

十里杏花谷，醉美春风里



扫码观看视频

YMG全媒体记者 杨春娜 摄影报道

又是一年芳草绿，春风十里杏花香。3月30日，记者走进牟平区的十里杏花谷，只见房前屋后、山上山下、河边路旁，杏花泼泼洒洒地开着，像是不约而同赶赴一场春天的约会。远远望去，村落、炊烟、山溪与花影相依，恍若跌进了仙境花海，又似误入世外桃源。那些开在田埂山坡、房前屋后的杏花，灿烂又温柔，像极了故乡记忆里的模样。

以花为媒，“杏花村”唱响致富经

在牟平区姜格庄街道办事处里口山村，有一座被杏花滋养了百年的古村落——十里杏花谷。每年花开时节，成片的杏林汇成一条“杏花之河”，依着山势、绕着村庄缓缓流淌，绵延数十里。

杏花与山村相伴，白墙黛瓦间，一树树粉白的花枝探出院墙，炊烟袅袅升起，仿佛把“杏花春雨江南”的诗意，轻轻铺展在了胶东大地上。花期集中在3月下旬至4月上旬，这里是烟台人赏杏花最牵念的去处。村里人淳朴、长寿，日子也过得恬淡安然。

十里杏花谷理事长张华正忙着招呼远道而来的客人。“现在是我们这个小山村最热闹的时候，上个周末有将近2万人来村里。”她笑着说。杏花花期短，杏儿也不易储存，怎么把“流量”变成“留量”，让乡亲们实实在在致富？张华一直在琢磨，也在一点一点地尝试。

她先后为村里垫资2000多万元，安装自来水和变压器、整治河道、修路绿化、修建文化广场，用心打造“十里杏花谷”的品牌，渐渐地，游客和客商慕名

而来。村里的杏儿，从过去两三毛钱一斤没人要，到现在五六块钱一斤有人上门收。赏花的季节，村民们办起了农家乐、特色民宿，热情地招待各地游客。家里的小葱、地瓜干这些土特产，也成了游客眼里的“心头好”。“收入一年比一年高，还不用出远门，这样的日子有奔头。”一位村民说。

“这些‘十里杏花酒’，是我们杏林湖酒业生产的。我们把村民的杏果统一收购，经过发酵、蒸馏等工序，酿成了酒。杏林湖酒业的产品渐渐有了口碑和市场。”张华介绍说，里口山村以“杏”为媒，把“杏”的文章做深做透。一路走来，“十里杏花谷”先后获评“中国传统村落”“好客山东最美乡村”“国家3A级景区”，越来越多的人，因为这朵杏花，过上了更殷实的日子。

“把卖不上价钱的农产品，做出它最大的价值，让村民过上更幸福的生活，就是我的追求。”张华说，接下来将委托专业机构对村里的文旅项目进行整体打造，让更多游客来到里口山村，爱上里口山村。



扫码加入本次活动微信群

烟台这些地方可以赏杏花

观赏点	位置	主要特点
十里杏花谷	牟平区里口山村	最负盛名的赏花地，绵延数十里。现存15000余棵古杏树，甚至有百年老树。配套成熟，可吃农家乐、住民宿，适合全家出游。
南山公园	市区	对于不便远行的市民来说，南山公园也是赏杏花的绝佳选择。
将军谷景区	牟平区邹家庄村	杏花与奇石、炊烟、农舍相映衬，田园风光格外淳朴宁静。
龙湖葡醍海湾	牟平区滨海东路	这里的杏花更显现代与浪漫，适合散步或骑行时顺便打卡。
“杏花村”	莱州市大岚张村	这个“杏花村”沟岭起伏、杏树连片，是感受古朴村落春色的好去处。
“杏花谷”	莱阳市刘海寺村	花开时节，这里漫山遍野的杏花灿若云霞，得以美名“杏花谷”。

赏花实用贴士：最佳时间通常在3月下旬至4月上旬，高海拔地区稍晚几天，建议出行前再查实时花讯。



杏树，落叶乔木，地生，植株无毛。生，呈宽卵形或圆卵形，边缘具圆锯齿。生，白色或微红色，果实近球形。

杏花有这么多好处

杏花不仅是春日的使者，也是一味具有活血补虚功效的中药。它主要用于调理身体，尤其对女性健康有益。

● 主要功效与主治

活血补虚：这是杏花最核心的功效，可用于改善肢体痹痛、手足逆冷（血液循环不畅导致的四肢发凉）。

治疗妇科病症：传统医学认为它对妇女不孕、月经不调等有帮助。

美容养颜：能营养肌肤，祛除粉刺斑点。相传杨贵妃的美容秘方“杨太真红玉膏”中就使用了杏花。

● 常见用法

内服养生：取干杏花与绿茶冲泡，或与桃花一同煮水代茶饮，适合日常保健。

药膳调理：可制作“杏花虾仁汤”等药膳，辅助调理产后缺乳或腰膝酸。

外用敷面：可将新鲜杏花捣碎直接敷面，帮助淡化色斑、滋养肌肤。

● 使用小贴士

杏花本身性质温和，但其种子苦杏仁有毒，需经炮制且不可多食。

杏林与杏坛的典故

“杏林”与“杏坛”仅一字之差，含义却天差地别，前者指代医学，后者指代教育。

● 杏林：医家的象征

典故出自三国时期名医董奉。他隐居庐山行医，治病不收钱，只要求重病愈者栽杏五棵，轻者栽一棵。多年后竟得十万余棵杏树，郁然成林。因此后世常用“誉满杏林”来称颂医生医德高尚、医术高明。

● 杏坛：教育界的代称

典出孔子。相传孔子曾在山东曲阜的“杏坛”设教（讲学之地环植杏树），后世便以此指代教育界。我们常说的“杏坛耕耘”，即指教师从事教书育人工作。

杏花诗词名句赏析

1. 经典传神

春色满园关不住，一枝红杏出墙来。
——宋·叶绍翁《游园不值》
一陂春水绕花身，花影妖娆各占春。
——宋·王安石《北陂杏花》

2. 形神兼备

纵被春风吹作雪，绝胜南陌碾成尘。
——宋·王安石《北陂杏花》
何年丹杏此留种，小红激激争春华。
——宋·谢枋得《荆棘中杏花》

3. 清新意境

满阶芳草绿，一片杏花香。
——宋·章文虎妻《临江仙》
随风柳絮轻，映日杏花明。
——唐·权德舆《杂言和常州李员外副使春日戏题十首》

4. 情感寄托

一枝红杏出墙头，墙外行人正独愁。
——唐·吴融《途中见杏花》
杏花看红不看白，十日忙杀游春车。
——宋·谢枋得《荆棘中杏花》

何为杏花？

烟台园林中心花圃高级工程师闫永明介绍，杏花、梅花、桃花、李花等，皆属蔷薇科李属植物，同为中国最古老的果树花。杏是典型的温带水果，山东半岛素有“温带水果之乡”的美誉，几乎所有温带水果都能在此安家。在所有北方水果中，杏是开花最早的，这一特点使其在观赏价值上尤为突出。与同为早春开花的迎春相比，杏树体量更大，满树繁花时，场面蔚为壮观。

杏花为典型的蔷薇花型，五瓣，花色粉白。初开时略偏红，盛放后转为洁白。杏树分布范围极广，南至长江流域，北达东北，西至新疆，几乎遍及大半个中国。它极耐贫瘠、干旱，因此在三北防护林等生态工程中，山杏是重要树种之一。将杏仁埋入土中，稍遇雨水便能发芽，根系深扎，在恶劣环境中顽强生长。

作为果树，杏成熟早，烟台人称“麦黄杏”，麦子成熟时，杏儿正好上市。然而杏也有其短板：不耐储存，挂树时间



杏花环绕的里口山村