

# 中国工程院院士走进烟大附小送科普 科学种子植童心



本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 茜玮 妹慧 摄影报道)“院士爷爷,牙龈出血要怎么办呀?”“口腔医学以后会变成什么样?”“科学家精神到底是什么?”3月27日上午,烟大附小翡翠校区的校园里格外热闹。在“护齿惠民 健康莱山”医防融合健康促进联盟共建合作签约仪式暨科学家精神进校园科普活动现场,中国科学院院士王松灵与首都医科大学科技处副处长周建刚结束分享,就被孩子们团团围住,各种问题接连不断,两位专家笑眯眯地逐一耐心解答。

此次活动中,莱山区卫生健康局与烟台市口腔医院携手成立“医防融合健康促进联盟”,将专业口腔医疗资源与基层预防服务深度融合,把健康守护的关口前移至校园、延伸到家庭、社区,成为践行“预防为主、医防融合”核心理念的创新实践,也让本次校园科普活动更具现实意义。

作为深耕口腔医学的科技工作者,王松灵院士始终认为,健康是人生宝贵的财富,而口腔健康则是全身健康的第一道防线。“我们倡导‘小口腔,大健康’的理念,就是希望通过科学普及,让更多人认识到口腔健康的重要性,并把科学认知转化为日常生活中的健康习惯。面向青少年的科学传播,不只是传递知识,更重要的是帮助他们理解健康与科学的关系,学会用科学的方法守护自己。”

在分享中,王松灵院士向孩子们阐释了科学家精神的深



刻内涵。他说,科学家精神是推动社会进步和国家发展的不竭动力。它包含追求真理、严谨治学的求实精神,敢为人先、勇于探索的创新精神,淡泊名利、潜心研究的奉献精神,以及集智攻关、团结协作的协同精神。这些品质,不仅仅是科学家需要具备的,更是每一位青少年在成长道路上应当涵养的可贵品格。周建刚教授聚焦青少年儿童常见口腔问题,细致讲解各类问题的防治措施,重点强调牙外伤的应急处理要点,他提醒孩子,每个人都是自己口腔健康的第一责任人。

孩子们正处在人生的“拔节孕穗期”,是树立理想、培养

良好习惯的关键阶段。王松灵院士暖心寄语在场的孩子们:“我希望你们通过今天的活动,不仅学到口腔健康的知识,更能从中汲取精神养分。保持好奇心,勇于提问,勤于思考,在探索未知的过程中培养科学思维;同时,养成良好的生活习惯,关注自己的口腔健康,让健康的身体支撑起远大的梦想。”

近距离与顶尖科学家交流,让师生都倍感振奋,教师孙晓彤难掩激动:“王院士和周教授的科普专业又生动,打破了课堂的边界,这种面对面的交流活动最具有感染力,真正在孩子们心中种下了热爱科学勇

于探索的种子,期待未来能有更多这样的活动走进校园。”

四年级一班的盖煜霏同学在听完讲座后,表示要回去讲给爸妈听,还会纠正家人不良的口腔习惯,“从今天开始,我要更好地爱护牙齿,少吃甜食,还要学习科学家们热爱科学勇于探索的精神!”

此次院士进校园活动,既为孩子们送上了专业的口腔健康知识,也将科学的种子、探索的勇气播撒在童心之中。以医防融合守护青少年健康成长,以科学家精神照亮孩子们的追梦之路,多方携手、凝心聚力,必将为健康中国建设注入更多青春力量。

## 长期压抑情绪影响身体

研究证明,被强行忍下的负面情绪,例如愤怒或是说不出的焦虑和委屈,往往会用另一种方式对身体发出警告。长期压抑情绪会过度激活大脑的应激系统,促使身体分泌大量应激激素,如皮质醇等。如果这些激素长期处于高水平,会对身体的多个器官和系统产生损害。

心脑血管疾病是威胁人类健康的一大“杀手”,长期的紧张、焦虑或抑郁等会使交感神经兴奋,血压升高、心率加快,加重心脏负担;同时血液中的脂质成分也可能发生异常变化,加剧动脉粥样硬化斑块的形成。

国内外很多研究证实,不良情绪和心理问题可以成为心脑血管疾病的原发因素和危险因素,同时又可作为诱发因素加速原有心血管疾病的进程,导致临床预后恶化。

甲状腺功能亢进(甲亢)被称为“情绪病”,当人长期处于焦虑或紧张状态时,下丘脑-垂体-甲状腺轴的功能会发生改变,导致甲状腺激素分泌异常。在甲状腺疾病患者中,相当一部分人在发病前经历过重大精神创伤,或者长期处于情绪困扰。

糖尿病同样与情绪紧密相关,情绪压力会影响胰岛素敏感性。保持情绪稳定而平和对血糖控制很重要,有研究显示,长期情绪压抑的糖尿病患者,其血糖控制达标率明显要低于情绪健康的对照组。 据人民网

## 我国科研团队找到“举一反三”的神经依据

“举一反三”“触类旁通”,人脑究竟如何发展出这种能力?北京师范大学科研团队历经多年研究,首次从神经层面揭示出其中的机制。该成果日前在国际学术期刊《细胞》发表。

过去,有心理学家提出,儿童认知发展的关键,不在于往脑子里装了多少知识,而是要看能否将零散的经验 and 知识拼接、贯通,形成可以迁移使用的思维框架。但这一说法长期缺乏直接的大脑神经证据。

北京师范大学心理学部教授柳昀哲团队开展了一项覆盖8岁至25岁人群的研究。实验中,参与者先学习25个虚构角色之间的部分关系,比如知道A和B有关联,C和D有关联。随后,他们需要根据这些已知内容,推理A与D等之间的关系,科研人员则通过脑成像扫描仪记录参与者的脑活动。

研究发现,年龄越大的参与者,推理的正确率越高,与此同时,在其大脑的内嗅皮层——一个靠近海马体的区域,神经活动也更加显著。经过计算得知,其神经活动形成类似六边形网格的神经编码,就像形成一张“知识地图”。这意味着,从儿童到成年人,这张大脑里的“知识地图”逐渐变强大,“举一反三”能力也随之增强。“这个‘地图’是一个智力发展的神经基础。”柳昀哲说。

该团队成员翟宇堃说,研究还发现,大脑的内侧前额叶皮层则像一名“高级信息编织工”,负责把零散的知识织入“知识地图”。当新知识进入大脑时,这张“地图”能够迅速将其“同化”,并实现扩容。

“这项成果有望为儿童的高效学习和脑发育,提供更精准的神经科学依据。”柳昀哲说。 据新华社

# “护齿惠民 健康莱山”医防融合联盟成立

## AI赋能,建设口腔健康驿站,打造口腔健康全流程服务链

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 茜玮 妹慧)3月27日上午,“护齿惠民 健康莱山”医防融合联盟签约仪式暨科学家精神进校园活动,在

烟台大学附属小学翡翠校区正式启动,烟台市口腔医院与莱山区卫生健康局,共同签署联盟合作协议。

自2024年烟台市口腔医院东院区落户莱山后,为区域健康服务增添了强劲动力。此次医防融合健康促进联盟的成立,旨在将优质医疗资源与基层预防深度融合,让健康服务走进校园、贴近群众,是践行“预防为主、医防融合”理念的重要举措。

烟台市口腔医院党委书记、院长柳忠豪表示,医防融合,是当前卫生健康事业发展的重要方向,“口腔健康,关乎全身健康,国家一直在倡导大健康概念,我们希望从预防疾病着手,以居民全生命周期口腔健康为中心,依托该联盟的建设,将口腔健康融入基层医疗服务,提升基层口腔医疗资源配置效率,以及居民口腔健康水平”。

对于联盟的未来规划与实践路径,柳忠豪表示,联盟将深入社区,建设标准化的“口腔健康驿站”,打造健康宣教、风险筛查的前沿阵地。驿站将配备口腔健康智能监测设备,并为居民建立动态口腔健康档案。同时,医院将对就诊患者提供系统的诊后口腔卫生指导与随访提醒,实现治疗与预防的闭环管理。

尤为重要的是,联盟将创新推出“口腔家庭医生”服务模式,并引入AI技术辅助进行精准风险评估、生成个性化干预方案,提升健康管理效能。柳忠豪明确表示,联盟的服务范围将广泛覆盖社区、中小学校及企事业单位,通过在不同平台搭建“健康驿站”和开展形式多样的宣教活动,全面提升全民口腔健康意识。

根据联盟合作内容,未来将重点打造覆盖全生命周期口腔健康服务链。例如针对辖区托育机构、幼儿园,提供

免费口腔检查、龋病风险评估、专业涂氟及家长课堂;构建“校园口腔健康促进体系”,定期开展口腔筛查,建立学生口腔健康档案;面向辖区养老机构及居家老年人,构建医养结合口腔健康服务模式等。此外,联盟还将致力于构建分级协同医疗服务体系、深化医防融合健康管理、搭建智慧健康服务等内容。

本次活动,特别邀请中国科学院院士王松灵来到学校,为孩子们开展了“科学家精神进校园”活动。对于医防融合健康促进联盟的成立,他表示:“它将专业的口腔医疗资源与基层预防服务紧密结合,把健康关口前移到校园、延伸到家庭,真正体现了‘预防为主、医防融合’的核心理念。我相信,通过卫健、教育、医院、家庭的协同努力,一定能够探索出一条可复制、可推广的青少年口腔健康促进新路径。”

