时间:上午9点-11点
地址:南台社区党群服务中心门前

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 金海善 通讯员 段静 袁欢)烟台晚报“老于帮办”进社区活动受到广大市民欢迎。4月18日(本周六)上午,活动第407站将走进芝罘区凤凰台街道南台社区。届时,“老于帮办”栏目记者、芝罘区慈善总会“老于帮办”慈善义工服务分队的义工和晚报城市服务联盟单位工作人员及志愿者一起,与市民面对面,倾听市民烦心事,帮助市民解难题。活动地点在凤凰台三街凤凰公馆南侧、社区党群服务中心门前,时间是上午9点-11点。

本周活动内容丰富多彩,为市民朋友带来了更多的实惠和更周到的服务。环球美发学校的年轻美发师应邀来到活动现场,为社区百姓义务理发。如今,市民家中大小家电种类繁多,一旦坏了不知找谁修理,晚报特邀“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐和丁树建,为到场市民修理各类小家电、缝纫机、收音机、钟表等“老物件”。莱山天猫优品电器生活馆的工作人员将为辖区居民讲解电器安全使用常识,并免费为市民清洗洗衣机、电冰箱、空调等家用电器。

健康义诊最受老年朋友欢迎。烟台晚报特邀烟台市口腔医院专家现场为市民检查口腔,教您如何保护牙齿;爱尔眼科医院、正大光明眼科医院专家教您如何保护视力,并为市民免费检查各种眼部疾患;烟台英平中医医院的医护人员为市民免费查体,并现场把脉诊断;峰力助听器、惠耳听力北马路店的听力专家也将携带专业设备在现场为听力障碍人士进行检测,并为大家免费做外耳道健康检查。

法律问题是市民关注热点。当天,山东同济律师事务所王智光律师、山东龙源律师事务所高旭东律师将亲临现场,为市民提供法律咨询,您有任何法律方面的问题可现场咨询。

近期有不少市民致电6601234,反映他们需要保洁员、钟点工、保姆、月嫂等家政人员,本周“老于帮办”栏目特邀恒誉家政公司的志愿者现场接受市民咨询,您有家政方面的需求,可与他们联系。烟台市融媒体中心小报童发行公司的工作人员将现场为市民订报,当场订报有礼品赠送。

此外,凤凰台街道南台社区、德韩口腔、春暖花开蜂蜜店等单位也将派出志愿者,为市民提供贴心服务。

温馨提示:市民可乘坐12路、23路、38路、43路、48路公交车,到凤凰台医院下车,从凤凰台三街向南步行150米即到。

为提高效率,建议大家把要反映的问题提前写在纸上,如求助具体内容、相关部门负责人姓名和联系电话等。

美味野菜有风险,怎样安全吃? 指南来了!

开春,挖野菜成了不少人的“春季限定”户外活动。野菜虽美味,但误食野菜引发的中毒、过敏等问题,必须引起高度重视。

最近,有网友发视频称,自己错把有毒的“漆树芽”当“香椿芽”食用,“已中招”。今年第一批食用“野菜”的受害者,用自身经历再次提醒,食用野菜务必谨慎。

当心有毒植物“撞脸”野菜

春天来临,积蓄了一冬力量的野菜,可着劲儿生长。在滩涂、树林、湿地乃至路边,随处可见它们的身影。

“普通人亲近自然、享受田园生活时,千万不能随意采食野菜。”湖南农业大学园艺学院教授黄科说,“有毒植物‘撞脸’可食用野菜的种类,起码有上千种。作为专业人士,也很难通过肉眼准确辨认。”

黄科说,常见的容易被当做野菜的有毒植物,主要有毒芹、毒蒿、断肠草等,它们外观分别与水芹、艾蒿、金银花非常接近,极易混淆。

北京友谊医院营养科副主任营养师毕研霞说,有些野菜存在毒素蓄积问题,比如许多人都爱吃的香椿,本身就含有亚硝酸盐,久放后毒素含量会急剧增加。因此,新鲜香椿食用前,务必要沸水焯烫,存放时间也不宜过久。

安全吃野菜有“四不”

“野菜虽好吃,但即便是无毒野菜,也不宜敞开吃。”毕研霞说,野菜若食用不当,极易引发身体不适,甚至危及生命。

据专家介绍,多数野菜纤维粗硬且含量高,容易刺激胃肠黏膜,连续过量食用会加重胃肠负担。胃部有炎症的人群过量食用荠菜、竹笋等,会加重炎症。马齿苋、灰灰菜、槐花等野菜含致敏物质,过敏体质者食用后易出现皮肤斑丘疹、红肿瘙痒、面部刺痛等不良反应。

专家建议,食用野菜需遵守以下原则:“四不原则”。不熟悉的野菜不吃;受污染的野菜不吃;存放过久的野菜不吃;不长期、过量食用野菜。

清洗彻底、焯水。食用野菜,需用清水反复冲洗干净。部分野菜需要沸水焯烫1-2分钟,以去除亚硝酸盐、生物碱、皂苷等有毒物质。

适量食用。健康人群单次食用建议不超过200克,每周不超过2次。老人、孩子、孕产妇,胃肠功能较弱、肾功能不全,以及过敏体质者要慎食野菜。

野菜中毒应急处置“三步法”

北京友谊医院急诊医学科副主任医师芦照青说,野菜中毒属于食物中毒,潜伏期通常很短,少数情况下可长达数天,

需密切观察是否出现心律失常、肝肾功能异常等症状。

专家介绍,野菜中毒症状主要包括剧烈呕吐、腹泻、腹痛等,有些还会伴随头晕头痛、呼吸困难、心慌气短等症状。

如遇野菜食用中毒,可按这“三步法”处理:

立即停食,催吐排毒。患者意识清醒且吃下野菜不超过4-6小时,可先大量饮用温水200-300ml,用手指刺激咽喉部催吐,尽量排空胃内容物。

尽快就医,带上样本。样本能帮助医生快速判断毒物,开展针对性治疗。

开放气道,防止窒息。在等待急救时,应让患者侧卧,防止呕吐物堵塞气管,密切观察呼吸心跳。

专家提醒,切不可盲目“解毒”。在没有确诊前,不要喝牛奶、豆浆等,以免加重肝肾负担或加速毒素吸收。也不要轻易用止泻药,强行止泻可能导致毒素滞留,加重病情。
据新华社

