

今日对阵喀麦隆队 国足做好苦战准备

北京时间今天下午两点,国足将对阵实力更强的喀麦隆队,这对国足主帅邵佳一而言是更为严峻的考验。而放眼更长远周期,国足如何在国际赛场持续提升竞争力,才是检验教练组执教能力的核心标尺。

此前的3月27日,国足在国际友谊赛中2:0击败库拉索队。国家队执教首秀便收获“开门红”的邵佳一赛后表示:“一场比赛说明不了太多,这场胜利确实给我们注入了信心,但仅凭此界定球队实力,无疑是一种错觉。球队仍暴露出不少问题,亟待后续总结与针对性训练。教练组始终保持清醒,复兴之路道阻且长,我们才刚刚启程。”

即便对手已锁定2026美加墨世界杯参赛资格,这场胜利仍是对邵佳一与全新国足的最好肯定,但站在冲击2030世界杯的备战征程上,这场胜利的参考价值依旧有限。

新锐上阵显锋芒 进攻仍是靠老将

与库拉索队一役,邵佳一在首发阵容中大胆启用大量年轻球员。徐彬、杨希迎来国家队首秀,刘浩帆以首发中卫身份打满全场,已是国足主力的王钰栋则间接助攻张玉宁破门,在进攻端展现出不俗能力。

稳固防守、快速转换,是邵佳一秉持的战术理念,此役球队也较好贯彻了这一思路。尽管全场控球率仅35%,但11次射门3次射正,进攻效率可圈可点。对手虽以荷兰青训体系为班底,全场7次射门却无一命中,世界杯前景也蒙上阴影。

年轻球员的积极跑动,是国足实现零封的关键。右后卫杨希贡献7次

抢断、9次成功对抗,数据位列全场第一;徐彬与王上源搭档双后腰,在中场有效限制对手攻势。

进攻端则更依赖老将发挥。上半场补时阶段,张玉宁头球助攻韦世豪破门,二人配合与进攻抉择尽显默契;第59分钟,刘浩帆长传造成对手失误,王钰栋传中被解围后,张玉宁抓住机会锁定胜局。

29岁的张玉宁、30岁的韦世豪,将成为国足新周期的核心骨架。全新备战阶段,他们心态更趋成熟,是邵佳一可信赖的中坚力量。与此同时,如何应对老将体能下滑的隐患,也成为教练组需要重点考量的问题。

征途漫漫多险阻 步步为营勇向前

国足新周期备战已全面开启。当地时间3月29日,球队抵达墨尔本后开展首堂训练课,内容以调整恢复为主,同时结合与喀麦隆队的热身赛,进行了位置部署、定位球等专项演练。

今天下午2点,国足将直面喀麦隆队。该队此前0:1不敌澳大利亚队,此役志在取胜。即便缺少球星姆伯莫,喀麦隆队整体实力仍远超国足:19岁的主力前锋科法内身价高达4000万欧元,强悍的个人能力与身体素质是这支非洲劲旅的鲜明特质。

邵佳一曾评价:“喀麦隆队多年来稳居世界劲旅行列,球员多效力欧洲

联赛,实力毋庸置疑。”首战破门的韦世豪也坦言:“喀麦隆队身体对抗极强,我们要做好苦战准备。”

与喀麦隆队的较量已是一场硬仗,而冲击2030世界杯的征途,尚有更多考验等待国足。球队首要目标是闯入2030世界杯,虽备战时间相对充裕,却也容易出现节奏失衡的问题。

下一阶段,国足将迎来2027亚洲杯的实质性考验,球队大概率以第三档球队身份参与抽签。卡塔尔亚洲杯,国足小组赛未尝胜绩,未进一球,最终止步小组赛。球队亟需通过大赛成绩提升信心,亚洲杯正是最佳历练舞台。
侯超

武汉女足无缘亚冠半决赛

新华社武汉3月29日电 2025-2026赛季亚足联女子冠军联赛四分之一决赛29日晚在武汉汉口文体中心举行,卫冕冠军武汉车谷江大女足以0:4不敌韩国水原女足,止步八强。

本赛季,刘麟接替常卫魏担任武汉女足主帅。阵容方面,王霜、姚伟、吴海燕、陈晨、彭诗梦五名国脚结束亚洲杯征程不久,全队合练时间较短,磨合尚不充分。

第11分钟,崔有利右路横传,池笑然门前推射进球,帮助水原女足先下一城。五分钟后,武汉女足队员邓

梦晔接队友长传破门,但因越位被判无效。随后王霜两次完成极具威胁的射门,但均未破门。第35分钟,铃木阳为水原女足再下一城。

易边再战,第48分钟,金惠利抓住角球机会头球破门,进一步拉开分差。此后武汉队虽然加强攻势,并一度连续获得三个角球,但都没能转化为得分。全场补时阶段,全敏智补射建功,将比分定格为4:0。

本届亚冠女足半决赛将于5月进行,韩国水原女足将对阵朝鲜我故乡女足,墨尔本城女足将与东京绿茵女足争夺决赛席位。

乡野里的 少年足球“梦工厂”

再次在丰乐足球训练基地见到张华林,比起两年前,他的状态好了许多。“基地已经步入正轨,孩子们也越来越好了。”谈及现状,张华林语气轻快。

训练基地位于安徽省合肥市肥西县丰乐镇,进入基地,要经过大片正在盛开的油菜花,春天的气息扑面而来。这个地处乡野的足球青训基地,经历过寒冬之后,也正在迎来自己的春天。

48岁的基地负责人张华林曾是一名球迷,后来涉足职业足球,参与运营过多家职业足球俱乐部。在经历不少挫折,去过多个足球大省和职业俱乐部参观学习后,张华林决定投身青训。

今年政府工作报告提出,加快重塑足球青训体系,让张华林和所有青训从业者备受鼓舞。“当初在足球欠发达省份建设青训基地,就是一次尝试。安徽以前缺乏这样的基地,目前看效果还不错。”张华林说,从全国来看,不论是浙江、江苏这样的东部发达地区,还是江西等中部省份,都有训练设施齐全、场地条件好、配备了较高水平教练团队的青训基地,而安徽在这方面一直存在短板。

上海崇明根宝足球基地,一直是张华林心中的标杆与榜样。“我两次去根宝足球基地参观学习,从基地建设成本、草皮养护到球员训练、食宿安排,都会一一请教。”在张华林看来,自己虽然没有徐根宝教练那样的影响力和专业造诣,但会学习前辈身上“十年磨一剑”的坚持和

耐心。2019年,基地正式落户丰乐镇,经过7年的建设和发展,现在已有8块标准11人制天然草皮足球场,还有十几块七人制和五人制场地。

2024年以来,基地通过办赛、培训等多种方式进一步拓宽营收渠道,逐步形成“以足球养足球”的良性循环,也给基地的青训工作提供了更坚实的保障。

目前基地共有12岁到17岁各个年龄段球员120多人。主教练汪云龙是安徽宣城人,曾在职业联赛征战过十多年。汪云龙说,在地方政府的大力支持下,基地提前解决了队员们的学籍问题,从一开始就打通了体教融合的关键环节。

“通过这几年在全国大赛的磨炼,基地的孩子在同年龄段有了一定的竞争力,但还需要更加努力。”汪云龙说。

17岁的尹国聪身体素质出色,脚下技术好、门前嗅觉灵敏,现在是基地的“头号射手”。3月中旬在海南海口赛区举行的中国足协青少年足球锦标赛男子足球U18组第一阶段的比赛中,代表安徽队出战的尹国聪在4场比赛中打入4球,帮助球队晋级第二阶段。

面对这样的好苗子,张华林保持着清醒与理性。“已经有中超球队的梯队看中他,也给出了不低的报价,但我们还想让他再练练。”张华林说,有一个球员踢出来不算什么,让基地的孩子都能在足球相关的不同领域找到自己的位置、有所建树,才是他们追求的目标。

在运营基地的七年里,张华林也清醒地认识到,中国足球青训体系仍存在诸多堵点:体教融合仍有壁垒,学习平衡的难题尚未完全破解;高水平青少年赛事资源不足,孩子们缺乏更多实战锤炼的机会;基层优秀教练短缺,难以满足青训高质量发展的需求……但这些从未动摇他深耕青训的决心。

“把对的事坚持下去,总会有收获。”张华林说。

训练场上,20余名十六七岁的球员正在训练,备战即将开始的中国足协青少年足球锦标赛男子足球第二阶段的比赛以及中冠联赛大区赛。他们的足球梦想,正从这里起飞。
据新华社

