

# 夏家社区王龙梅： 十七年坚守公益路

YMG全媒体记者 王鸿云  
通讯员 王娜 摄影报道

53岁的王龙梅是芝罘区黄务街道夏家社区居民。自2009年起,她在公益这条路上已走过了17年。从最开始帮助本村的困难户开始,她的脚步越走越远,蓬莱、牟平、莱阳……只要听说哪里需要帮助,她就同一起做公益的志愿者走到哪里。

她说,做公益不图别的,就希望能帮助到有需要的人。



扫描二维码观看视频

## 坚守初心,用行动温暖他人

17年前刚做公益时,王龙梅就抱着一颗助人为乐的初心。“那会儿还是夏家村,我见村里有几户人家日子过得紧巴巴,就琢磨着怎么帮他们。”王龙梅说,她自己的条件也不太好,但如果三五家帮一家,那不就轻松了?

说干就干,她主动对接爱心企业,从农户家中采购过冬大白菜,送到周边困难群众手中。此后,她加入烟台市慈善总会成为一名志愿者,又投身启航公益

发展中心,担任拥军项目服务队队长。

多年来,她和志愿者们一同前往蓬莱、牟平等地,为困难家庭送去米面粮油等生活物资;在梨花盛开的时节,陪伴老人们踏青赏花;跟随红十字会工作人员在火车站开展心肺复苏义务教学;顶着烈日走上街头参与交通引导。

十七载公益路,王龙梅始终坚守初心,用点滴行动温暖他人,帮助了越来越多有需要的人。



## 用微小善举守护身边环境

经常有人问她,搭钱搭时间去做公益,图啥?王龙梅说,只是简单地希望能帮助到有需要的人。

做公益志愿服务需要投入大量时间,而她只是一名普通上班族。为困难群体购置生活物资,很多时候都是志愿者们自发集资、自掏腰包。“做公益从不

强求,谁有时间就参与,谁有能力就出钱出力。”王龙梅表示,其实很多善举随时随地都能做。如今她早已养成习惯,每天出门都会随身带着一副手套和一个垃圾袋,无论在海边、山间还是路边,看到垃圾就随手捡拾,用微小行动守护身边环境。



## 在误解中坚守,在感动中前行

“费工费时还自掏腰包,这不是傻吗?每当听到有人这么说话时,我笑笑就过去了。”王龙梅说,做公益这些年,她遭遇过很多误解,也受了不少委屈,已经习惯了。

有一次在路口协助维持交通秩序时,一名司机从车窗向外乱扔垃圾,正好落在王龙梅面前。她连忙走上前,笑着

提醒对方不能随意抛物,没想到却遭到了对方的辱骂。

不过,她也有许多被感动的瞬间。前几年一个夏天,王龙梅正在观海路执勤,有人特意从车上下来,递给她一瓶矿泉水。“那一刻,我心里特别温暖,特别感动。”王龙梅说。她希望能有更多人加入志愿者队伍,今年还打算向社区申请一

间工作室,平时可供志愿者和环卫工人休息,室内摆放各类宣传资料,让更多人理解学雷锋、做好事的意义。



# 旧物换换乐 邻里情更浓

### ——“老于帮办”走进姜家社区盘活闲置物品

YMG全媒体记者 徐鲲 金海善  
通讯员 王莉

在“老于帮办”进社区活动第405站,栏目联合芝罘区黄务街道姜家社区举办了“旧物换换乐”活动。社区居民将家中闲置的书籍、玩具和亲手缝制的手工艺品以及自制的食物带到现场售卖,既处理了旧物,腾出家中的空间,也通过二手循环利用减少了浪费,同时增强了邻里之间的沟通。

市民宫先生将厨具、洁具、小垫子、日用品、玩具和图书等闲置物品带到现场,一上午时间,他边卖边送,到活动结

束时,满满一大包只剩下了一小包。

当天,不少家长带着孩子在现场售卖闲置的旧玩具。9岁的雯雯将玩具和图书打一折售卖。一旁的妈妈表示,参加活动不是为了赚钱,就是想通过这类活动锻炼孩子的沟通能力。

据不完全统计,这次活动共吸引17户居民参加,大家通过以物换物或低价转让的方式,让闲置物品焕发了新生。据粗略统计,当天上午,将近300件旧物找到了新主人,交易金额超过700元。

姜家社区王莉书记告诉记者:“今天上午的活动累计有23家单位参与,各单位工作人员和志愿者们给市民提供了多

样化、个性化的服务,帮助市民解决了大量生活中遇到的烦心事。社区居民不仅开阔了眼界,更得到了实惠,希望‘老于帮办’今后能经常来到我们社区。”



## 福悦社区： 制作非遗宋锦珍珠画



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 许秋晨 摄影报道)近日,芝罘区福悦社区举办“悦享指尖”非遗宋锦珍珠画DIY活动,让居民在指尖创作中感受传统文化的魅力,在互动交流中凝聚邻里温情。

在老师的指导下,居民们全神贯注地投入创作,从选料、配色到粘贴、装框,每一步都饱含巧思。大家相互分享心得、互帮互助,在欢声笑语中,一幅幅精美的相框装饰画逐渐成型。

此次活动不但让居民感受到了非遗传统技艺的魅力,而且在轻松愉快的氛围中增进了邻里感情。

## 福泰社区： 举办家庭护理培训



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 孙玉珊 摄影报道)近日,芝罘区福泰社区邀请幸福医院护理专家举办“手把手教护理 心连心传温情”失能老年人家庭照护者专题培训。

来自幸福医院的护理专家围绕翻身拍背、压疮预防、应急处理等核心技能,通过理论讲解与图片示意相结合的方式,对照护者进行了细致的指导。

此次活动不仅提升了家庭照护的专业水平,更在社区内营造了尊老、爱老、助老的和谐氛围。下一步,福泰社区将继续开展更多精准化、个性化的为老服务活动,让文明新风吹进千家万户。

## 世联社区： 举办口红DIY活动



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 贺静 摄影报道)近日,芝罘区世联社区联合信泰保险举办口红DIY活动。

手工老师为大家详细讲解口红制作流程,从原料配比、调色方法,到加热融蜡、灌模定型、脱模装管等步骤逐一示范,耐心解答大家的疑问,手把手指导操作技巧。

参与活动的居民热情高涨,认真聆听讲解,精心挑选喜爱的色号,一步步动手制作。从研磨调色、搅拌原料到灌注成型,大家相互交流操作心得,沉浸在手工创作的快乐中。