

霓裳片片晚妆新，玉兰花开正当时

天后行宫

YMG全媒体记者 杨春娜

“东风吹过玉兰花，小鱼翻身探脑袋”，春晚一曲《立春》让玉兰花火遍大江南北。当春风拂过港城，梅花尚未完全退场，玉兰已迫不及待地擎起满树繁花，如万千白鸽栖枝，又如朵朵莲花绽放天际。

4月初，烟台的玉兰已进入盛花期。玉兰以其端庄典雅、花大繁华，成为春日里另一道不可错过的风景。



牟氏庄园



昆嵛山

何为玉兰?

烟台市园林中心花圃高级工程师闫永明介绍，玉兰，别名众多，最为人熟知的是“木兰”，花木兰的名字，便来源于此。它还有一个雅称叫“望春花”，是所有开花树木中开花量最大的树种。若将每年春天所有的玉兰花瓣收集起来称重，足以令其他花木望尘莫及。“玉兰树高可达十五六米。我见过的玉兰树，最粗的直径超过半米，花开时节，满树繁花，极为震撼。”闫永明说。

玉兰属木兰科植物，特点之一是“先花后叶”，开花时，树上没有一片叶子，满树繁花显得格外纯粹。玉兰原产于长江流域，在南方较为常见。随着气候变暖，如今北方许多地方也能种植。作为园林树木，玉兰也有其局限性。它是硬质根系，不耐涝，适宜栽种在地势高爽、排水良好、土壤肥沃之处。加之移栽成活率低，限制了它的广泛应用。在烟台，玉兰开花时往往要看“天意”，春季风大，若赶上连续几天大风，满树繁花便凋零殆尽，令人惋惜。今年烟台玉兰开得尚好，算是风调雨顺了。

在园林应用中，玉兰的配景颇为讲究。如有的花色洁白，若以白墙为背景，其美感便难以凸显。园林设计师喜欢用高大的松柏或深色建筑作背景，方能衬托出玉兰的清雅脱俗。最早的玉兰以白色为主，此外还有紫玉兰。后来经过育种，又选育出黄玉兰(白中透黄)和二乔玉兰(花瓣白色带红色条纹，两色相间)。近年流行的红玉兰，可能是白玉兰与紫玉兰的杂交品种，既保留了紫玉兰的花色，又继承了白玉兰的高大树形。与玉兰相近的还有广玉兰，在市区南山路一带生长茂盛。广玉兰是常绿乔木，原产海外，最早在广州街头栽种，因花似玉兰、同属木兰科，故名“广玉兰”。

栖霞牟氏庄园： 古建与玉兰的诗意对话

在栖霞，有一座被誉为“民间小故宫”的牟氏庄园。这个春天，庄园里的玉兰也如约绽放。

古建筑群的黑瓦白墙间，玉兰花开得正盛。那洁白的花朵，与飞檐翘角、雕梁画栋形成鲜明对比，古韵盎然。不少游客身着汉服前来，在花下留影，仿佛穿越回百年前。庄园还推出了沉浸式微剧本活动，让游客在赏花的同时，体验一场别开生面的文化之旅。

预计4月初进入盛花期，建议市民近期前往，莫负这古韵花香。



扫码观看视频

烟台山景区： 花与海的浪漫邂逅

三面环海的烟台山，是这座城市的地标，也是春日赏玉兰的绝佳去处。景区内，玉兰与异国建筑、百年灯塔相映成趣，构成一幅独特的画卷。

走在蜿蜒的石板路上，不经意间便与一树玉兰撞个满怀。那洁白的花朵，在蓝天碧海的映衬下格外醒目。朝阳街的老洋房旁，玉兰静静伫立，仿佛一位身着旗袍的民国女子，端庄而含蓄。登上灯塔远眺，花、海、城尽收眼底，正是春日Citywalk的绝佳选择。

花期可持续至4月初，想要在花海中感受“人间仙境”的市民，不妨趁早前往。

黄海城市花园： 五十年古树惊艳绽放

如果说烟台山和植物园的玉兰是“大家闺秀”，那么黄海城市花园的这株玉兰，则堪称“玉兰界的天花板”。

这株有着五十年树龄的白玉兰，单株花量极大，盛开时满树银花，如云似雪，蔚为壮观。站在树下仰望，繁花几乎遮住了天空，阳光透过花瓣洒下斑驳光影，令人叹为观止。更贴心的是，园方设置了夜间灯光，入夜后，灯光映照下的玉兰别有一番韵味，吸引了众多摄影爱好者前来打卡。

花期以4月上旬为主，但眼下已大量开放，是最佳观赏期。

烟台植物园： 玉兰园的科普之旅

位于莱山区的烟台植物园，是市民亲近自然、了解植物的好去处。园内设有专门的玉兰园，此时正值盛花期，粉白交织，花香浓郁。

漫步其中，但见玉兰品种繁多。有洁白如雪的白玉兰，有粉嫩娇艳的二乔玉兰，还有紫红色的紫玉兰，各具风姿。微风吹过，花瓣轻轻摇曳，空气中弥漫着清雅的香气，沁人心脾。植物园兼具科普功能，游客在赏花之余，还可以了解玉兰的生长习性、品种分类等知识，让赏花之旅多了一份收获。

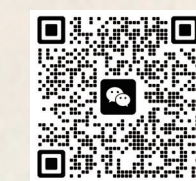
花期可持续至4月中旬，是家庭出游的理想选择。

蓬莱阁景区： 仙境花事正当时

“人间仙境”蓬莱阁，此时也迎来了玉兰花开。戚继光纪念馆周边，玉兰花次第开放，与古建筑、海天风光融为一体。

站在丹崖山上，看玉兰花在春风中摇曳，耳畔仿佛传来英雄的铮铮誓言。花与海、与阁、与史，交织成一曲春日交响。

花期集中在3月底至4月初，是文化+自然双重体验的绝佳选择。



扫码加入本次活动微信群

玉兰的药用价值： 浑身是宝的中药材

玉兰的花、叶、根均可入药，其干燥的花蕾就是著名的中药材“辛夷”。

●花(辛夷)：性味辛、温，主要功效是祛风散寒、通鼻窍。常用于治疗风寒感冒引起的头痛、鼻塞，以及过敏性鼻炎、鼻窦炎等。

●叶：具有清热利尿、止咳化痰的功效，可用于支气管炎、泌尿系统感染等。

●根：能清热解毒、利尿消肿，也有祛风散寒的作用。

现代药理研究也发现，玉兰花提取物对某些皮肤真菌有抑制作用，其挥发油成分还具有镇静、镇痛、抗过敏等功效。

玉兰诗词名句赏析

木末芙蓉花，山中发红萼。
涧户寂无人，纷纷开且落。
——唐·王维《辛夷坞》

绰约新妆玉有辉，素娥千队雪成围。
我知姑射真仙子，天遣霓裳试羽衣。
——明·文徵明《咏玉兰》

翠条多力引风长，点破银花玉雪香。
韵友自知人意好，隔帘轻解白霓裳。
——明·沈周《题玉兰》

腻如玉指涂朱粉，光似金刀剪紫霞。
——唐·白居易《题令狐家木兰花》

霓裳片片晚妆新，素束亭亭玉殿春。
——明·睦石《玉兰》

皎皎玉兰花，不受缃尘垢。
——明·王谷祥《玉兰》

如此高花白于雪，年年偏是斗风开。
——清·赵执信《大风惜玉兰》