

春日鲜甜端上市民餐桌

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道)春和景明,万物生长。4月13日,记者走进芝罘区新海阳市场,在熙攘的人流与此起彼伏的叫卖声中,一股泥土气息扑面而来——眼下,以榆树钱、香椿为代表的春菜,正成为市场里的“顶流”,带着独属于春天的鲜甜,被端上千家万户的餐桌。

“这榆树钱刚摘的,带着露水,嫩得能掐出水!”摊主正麻利地筛着新鲜的榆树钱,翠绿的果荚在阳光下透着光泽,一旁的香椿嫩芽散发着独特的清香。摊位前围满了前来选购的市民,大家手里拎着的塑料袋里,装的都是这份独属于春天的限定美味。

“就爱这口春天的鲜儿!”市民王大爷手里拎着三大袋榆树钱,笑着跟记者念叨,“这东西不打农药,天然无公害,吃着放心。我买了三兜,一兜现在吃,剩下两兜冻起来,留着夏天熬粥、蒸饭吃,解解馋!”不少市民都和王大爷一样,趁着榆树钱的上市期,多囤一些冷冻保存,把春天的味道“锁”进冰箱里。

记者了解到,榆树钱目前市场售价在每斤3.5元至5元之间,已经上市约一周,预计还有一周左右的供应期。“榆树钱的吃法可多了,熬粥清甜,拌上面粉蒸着吃软乎乎的,烙饼也香,都是老烟台人从小吃到大



的味道。”摊主一边给顾客装袋,一边介绍着家常吃法。

一旁的香椿摊位同样人气高涨。相比刚上市时的价格,眼下香椿的售价已经回落至每斤12元至15元,性价比提高了不少,也让更多市民愿意尝鲜。“香椿炒鸡蛋、腌香椿,都是咱烟台人的家常菜,就爱这股冲劲儿!”正在挑选香椿的李女士说,刚上市

的香椿价格高,现在终于能放开买了,回家腌上一坛,能吃大半年。

春日限定,鲜在当季。在新海阳市场的烟火气里,榆树钱与香椿不仅是舌尖上的美味,更是藏在烟火里的春日仪式感。不少市民表示,趁着春光正好,多买点时令野菜,把春天的味道吃进肚子里,才算不辜负这大好春光。

未成年居民意外伤害 门诊如何报销?

咨询:我这几年一直没有缴纳保险,现在想缴纳灵活就业医保,如何办理灵活就业参保登记?

答复:灵活就业人员可通过“烟台市医疗保障局”微信公众号-医保服务-办事大厅-我要办事-医疗保险-灵活就业人员基本医疗保险参保登记,办理职工医保参保登记业务,也可通过常住地或户籍所在地医保经办机构业务窗口办理。

咨询:烟台居民医保有门诊报销政策吗?比方说在烟台山医院买药能报销吗?报销比例是多少?

答复:居民普通门诊报销只能到已签约的社区卫生服务中心或乡镇卫生院就诊,无起付标准,报销比例65%,自2026年1月1日起,一档缴费的居民医保普通门诊年度最高支付限额由200元提高至230元,二档缴费的门诊年度最高支付限额为350元。未成年居民均享受二档缴费对应的居民基本医疗保险待遇。烟台山医院不属于基层医疗机构,居民普通门诊无法进行报销。

咨询:烟台市职工医保个人账户的支付范围包括哪些?

答复:职工个人账户主要用于支付参保人员在定点医疗机构或定点零售药店发生的政策范围内自付费用。可以用于支付参保人员本人及配偶、父母、子女,放宽到兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女在定点医疗机构就医发生的由个人负担的医疗费用,以及在定点零售药店购买药品、医疗器械、医用耗材发生的由个人负担的费用。

个人账户不得用于公共卫生费用、体育健身或养生保健消费等不属于基本医疗保险保障范围的支出。

咨询:烟台未成年居民因意外伤害产生门诊费用,报销政策是什么?

答复:自2026年1月1日起,参保未成年居民意外伤害门诊医疗费用超过60元的部分,统筹基金支付90%,一个医疗年度内最高支付限额3500元,且仅负担一次起付线。

咨询:如何查询职工医保个人账户余额?

答复:您可以通过以下官方渠道查询医保个人账户收支和余额信息:

(1)线上查询:登录“烟台市医疗保障局”微信公众号,在“医保服务”-“办事大厅”-“我要查询”栏目中选择“个账收支明细”查询。

(2)自助设备查询:在全市各定点医药机构的医保电子凭证设备(医保码设备)或医保经办服务大厅的自助设备上查询。

(3)窗口查询:携带有效证件到各级医保经办服务大厅窗口,由工作人员代为查询。

张孙小娱 衣宝莹

“航灯”照亮重点群体求职路



本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 柳斌 摄影报道)2026年“春风行动”虽已落幕,但龙口市航灯职业指导室未因活动结束而停歇,仍持续为高校毕业生、农民工等重点群体提供即时岗位匹配与政策解读服务,为他们照亮前行的道路。



求职者的“迷途航灯”,精准规划职业道路

航灯职业指导室打破传统就业指导的固有模式,这里拒绝空谈,只传授实用技能;培训的终点并非一张结业证书,而是学员拿起手机、面对镜头,将所学技能转化为实际财富的首次尝试。

烟台市南山学院文学院大四学生李娜,文笔出众却性格内向,一说话就脸红。她曾认定自己只能从事幕后写稿工作,对就业前景充满焦虑。来到航灯职业指导室后,指导老师发现,尽管她不善言辞,但谈及喜欢的书籍时,眼中闪烁着光芒。老师没有让她盲目投递那些往往石沉大海的“文案岗”,而是引导她尝试“知

识分享型带货”。

在指导室的“教培一体实战区”,老师手把手地教她布置灯光、设计话术,将优美的书评转化为富有感染力的口播稿。培训结束后的第三天,李娜开启了人生第一场“好书推荐”直播。

没有浮夸的“3、2、1,上链接”,只有温柔的分享。结果令人惊喜:短短一小时直播,她成功售出47本书。这是她首次凭借自身表达创造实际价值。如今,李娜已成为某读书平台的签约主播。“原来,内向的人也能在镜头前发光。”她感慨道。



职业指导师不当说教者,甘当求职“搭桥人”

当前高校毕业生就业面临的结构性矛盾日益突出,企业“招不到合适的人”与毕业生“找不到合适的工作”并存。信息严重不对称,就业困难群体往往连“有哪些岗位”“怎么准备面试”这些基本信息都掌握不全,他们不是不努力,而是不知道往哪个方向努力。

航灯职业指导室从三个方面着手全力为求职者搭桥,帮助他们挖掘潜力找到适合自己的工作。一是技能翻译。帮学

生把“校园经历”翻译成“职场语言”。“我当过班长”背后是组织协调能力;“我运营过公众号”背后是内容策划与数据分析。指导室不创造能力,而是让能力被看见。二是心理建设。通过模拟面试、直播实训、小组对练等方式,让求职者在低风险环境中反复暴露问题、反复修正、反复成长。恐惧的唯一解药是重复,指导室为求职者提供重复的舞台。三是资源链接。对于就业困难群体,指导室主

动对接岗位、提供实训设备、协助完成从培训到上岗的最后一公里。不让任何一个有潜力的人因为“不知道”“不敢试”而被淘汰。

风好正是扬帆时,策马扬鞭再奋蹄。龙口市将以“春风行动”为新起点,在职业指导服务创新的征程上勇毅前行——拓展服务场景,让指导触手可及;提升服务质效,让就业水到渠成。

医疗保障 咨询台

烟台晚报与 烟台市医疗保险事业中心 合办

中国医保 一生守护