

马场成为新课堂

——山东高校马术专业教学一线观察

初春暖阳下,位于山东省济南市历城区的泰山七号马术俱乐部里,一群年轻人正学习赛前验马的技巧。教练的口令声、马蹄落地的闷响、年轻人的笑语交织在一起,现场气氛热烈而有序。

这并非俱乐部的内部训练,而是山东体育学院运动休闲学院休闲体育(马术)专业的教学现场。为培养马术专业人才,学校把课堂搬到了马场。

从仿真马到真马实战 马场课堂让马术教学“活”起来

山东体育学院马术教研室主任许志亮站在马的一侧,一只手轻轻抚摸马颈,另一只手捏着一条缰绳。“不同品种的马匹性情各异,接近它们前需进行充分交流,并留意耳朵朝向、尾巴摆动和眼神状态,这些都是马匹情绪的外在信号。”

许志亮拍了拍马的肩膀说:“人跟马相处,要先把它当朋友。”

2024级学生李博博站到马头侧前方,马温热的鼻息突然喷在他手背上,惊得他下意识后退了一步。“站到真马跟前,感觉完全不一样。之前用仿真马练习的时候,我以为自己很熟悉马了。”

马术是一门对场地、马匹、师资要求很高的专业。许志亮介绍,由于校内没有马匹和马场,教学缺少硬件条件,学校借助俱乐部的场地和专业教练的力量,有效弥补了专职教师理论功底较强、实践经验相对不足的短板,让骑马教学从“对着PPT讲”走向“实战练兵”。“理论教学和笔试无法准确评估学生的骑乘水平。我们反复告诉学生,每匹马

的性情都不一样,但如果不与马真实接触,学生很难真正体会和掌握其中差异。”

泰山七号马术俱乐部是全国马术等级考试固定考点、山东省马术赛事中心,拥有符合国际赛事标准的60米×90米的纤维沙地马术赛场,以及不同品种的45匹马。2025年初,学校与俱乐部共建产教融合基地,双方在马术技能系统训练、马匹管理、赛事运营、马术文化知识传授等多个领域展开合作,俱乐部的4名教练也成为学校兼职教师。

运动休闲学院教学秘书宋稀稀介绍,学生先用校内的智能仿真机器马练习,通过模拟器形成正确的肌肉记忆和平衡技巧,然后再通过真马骑乘训练掌握实战本领、学习马匹护理知识。

从“新手”到“骑手”,2023级马术专业学生孙湘敏深有感触:“马特别敏感,我如果心里慌,它立马就乱,我必须得稳住、得自信。在和它相处的过程中,我的身体和心理素质都得到很大锻炼。”

以马为媒育人才 产教联动赋能马术专业新发展

在山东体育学院,马术运动不仅是一门专业课程,也逐渐成为校园文化的重要组成部分。学校休闲体育文化节上,精彩的马术表演将现场气氛推向高潮。学校还成功举办了校园马术公开赛。“从马术投壶比赛到马文化知识问答,从牵马路线挑战到备马技能比拼,丰富多彩的活动让更多学生感受到马术运动的魅力,也让

专业教育在轻松活泼的氛围中落地生根。”马术教研室副主任王德青说。

截至目前,该专业学生参与省级及以上马术比赛执裁实践200余人次,取得各级技术官员证书者上百人次。“我们不仅要培养会骑马的学生,更要培养懂马、爱马、能够运营赛事、管理俱乐部的复合型人才。”马术专项课教师管延玺说。

泰山七号马术俱乐部总教练刘闯介绍,培养一名专业的马术运动员通常需要至少三年时间。在完成教学任务的过程中,俱乐部能够挖掘和培养有潜力的专业运动员苗子,为未来储备马术教练人才。“已有不少学生留在俱乐部实习,他们的专业技能在实践中不断精进,展现出良好的发展态势。”
据新华社

世界青少年武术锦标赛 中国队13金收官

历时6天的第十届世界青少年武术锦标赛3月30日在天津落幕。中国队最终收获13金4银,在奖牌榜上位列第二;中国香港队以13金7银6铜排在奖牌榜首位,印度尼西亚队以9金11银7铜排名第三。

赛事汇聚了来自78个国家和地区的1179名参赛人员,其中包括666名运动员。最终16个代表团有金牌入账,29个代表团有奖牌入账,表明武术项目在世界各地开展得越来越广泛,竞争越来越激烈。

2026年达喀尔青奥会,武术将首次作为正式比赛项目进入奥林匹克系列赛事,这使得本届世界青少年武术锦标赛肩负为达喀尔青奥会备战练兵、选拔人才的重要使命。国际武术联合会秘书长张玉萍表示,本届锦标赛中表现优秀的48名运动员,将获得达喀尔青奥会参赛资格。
据新华社

→山东体育学院运动休闲学院休闲体育(马术)专业学生在参加比赛。



↑老师在泰山七号马术俱乐部里给学生上课。

分类信息

刊登热线 6630888

地址:北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线:6630888

供求信息

●烟台律师、法律咨询 13605350168