



女子打增肌针长出喉结

有些“增肌神药”竟含兽药

随着健康意识的提升,健身成为不少人的生活选择。但记者调查发现,一些电商平台和社交媒体上的“科技健身”账号,正大肆兜售所谓“增肌神药”,宣称其增肌效果是自然健身的3至5倍。这些神秘产品究竟是什么?背后隐藏着哪些健康危害?

女子为备赛走“捷径”,注射类固醇后身体异变

上海市民小陈热爱健身,经过长期训练,她认为自身形体轮廓已具备参加业余健美比赛的条件。为全力备赛,小陈聘请了一名教练,开启高强度训练模式,“一天两练,在健身房要待六七个小时”。如此高强度的训练让小陈体力迅速透支,就在此时,教练向她暗示可走“增肌捷径”,推荐她使用一款名为“美替”的产品帮助肌肉恢复,还谎称该产品完全没有副作用。

小陈告诉记者,教练口中的“美替”全称为“美替诺龙”,是健美圈流行的类固醇制剂,本质是人工合成

雄激素,号称能快速增加肌肉和力量、减少体脂。“前四个月每周注射0.5毫升,之后增至每周1毫升,每次都是我在楼上健身完,到楼下停车场让他注射。”借助药物的强力催化,小陈的肌肉围度与紧实度在短期内大幅提升。但好景不长,她的身体接连出现异常反应,尤其是出现了明显的男性化特征:皮肤变得粗糙、体毛增多、胸口大面积爆痘,声音逐渐粗哑,甚至长出了喉结,生殖器官也出现了异常发育。

“血检报告显示,我的血液中类固醇睾酮含量达60多,雌激素却极

低,激素水平和男性差不多。”小陈说,半年内她服用了康利龙、氧雄龙、美替诺龙等多种合成代谢类固醇,不仅花费不菲,健康状况还持续恶化,而教练始终无法说明产品的合法来源。面对身体的变化,小陈难以接受,最终选择报警。

记者了解到,健身圈因滥用合成代谢类固醇导致健康伤害的案例并非个例。医学专家表示,成年男性滥用此类药物会抑制自身睾酮产生,可能引发性腺功能减退;未成年人滥用则会严重影响正常生长发育,导致性早熟或发育延迟。

进口“增肌组合”含兽药,多为非法产品

在健身行业,针对健身爱好者推销合成代谢类固醇,早已形成一条隐秘的利益链。有健美行业从业者透露,部分所谓的“健身规划师”常年与非法药商合作,将来路不明的合成代谢类固醇包装成“增肌神药”高价售卖,“一瓶药成本可能只有几十元,转手就能卖到几百甚至上千元,利润非常可观”。

记者调查发现,网络上各类“科技健身”宣传的核心产品,均为合成

代谢类固醇。为此,记者购买了一款标称印度某公司生产、比利时某公司经销的进口“增肌组合”,共三瓶。到货后记者注意到,这三瓶产品外包装无任何中文字样及标识,标称的生产厂家为印度某公司,经销商为比利时某公司,但生产地与经销地均未标注完整地址。随后,记者将产品送至实验室检测,结果显示三瓶产品均含有合成代谢类固醇成分,分别为宝丹酮十一烯酸酯、环戊丙酸睾酮和去氢甲睾酮,与

包装英文标识一致,但均未获得我国国家药监局批准上市,属于非法产品。

更令人震惊的是,医药行业专家表示,其中一瓶产品所含的宝丹酮十一烯酸酯,在全球范围内均未获批作为人用药物,仅在美国被用作兽药。专家提醒,兽药是针对特定动物设计的,未经人体临床试验验证安全性和有效性,人类使用可能引发严重毒副作用、器官损伤,甚至存在致命风险。

非法来源暗藏暴利,黑色利益链亟待斩断

根据国家体育总局、商务部、国家卫生健康委员会等部门联合发布的《2026年兴奋剂目录公告》,合成代谢类固醇被列为蛋白同化制剂品种,属于国家管制的兴奋剂,严禁非医疗用途使用。也就是说,除了医疗等合法目的外,其他个人和组织均不得生产、销售或进口。

近年来,海关、公安等部门监督执法发现,市面上的合成代谢类固醇多为非法自制、假冒或走私产品。江苏泰州检察机关近期披露一起相关案件:以祝某为首的犯罪团伙自行学习合成代谢类固醇生产工艺,在出租屋内非法制造药物,还将健身教练王某等16人发展为下线,向全国10多个省市、2000余名健身爱好者销售牟利。据了解,该黑作坊自产自销的合成代谢类固醇,一瓶成本不足50元,售价却高达200元左右,利润超300%。不久前,武汉邮局海关在查验一批入境包裹时,发现一个申报为“肥料”的包裹

内,藏有多瓶合成代谢类固醇。

相关专家分析,合成代谢类固醇黑色利益链的形成,根源在于健身增肌的旺盛需求与高额暴利驱动。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅指出,商业健美赛事兴奋剂检测标准不严、线上线下交易渠道隐蔽,导致查处和溯源难度较大,滥用现象屡禁不止,原本“三分练七分吃”的健身理念,逐渐异化为“三分练七分药”,既违背健身初衷,又严重损害身体健康。

遏制“增肌神药”乱象,需要多方共同发力,不仅需要各相关平台及时监控、清除违规信息,阻断流通渠道,还需要健身爱好者树立正确的健身观念,认清违禁药物的严重危害,自觉远离“捷径”,让健身回归理性与安全的本质。

据央视新闻

新闻速读

本地新闻

1.近日,烟台市住房和城乡建设局、烟台市人力资源和社会保障局联合下发《关于在全市房屋建筑和市政公用项目推行农民工工资支付承诺制度的通知》,烟台市行政区域内新建、扩建、改建的,且造价(施工合同额)在300万元以上且作业工期超过3个月的房屋建筑和市政公用项目,将实行农民工工资支付承诺制度。

2.因快速路施工,近日,按红旗路-德润路路口、红旗路-楚绣东路路口、红旗路-电厂东路路口的先后顺序依次实施封闭施工,时间截至2026年6月30日24时。

3.近日,烟台市发布2026年第一批就业见习与大学生实习岗位需求信息,聚焦青年群体就业能力提升与职场经验积累,搭建从校园到职场的“预演”桥梁。本次共发布就业见习岗位218个,需求2737人;大学生实习岗位144个,需求1130人,总需求达3867人,覆盖全市多个区市及重点产业领域,为在校大学生及离校未就业青年提供了丰富多元的实践选择。

4.近日,烟台市发布2026年清明文明祭扫倡议书。

5.为进一步服务企业群众办理签证及相关业务,近日,原设于自贸区人才港18楼的烟台黄渤海新区签证服务中心,正式迁入政务服务大厅,实现签证业务就近办理、集成办理。

6.近日,昆嵛山取水点开放时间调整为6:00-18:00,每人每次取水不超过8桶,每桶容量不超过20升。

7.近日,福山区高疃镇高谷路与中古路路口(中古路东侧)因道路规划改造需要,对路口进行双向车道全幅封闭。时间截至2026年5月10日24:00,请过往车辆和行人绕行磁阳路和东泽路等道路。

国内新闻

1.近日,国家发展改革委、国务院妇女儿童工作委员会印发意见,部署全面推进儿童友好建设,其中包括鼓励放宽儿童免票身年龄限制、为满13周岁女孩免费接种HPV疫苗等举措。

2.近日,我国科研团队在国际上首次分别利用自体与异体干细胞来源的再生胰岛微创移植,实现了1型糖尿病患者的胰岛功能重建与血糖自主调控,为糖尿病治疗开辟新路径。

3.近日,我国在太原卫星发射中心使用长征六号改运载火箭,成功将遥感五十号02星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务取得圆满成功。该卫星主要用于国土普查、农作物估产和防灾减灾等领域。

4.近日,中国国际航空、中国东方航空、中国南方航空发布维护旅客权益公告,推出票价波动免费退票政策。

5.近日,我国科学家首次找到决定野生稻可以多年生长的关键基因,培育出可以一次播种、多年收获的“长寿水稻”。

