



今天市区天气

多云间晴
西南风短时北风3-4级
9~22℃



明天市区天气

多云转晴
南风转东北风3-4级
6~13℃



后天市区天气

多云转小雨
东北风转南风3-4级
11~20℃

今天多云间晴 市区最高气温22℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天多云间晴,西南风短时北风。明天多云间晴,南风转东北风。后天多云间晴,东北风转南风。

烟台市气象台25日发布天气预报:

烟台市,26日,多云间晴,西南风短时北风3-4级,最低气温9℃,最高气

温22℃。

27日,多云转晴,南风转东北风3-4级,6~13℃。

28日,多云转小雨,东北风转南风3-4级,11~20℃。

烟台各区市,26日白天,多云间晴,西南风短时北风,沿海及内陆3-4级。

最低气温,沿海9℃,内陆8℃;最高气温,沿海22℃,内陆26℃。

26日夜间到27日白天,多云间晴,南风转东北风,沿海及内陆3-4级,6~20℃。

27日夜间到28日白天,多云间晴,东北风转南风,沿海及内陆3-4级转4-

5级阵风6级,5~23℃。

森林火险气象等级:三级(较高风险)。

空气污染气象条件预报:气象条件不利于空气污染物扩散。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。



芝罘湾广场上,海风轻拂,一根跳绳摇出欢快节奏。大人们重拾童年记忆,耐心拆解着花样技巧:手腕的巧劲、起跳的时机、落地时护膝的小秘密。最简单的运动,藏着最真挚的陪伴。最好的教育,就在绳影之间,一端连着成长的过往,一端通向轻盈自在的未来。

金海善 摄

烤箱好用该如何保养?

用烤箱做菜可谓好处不少,首先,用烤箱做菜不用放油,很健康。比如烤肉,不放油,烤的过程中肉本身的油脂还会析出一些,减少了很多油分,因此也健康许多。但您知道烤箱使用的注意事项吗?

这里小编总结了几个,供您参考。

用前去异味

第一次使用前需用温水清洁烤架和烤盘,用浸过清洁剂的柔软湿布擦拭烤箱内部,等完全干燥后,将烤箱门半开,上下火全开,将温度调至烤箱最高温度空烤5分钟,之后便可正常使用。

将烤箱放置在隔热的水平桌面上使用,平稳的隔热平面,周围应预留足够的空间,保证烤箱表面到其他物品至少10cm的距离,烤箱顶部不能放置任何物品。

烤箱预热

烘烤任何食物前,烤箱都要预热,这样烤出来的食物会更可口。通常情况下,烤箱预热5-10分钟即可,预热温度最低都需要160℃。

烤盘适量加水

为避免烤出来的食物太干、太硬,更

好地保存食物中的营养成分,可适量在烤盘内加点水。

防止食物烤焦

烧烤过程中容易发生表皮过焦而内部不熟的情况,这时可以在食物上盖一层铝箔纸。

烤蛋糕时的温度控制

烤蛋糕时,蛋糕的体积越大,烘焙所需的温度越低,烘焙时间越长;蛋糕的体积越小,烘焙所需的温度越高,烘焙时间越短。

使用技巧

1.应使用专业的耐高温器皿,而不是随便使用普通的玻璃或陶瓷盘子、盖子。
2.做烤箱菜时,需要把烤箱预热到指定温度,然后再把食材放进烤箱。而所

谓的预热,就是指开启烤箱,让其空转到指定温度。

清洁保养

1.每次使用完,一定要做好清洁工作。否则,后期不仅很难去除油污,还影响烤制效果。清洁烤箱前,须先拔掉插头,并等待烤箱完全冷却后再进行。
2.用中性清洗剂清洗,包括烤架和烤盘在内的所有附件。
3.不要使用尖锐的清洁工具,以免损伤烤盘的不涂层。
4.用浸过清洁剂的柔软湿布清洁炉门表面。
5.加热管一般不清洗。但如果上面沾了油污,会在加热时散发出异味。如果遇到加热管上有油污,可使用柔软的湿布擦洗干净。

本报综合

鸚鵡螺非遗课堂 开启植物拓染奇妙之旅

本报讯(YMG全媒体记者 杨健 通讯员 秦帅 关月洁)近日,由烟台高新区经济发展局与烟台自然博物馆共同打造的“文润高新·鸚鵡螺非遗课堂”第三期如约而至。30余名孩子在家长的陪伴下,走进植物拓染的奇妙世界,用双手留住春天的颜色。

活动伊始,孩子们在讲解老师张晓娜的带领下,探秘化石厅与矿产厅。从亿万年前恐龙化石,到色彩斑斓的天然矿石,一场跨越时空的自然科普之旅,悄然点燃了孩子们对地球宝藏的好奇心。

随后,于佳慧老师以生动的语言带领大家走进植物拓染的非遗世界。从蓼蓝染青到茜草染红,孩子们惊讶地发现,原来我们身边那些看似寻常的植物根茎、枝叶,竟藏着如此丰富的色彩。

登南山赏春色 绘纸鸢放飞梦

南山公园清明节亲子活动温情启幕

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 贾琳琳)清明踏青正当时,为传承清明踏青、放鸢习俗,4月5日清明节当天,南山公园将举办“登南山·赏春色·绘纸鸢·放飞梦”亲子主题活动,诚邀80组亲子家庭共赴春日之约。

活动结合清明传统与亲子陪伴,分为上午亲子登山、下午手绘纸鸢放飞两大板块。活动公开招募80组家庭,其中登山60组、手绘20组。名额有限,报满即止,不接受临时空降。

上午9点,登山活动将从人工湖桥南启动,终点为栖霞阁广场,60组家庭分三轮出发,每轮20组。活动主打休闲陪伴与文明登山,途中设趣味打卡点,供亲子驻足赏景拍照。每轮还将评选一、二、三等奖及参与奖,奖品为游乐园游戏卡,最高可获200元。

下午2点,手绘纸鸢放飞活动将在栖霞阁广场开启,公园免费提供全套创作材料,亲子可携手将春日期许绘在纸鸢上,完成后集体放飞。参与手绘的家庭可带走自制风筝,还能获50元游乐园游戏卡。

公园相关负责人表示,活动旨在让孩子感受春日生机、传承传统习俗,也让家长放下忙碌陪伴孩子。

老于帮办 天猫家电

免费为市民清洗家电

咨询电话: 18660548841 13176911881