

# 两次重伤后， 她站上MVP领奖台



低谷

十字韧带断裂，对运动员来说是毁灭性的伤病，而武桐桐则接连遭遇了两次。

2022年女篮世界杯决赛，悉尼，中国女篮迎来历史性时刻。在下半场的一次激烈拼抢中，武桐桐受伤离场，赛后诊断结果是左膝前交叉韧带断裂，伴随半月板严重损伤。

这次重伤后，生性乐观的她很快完成心理调整。她回忆，多年在国家队与联赛间连轴转，或许是时候叫个“暂停”了。她开始尝试把注意力从篮球抽离出来，“人总有起伏，利用这段时间好

好休息，陪陪家人，回归一下生活，然后再出发”。

那段养伤的日子里，身体以一种温和的方式回应着她，没有沉重的阻滞，也没有后遗症，顺利得让她愈发相信，回归会如期而至。“我一直都在努力康复，也相信复出后一定会表现得更好。”她说，那是种看不见的力量，像是希望，一点点支撑她走完康复过程。

然而，当2023年6月的一次回归前的训练中，她的右膝遭遇同样的伤病，这种支撑被瞬间击碎。“我还没正式回到球场，就在同一个地方再次倒下了，这让我

抗争

武桐桐出生在辽宁阜新。童年时，她跑得快，会滑冰，身体的轻盈与速度感显露出不俗的运动天赋。田径教练找上门来，滑冰队也认为小姑娘能走上专业道路。

选择很多，但她早已心有所属，当父亲询问时，小姑娘没有犹豫：“我要打篮球。”

“当时也没啥宏大目标，比如要进国家队之类的。我只是热爱，所以就很坚决地选了它。”武桐桐说。

法国作家加缪曾说：“重要的不是治

愈，而是带着病痛活下去。”这份热爱，让武桐桐从小离家闯荡，也让她直面伤病低谷，一步步走了出来。

和首次手术不同，为了尽快复出、争取赶上奥运，她选择植入人工韧带。主治医生坦言，这样恢复更快，但风险也更高：它并非人体自身组织，存在一定排异反应，也不能像自体韧带能长期稳定承载高强度运动。

“可如果不这样，就又要经历漫长的康复期。”她说，“我想把时间缩短点。我爱篮球，它给了我很多，那就一定也会有

重生

上赛季，武桐桐告别效力8年之久的山西队，远赴新疆。

尽管为新疆队效力的首个赛季，她自身状态尚未完全恢复，球队也仍在调整中，但转机出现在去年休赛期。在郑薇指导的带领下，武桐桐代表广东备战十五运会，整个夏天几乎都在高强度对抗与打磨中度过。苦与累交织，一点点夯实了她的身体与信心，最终如愿夺冠。

本赛季，不被外界看好的新疆队，在武桐桐、王雪朦、张绮芳等老将的带领下稳步前行。武桐桐场均贡献17分、8.9次助攻，既是进攻发起点，也是串联全队的中枢，不仅收获个人奖项，球队也一路挺

进半决赛。

“赛季前我就觉得自己会越来越好，但确实没想到能拿到这两个奖。对我来说，这是对我的肯定。心里当然很高兴，也很感谢团队。”她说，“现在赛季结束了，或许可以慢慢静下来，好好回想这一年，感慨也会更多一些。”

武桐桐说，如今自己每场赛前最大的愿望就是健康完赛。可站上球场后，所有顾虑又被抛在身后，求胜欲望重新占据一切。她早已同伤病和解，“我总是纠结过去，那就是在浪费当下最好的我”。

伤病，也重新塑造了她对篮球的理

本赛季打出惊艳表现的新疆女篮主场不敌山西队，日前止步2025-2026赛季中国女子篮球联赛(WCBA)四强。

效力新疆队的武桐桐赛后面对采访镜头，很快湿了眼眶。本赛季她从两次重伤的痛苦、迷茫与失落中走出，获得常规赛MVP(最有价值球员)、助攻王双料奖项。

“经历这两次伤病后，我明白这一生里，没有什么困难可以打败我。”她说，“我从未觉得自己失去了什么，那都是我热爱心甘情愿付出的代价。”



感到绝望。”武桐桐说。

28岁前，她的篮球之路算得上顺遂，从没受过大伤，队医和体能师都曾盛赞她的身体状态。当重伤再次袭来时，担忧开始蔓延，球迷不知道她是否还能回来。

武桐桐说，自己也曾迷茫。术后，连行走都变得困难，日常生活一度难以自理。曾经游刃有余的动作，在大伤后变得陌生，只能在电视里，看着别人奔跑。那一刻，命运把原本有望回归平稳的轨迹，推向了更深的未知。

所付出。”

从零开始。面对连“3岁小孩都能轻松跃上的十厘米垫子”，她得一次次给自己鼓劲，失败时，自我怀疑不时浮现。她有时不确定，究竟是否还能继续走上赛场。

不过，这种想法并未停留太久。在远离赛场的438天里，她始终相信，真正能支撑自己走下去的，只有自己。“这一生会遇到很多事，我始终把所有寄托放在自己身上。我相信，只要我还在，内心足够强大，我就能去面对一切。”

解。过去，她专注于把自己做好。如今，她开始学会带动队友，去承担更多。有时，她会在场下反复讲解细节，帮助年轻球员理解比赛；有时，她会用自己的经历提醒她们，学会保护身体，珍惜健康。

武桐桐说，国家队正在更新换代，属于自己的位置或许逐渐远去。但她并不执着于此，此刻更专注于享受篮球。她希望自己的经历，能够成为他人走出低谷时的一点光。“一个人热爱一件事，总要有一些追求。如果有人和我一样经历过困难，我希望他们也能重新站起来。”

新华社乌鲁木齐4月12日电



美国说唱歌手科尔(右一)赛后与球迷互动

## CBA一周综述

### 上海连胜险“翻车” 说唱“明星”迎首秀

新华社沈阳4月12日电 2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)第35至37轮本周战罢，上海队势不可当，以18连胜继续领跑积分榜，而季后赛席位依旧悬念丛生。跨界加盟南京队的美国说唱歌手、两次格莱美奖获得者杰曼·拉马尔·科尔迎来首秀。

上海队以111:72和119:97分别大胜吉林队和宁波队，状态火热，但在10日却遭到弱旅福建队的顽强阻击。上海队末节一度领先15分，但福建队外援皮特森里突外投，帮助球队在最后三分钟将比分反超。关键时刻，凭借张镇麟的两记暴扣和王哲林的制胜两罚，上海队以119:116惊险取胜，以33胜4负的战绩继续高居榜首。

在常规赛还剩5轮的情况下，季后赛席位的争夺也进入白热化。在10日的季后赛“卡位战”中，辽宁队客场经过双加时鏖战以96:98惜败青岛队。双方全场陷入拉锯战，第二个加时赛最后一分钟战成96平后，青岛队王睿泽快攻上篮命中，辽宁队外援莱迪则两罚全丢，错失绝平机会。

季后赛最后一个席位、常规赛第12名的争夺异常激烈。广州队虽以15胜22负的战绩暂排第12，但身后的北控队和吉林队以相同战绩紧追；第15至第17名的新疆队、福建队和南京队，战绩同为13胜24负，也均有搭上季后赛“末班车”的可能。

南京队11日主场不敌广州队的比赛中，引起众多关注的杰曼·拉马尔·科尔迎来CBA首秀，但表现不佳，他上场8分钟5投0中，只得到1个篮板1次助攻。科尔此前表示，加入CBA是一件幸事，希望通过亲身经历，改变部分美国人对中国的刻板印象。

本周CBA公司再开罚单，展现其对赛场违规行为的“零容忍”。山西队9日主场对阵深圳队的比赛中，现场球迷有喊“黑哨”、谩骂临场裁判员的行为，CBA公司因此依规对山西队开出罚单。同样被处罚的还有宁波队，该队8日主场对阵上海队的比赛中，现场观众有向主队球队席投掷烟盒杂物的情况。

## 中国篮协正在核查 篮坛新秀年龄存疑一事

新华社北京4月11日电 针对11日网上爆出的U18中国男篮球员李沂泽年龄存疑的问题，中国篮协已经关注并展开调查。

中国篮协相关人士说：“中国篮球协会已经注意到这个事情，目前正联合有关部门开展核查工作。协会将本着严肃认真、实事求是的态度进行处理，相关调查和处理结果将及时向社会公众公布。”

11日，多家网络媒体、自媒体爆料称，国青球员李沂泽的外貌与一名参加过国内青少年赛事的名叫张涵泊的球员高度相似，疑似是同一个人。

在代表国青队参赛以及代表湖北队参加2024年首届全国青少年三大球运动会时，李沂泽注册的出生日期是2008年3月27日。而张涵泊在代表湖北青年男篮参加2022年U17青少年篮球联赛时的注册出生日期为2006年3月19日。