



今天市区天气  
晴间多云  
南风4-5级转3-4级  
9~26℃



明天市区天气  
多云  
南风转东北风3-4级  
8~16℃



后天市区天气  
多云  
北风3-4级  
8~18℃

# 今天晴间多云 市区最高气温26℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天晴间多云,南风为主。明天晴转多云,有雾或轻雾,南风转东北风。后天多云间晴,北风为主。  
烟台市气象台11日发布天

气预报:  
烟台市区,12日白天,晴间多云,南风4-5级转3-4级,最低气温9℃,最高气温26℃。  
13日,多云,南风转东北风3-4级,8~16℃。

14日,多云,北风3-4级,8~18℃。  
烟台各区市,12日白天,晴间多云,南风,沿海及内陆4-5级转3-4级。最低气温,沿海9℃,内陆7℃;最高气温26℃。

12日夜间到13日白天,晴转多云,有雾或轻雾,南风转东北风,沿海及内陆3-4级转4-5级,7~25℃。  
13日夜间到14日白天,多云间晴,北风,沿海及内陆3-4级,

6~26℃。  
森林火险气象等级预报:24小时:四级(高风险)。48小时:三级(较高风险)。72小时:三级(较高风险)。

## “老于帮办”昨日走进丽都社区

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金滢 通讯员 徐娜 摄影报道)昨天上午,由烟台晚报、芝罘区慈善总会和芝罘区白石街道丽都社区携手举办的“老于帮办”进社区活动第406站在丽都社区党群服务中心门前如期举行。老于帮办栏目记者、芝罘区慈善总会老于帮办慈善义工服务分队义工、参与活动各单位工作人员和热心志愿者们帮助市民解决了一系列难题,免费理发、老物件维修、法律咨询、健康义诊、家政服务、家电清洗等惠民项目,受到市民好评。

### 解决生活中的琐事

本站环球美发学校派出朱玉娟、王家和两位美发师,他们从上午9点开始,一直忙活到中午12点,累计帮30位市民免费理发。由孙德荣、李肇平、丁树建和唐延乐4位慈善义工组成的维修区一直忙个不停,辖区居民将家中出了故障的电热水壶、微波炉、缝纫机、钟表等各类“老物件”20多件带到现场,这些“老物件”经几位维修师傅之手又能重新使用了,市民对他们精湛的手艺和热情服务费不絶口。山东龙源律师事务所高旭东律师现场为10名市民免费提供法律咨询,市民提出的问题主要集中在合同纠纷、财产继承和劳动争议等方面,律师为市民耐心解释法律条文,



并一一指点迷津。

### 健康义诊受称赞

健康义诊活动受到中老年朋友关注。烟台市口腔医院陈泓言医生先后为50多名居民检查牙齿健康状况,并对患者提出合理化治疗建议。爱尔眼科医院专家为20名市民检查眼部疾患,并根据检查结果提出合理的解决方案。文登整骨烟台医院医护人员为26位市民免费体检,检查骨密度,部分有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适和类风湿关节炎的中老年人纷纷找专家诊断治疗。爱尔眼科医院和康爱眼科医院专家现场为市民检

查眼部疾病,医护人员热情细致的服务和良好的医德,受到市民朋友们的称赞。

### 志愿者免费擦鞋忙不迭

莱山天猫优品电器工作人员和志愿者向市民宣传家电使用知识,技术人员还上门帮市民免费清洗家电。中国人寿保险工作人员不仅为市民普及社保知识、讲解理赔流程,解读保险合同,还向现场市民发放小礼品,受到市民欢迎。大韩刷鞋志愿者先后为25位市民免费擦鞋,恒誉家政工作人员现场帮市民解决了许多令人困扰的“小烦恼”。此外,丽都社区工

作人员、杏果康复医院、峰力助听器、惠耳听力北马路店、聪聪可视采耳、德韩口腔和春暖花开蜂蜜店等单位的工作人员和志愿者为辖区百姓提供了贴心细致的服务。

从上午9点半到12点,“老于”团队累计接待市民498人次。市民提出的各类问题中,法律方面问题10件,健康方面问题261件,生活资讯和家政方面问题198件,其他问题29件,这些问题绝大多数当场解决。还有少部分暂未解决的难题,栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门,争取早日给市民一个合理答复。

## 志愿者携手大学生 宣传防艾常识



本报讯(YMG全媒体记者 何晓波 摄影报道)4月11日,为进一步普及艾滋病防治知识,增强大学生自我保护意识与社会责任,消除对艾滋病感染者的歧视,芝罘区金苹果文明传播志愿服务中心携手鲁东大学外国语学院英语专业30余名学生开展了以“知艾防艾·青春同行”为主题的艾滋病防治宣传活动。活动采用了知识讲座、互动问答、游戏体验等形式,取得良好教育效果。

## 网信办、国家铁路局 约谈7家涉火车票销售第三方平台

记者近日从中央网信办获悉,依据网络安全法、《关键信息基础设施安全保护条例》有关规定,中央网信办、国家铁路局近日联合约谈携程、同程、去哪儿、飞猪、美团、智行火车票、高铁管家等7家涉火车票销售业务的第三方互联网平台,要求相关平台应当严格落实网络安全相关法律法规要求,不得利用自动化程序实施大规模、高频次的抢票操作干扰铁路12306平台的安全核验措施,不得干扰、危害铁路12306平台的安全稳定运行。

据了解,后续相关部门将加强技术监测,如发现利用技术手段干扰、危害铁路12306平台安全的行为,将依据有关法律法规严肃处理。

据新华社

## 不是“手抖”那么简单,帕金森病知多少?

4月11日是世界帕金森病日,数据显示,我国65岁以上人群帕金森患病率达1.7%,且随年龄增长而升高。帕金森病的病因是什么?有哪些典型症状?帕金森病常见误诊情况有哪些?如何防治帕金森病?听听专家怎么说。

### 病因是什么?

空军军医大学唐都医院神经外科主任医师王学廉介绍,帕金森病是一种神经系统退行性疾病,其病因尚未完全明确,但目前主流研究认为可能与三大因素相关:一是遗传因素,约10%的患者有家族

史,早发型患者中遗传因素作用更显著;二是环境因素,长期接触农药、杀虫剂、重金属等有毒物质,会增加患病风险;三是神经系统老化,随着年龄增长,脑内黑质多巴胺能神经元出现退行性改变。

### 有哪些典型症状?

王学廉表示,帕金森病的症状分为运动和非运动两类。运动症状核心可概括为“抖、僵、慢、走不稳”,静止状态下的搓丸样手抖、肢体关节僵硬、日常动作迟缓、走路摆臂减少且易摔倒为典型表现,症状常始于一侧上肢,逐渐累及全身。

非运动症状易被忽视,包括嗅觉减退、手脚麻木、夜间多梦大喊、长期便秘、不自觉流口水,以及抑郁、焦虑、记忆力下降等,这些信号的出现需提高警惕,及时排查。

### 如何防治?

王学廉介绍,帕金森病的治疗核心是缓解症状、控制进展、提高生活质量,主要采用“药物+手术+康复”三位一体的综合治疗。

药物是治疗帕金森病的首选,贯穿治疗过程的始终,患者必须遵医嘱服药,不能擅自调药、停药。脑起搏器手术治疗

在帕金森病的治疗中展现出显著的效果,能缓解相关运动症状和并发症。康复锻炼也必不可少,坚持关节、平衡训练,搭配合理饮食和家人的心理陪伴,才能让治疗效果更好。

空军军医大学唐都医院神经外科主治医师李楠提醒,养成良好的生活习惯,或能降低患帕金森病的风险。保持规律作息,避免熬夜;适当进行太极、散步、慢走等温和运动,锻炼肢体协调性和平衡能力;饮食上荤素搭配、营养均衡,多吃蔬菜、水果和粗纤维食物,预防便秘;保持积极乐观的心态,避免长期焦虑、抑郁。 据新华社

## 三部门部署 网络安全标识管理工作

记者日前获悉,国家互联网信息办公室、工业和信息化部、公安部近日联合印发《网络安全标识管理办法》。办法旨在提升产品的网络安全能力,加强消费者权益保护,维护网络安全和公共利益,将于2026年7月1日起施行。

办法明确,网络安全标识是指能够反映产品本身网络安全能力水平的信息标识。网络安全标识对应的网络安全能力由低到高依次为基础级、增强级、领先级,相应的标识等级分别用一星、二星、三星表示。 据新华社