



## 我市推进“5分钟社会救援圈”建设

### 累计开展应急救护志愿者师资培训1770余人次

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 王艳惠 李斐 摄影报道)为进一步健全城市公共安全体系,提升基层群众应急救护能力,加快推进全市“5分钟社会救援圈”建设,近日,烟台市、区两级慈善总会联合芝罘区红十字会在烟台慈善文化馆开展第三期应急救护赋能培训,将专业急救技能送到群众身边,29名社区居民及慈善义工参与培训并掌握心肺复苏(CPR)与自动体外除颤器(AED)操作等核心急救技能。

#### 速寻AED,定位身边“救命点”

培训中,讲师着重科普突发心脏骤停应急处置流程:发现患者后第一时间拨打120急救电话,准确告知事发地点、患者状况并保持通信畅通;同时可通过“爱心急救”等公益小程序,授权定位后快速查询周边1公里AED设备分布,借助一键导航功能快速取用设备,打通紧急救

援“最后一公里”。

此次培训是芝罘区落实全市公共安全建设部署、推进“5分钟社会救援圈”落地的具体实践。培训采用“理论讲解+实操演练”相结合的模式,由专业救护讲师授课,重点围绕心脏骤停快速识别、标准心肺复苏(CPR)流程、人工通气规范,以及自动体外除颤

器(AED)定位、电极片粘贴、心律分析、电击操作等关键急救技能,进行细致讲解与现场示范。参训学员在讲师指导下,反复练习“30次胸外按压配合2次人工通气”的标准操作,逐一掌握急救实操要点,以确保在突发紧急情况下,能够开展规范、有效的初步急救,为生命救援争取黄金时间。

#### 全域覆盖,争做生命“护航员”

本次培训是我市持续推进公众急救能力建设的缩影。据了解,烟台市“5分钟社会救援圈”公益项目已取得显著阶段性成果。目前,全市已在学校、社区、交通枢纽、商场、养老机构等人员密集场所,布设300台AED急救设备,搭建起全覆盖的生命救援网络;

为40台救护车配备车载智能平板,实现急救现场与指挥中心实时信息联动,大幅提升应急救援效率;累计开展应急救护志愿者师资培训1770余人次,培育大批应急救援“第一响应人”;同时,真人版、动画版急救科普教学视频全面向市民推广,有效提升公众急救知识普

及率,构建起“黄金4-6分钟”社会急救响应体系。

参训学员纷纷表示,培训内容实用性强、教学方式直观,不仅掌握了关键的“救命技能”,更增强了应急处置信心,今后将主动参与应急救护志愿服务,当好守护群众生命安全的“安全哨兵”。



## 爬山踏青 放飞风筝 60组家庭亲子活动圆满落幕



本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 贾琳琳 摄影报道)清明逢春,万物复苏。为丰富市民节日文化生活,增进亲子情感联结,清明节当天,南山公园精心策划并开展系列亲子主题活动,吸引众多家庭踊跃参与,在欢声笑语中共度美好假期。

上午,60组家庭齐聚南山公园人工湖桥南岸,开启了充满活力的爬山踏青之旅。沿着公园大路,孩子呼吸着春日新鲜空气,欣赏着沿途的新绿与繁花,争先奔

赴栖霞阁广场。过程中,大家相互鼓励、彼此陪伴,不仅锻炼了身体,更在亲近自然的过程中,感受着清明踏青的传统韵味,也让孩子们在户外活动中释放天性、收获快乐。

午后,活动氛围持续升温,20组家庭开启了画风筝、放风筝的欢乐时光。现场工作人员提前备好画笔、颜料、空白风筝,孩子们发挥天马行空的想象力,在风筝上勾勒出春日色彩、可爱的图案。家长们在一旁耐心协助,亲子间的默契在一笔一画中

悄然升温。绘制完成后,大家迎着春风放飞亲手制作的风筝,五颜六色的风筝在蓝天上随风摇曳,承载着孩子们的梦想与家庭的欢乐,欢声笑语回荡在公园的每个角落。

此次活动,既让孩子们在亲近自然、动手实践中感受传统节日的魅力,也为家长与孩子搭建了增进感情的桥梁。今后,南山公园将继续推出更多贴合市民需求的特色活动,让公园成为市民休闲娱乐、亲子互动、传承文化的好去处。

## 南山公园人工湖环湖 无障碍改造工程完工

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 贾琳琳 摄影报道)“把台阶拆除变成步道,我们推着婴儿车来可方便了。”近日,记者来到南山公园,发现不少市民为无障碍改造点赞。为实现人工湖环湖全程畅通无障碍,南山公园聚焦人工湖西南角两处台阶启动专项改造施工,通过增设平缓便民步道,补齐环湖步道通行短板,彻底打通环湖无障碍健身、游园最后一处堵点,全力保障全年龄段市民出行安全与便利。

南山公园人工湖环湖步道一直以来是广大市民日常健走、休闲散步的热门线路。但西南角的两处台阶,却成了环湖畅行的堵点。推着婴儿车的家长、使用轮椅的市民以及行动不便的老人,走到此处要么须费力搬抬婴儿车、轮椅上下台阶,折腾又危险,要么只能绕远路才能继续环湖;对于晚间锻炼的人也容易因视线不佳绊倒磕碰,存在安全隐患。

此次改造工程秉持“不破坏原有景观、兼顾多元需求”的原则,不拆除原有台阶,仅在侧边专门修建防滑、坡度平缓、宽

度适宜的无障碍便民步道,既保留原有普通行人通行功能,又新增一条适配轮椅、婴儿车、夜跑人群的平缓通道,彻底消除台阶隐患。

此次改造完工后,南山公园人工湖正式实现环湖全程无障碍畅通,环湖健身步道无断点、无隐患,夜跑、日常健走全程安全顺畅,轮椅、婴儿车可平稳绕行整个湖区,无需再绕行避让。此次小微民生改造,不仅补齐了公园基础设施短板,消除了安全隐患,更让环湖休闲健身空间更亲民、更实用,为市民打造了一条安全、舒适、便捷的环湖无障碍休闲走廊,用精细化服务彰显公园便民温度。

