

“屁股针”消失了吗

提起打针,不少人会想起童年躲不开的臀部注射。曾经遍布基层诊所的“屁股针”,如今逐渐淡出了大众视野。很多人不禁疑惑,陪伴几代人成长的“屁股针”,难道已经彻底消失了吗?想要解开这个疑问,我们首先要读懂其中蕴含的医学常识。

究竟什么是“屁股针”

我们常说的“屁股针”,本质就是臀部肌肉注射,是临床四大主流注射给药方式之一。除肌肉注射外,医疗领域常用的还有皮内注射、皮下注射和静脉注射。这四类注射方法分工明确,医护人员会严格根据药物特性、患者病情与治疗需求,选择最合适的给药方式。

皮内注射是贴近表皮的浅层注射,日常做药物过敏皮试时,采用的就是这种方式。医护人员会将针头贴近皮肤表层给药,因为注射位置很浅,一旦身体出现过敏、红肿等不良反应,能够第一时间清晰观察,快速做出应急判断,是筛

查用药风险、保障就医安全的重要手段。

皮下注射最典型的应用就是胰岛素注射。胰岛素属于大分子蛋白质,无法通过口服吸收起效。同时这类操作简单易学,不需要全程依靠专业医护人员操作,糖尿病患者经过指导就能居家自行注射,十分适合需要长期规律用药的人群。

静脉注射就是大家熟悉的吊水、打点滴,药液会直接注入静脉血管中。这种方式优势十分突出,药物直接融入血液,不会被肝脏等器官代谢损耗,还能以最快速度输送到全身各处。面对急症、重症救

治,需要药物快速起效控制病情时,医生都会优先选择静脉注射。

肌肉注射和静脉注射一样,能够避免药物被肝脏代谢分解,但起效速度会更平缓持久。针对各类常规疫苗接种,以及部分对血管刺激性较强、不适合输液的药物,肌肉注射都是首选方案。臀部肌肉厚实饱满,是肌肉注射的优质部位。除此之外,大腿外侧股直肌、上臂三角肌,也都是临床常用的肌肉注射点。不过说起“屁股针”,几乎所有人都有深刻的童年阴影,它带来的疼痛感,一直远超普通的“胳膊针”。

为何打“屁股针”格外疼

很多人都觉得“屁股针”疼痛感极强,一方面是因为孩童时期大家的疼痛耐受度较低,再加上对打针天生存在恐惧心理,主观情绪放大了疼痛感受;另一方面是多项客观现实因素,才是让“屁股针”的痛感变得格外强烈的核心原因。

对于“50后”“60后”群体而言,早期打针的疼痛离不开过去落后的医疗条件。早年基层医疗机构物资匮乏,一次性无菌针头尚未普及,针头经过高温消毒后

会反复使用。即便按照标准定期打磨针尖,但经过多次穿刺磨损后,针头边缘依旧会产生细微毛刺。带着毛刺的钝针头刺入皮肉,带来的刺痛感成为老一辈人难以忘怀的记忆。

随着医疗水平升级,一次性针头全面普及,钝针头带来的痛苦彻底解决,但“屁股针”的痛感依旧存在。因为臀部脂肪层厚重,为了保证药液精准注入肌肉组织,针头必须深入皮肉2至3厘米,更深的穿刺创口会刺激软组织与神经,进一

步加重疼痛感。

还有一个容易被忽略的传统操作,也加剧了疼痛。早年医护人员进行臀部注射时,都会先回抽针头进行抽吸,确认针头没有扎入血管后再缓慢推药。2015年发布的一项综述指出,抽吸动作会显著增加注射疼痛。如今美国疾病预防控制中心、加拿大公共卫生局等机构早已明确,常规肌肉注射区域没有粗大血管,完全不需要进行抽吸操作,这也大幅改善了现如今肌肉注射的体验感。

“屁股针”为何越来越少见

时至今日,“屁股针”越来越少见,不少人误以为它已经被彻底淘汰。其实答案很明确:“屁股针”并没有完全消失,只是适用场景被大幅缩减,慢慢地退出了日常普通诊疗。

首先是因为现代制药技术飞速发展,口服药物不断优化升级。过去很多抗生素、消炎药物口服吸收效果差,只能依靠肌肉注射起效,青霉素类药物更是离不开“屁股针”。如今各类青霉素衍生物等药物层出不穷,药效稳定、吸收高效,大部分常见轻症依靠口服药就能治愈,人们自然无须再忍受打针的痛苦。

其次,注射部位实现了科学优化替代。上臂三角肌注射操作便捷、隐私性更强,常规剂量的疫苗和普通治疗药物,都能通过“胳膊针”

完成接种与给药,不用再脱衣进行臀部注射,既兼顾了个人隐私,又提升了诊疗效率。2006年的一项研究,也暴露了臀部注射的短板。随着全民肥胖问题加剧,人们臀部皮下脂肪越来越厚。研究统计了50名接受臀部注射的患者,仅有16人实现了真正的肌肉注射,其余34人的药液全部打进了脂肪层。药液滞留在脂肪中难以吸收,导致药效打折。

除此之外,难以规避的安全隐患也是重要考量。臀部深处分布着人体粗大的坐骨神经,一旦注射定位出现偏差、进针失误,极易造成坐骨神经损伤。当然,“屁股针”依旧保留着专属医疗用途。针对大剂量给药、刺激性极强的特效药物,以及部分特殊病症的治疗,医护人员依然会依靠臀部厚实的肌肉完成注射,保障药液平稳吸收。

“屁股针”逐渐淡出大众视野,是我国医疗水平持续进步的体现。如今更安全、更舒适的诊疗方式,为大众提供了坚实的健康保障。

本报综合

新闻速读

本地新闻

1.近日,烟台国际机场发布关于防范虚假招聘信息的声明,请广大求职者提高警惕,增强法律意识和防范能力,切勿轻信各类虚假宣传与承诺,也可通过官方渠道核实招聘信息的真实性,谨防上当受骗。

2.近日,烟台市人民政府新闻办公室举行“烟台旅游卡”发行新闻发布会。为满足不同群体消费需求,烟台旅游卡设置两类产品,定价亲民且覆盖全年龄段:A卡(标准卡),售价198元/年,面向市内外所有人员;B卡(优惠卡),售价98元/年,面向市内外大中专学生、中小学生和60周岁(含)以上人员。

3.结合季节变化与日落时间,近日,市区景观灯光亮灯时间统一调整为18:30至21:30,请广大市民、游客合理安排夜游赏灯行程。

4.近日,烟台大学牵手中国钢研科技集团钢研纳克检测技术股份有限公司,共建联合研发中心。

5.近日,《烟台市房地产政策集成工具箱》发布,工具箱涵盖土地开发、购房消费、城市更新、以旧换新、市场监管五大方面45条具体措施。

6.因排水改造施工,近日,芝罘区机场路段(通林路路口至兴德街路口)通行临时调整,请过往车辆、行人按交通标志指示通行,时间截至5月31日。

国内新闻

1.近日,教育部发布通知,启动2026年中小学阳光招生专项行动,全面推进义务教育均衡编班,严禁设立或变相设立重点班、实验班、快慢班;严禁省属高中等违规面向县域“掐尖”招生。

2.日前,山东印发通知,部署设立中小学(含中职学校)春秋假,每年设置春假、秋假各一次,原则上每次3天,安排在每学期期中前后。

3.近日,人力资源社会保障部等五部门开展行政指导,要求智联招聘、BOSS直聘等网络平台规范招聘信息发布,做好资质审核、信息明示、风险防范等工作,维护求职者合法权益。

4.近日,多家航空公司发布通告,自4月5日零时起(出票时间),国内航线旅客运输燃油附加费上调,800公里(含)以下航线收取60元,800公里以上航线收取120元。

5.近日,强制性国家标准《移动电源安全技术规范》发布,新标准提升了移动电源在高温、过充、挤压等滥用场景下的安全防护能力,将于2027年4月1日实施。

6.近日,中央网信办等三部门开展系列专项行动,重点治理App、SDK等服务产品以及互联网广告、教育等重点领域违规收集使用个人信息等问题。

7.近日,北京通用人工智能研究院发布全球首个通用智能人“通通”3.0版本。有别于传统AI的“数据驱动”,“通通”以“因果和价值”驱动为核心,能理解复杂指令、自主规划动作,具备类似人类的社交与成长能力。

8.近日,射频治疗仪、射频皮肤治疗仪类产品正式纳入第三类医疗器械管理。未取得医疗器械注册证的产品,将不得生产、进口与销售。

