

进群领红包、免费体验保健套餐、扫码领鸡蛋……

老年人陷入花式养生陷阱

听课进群领红包、免费体验保健套餐、扫码领鸡蛋……随着老龄化程度日益加深，老年群体的健康需求不断增长，一些不法分子趁机盯上了老年人的“钱袋子”，利用他们对健康的焦虑、对新技术的陌生、对情感陪伴的需求等，在线上线下布设各式花样养生陷阱，专门针对“银发族”展开围猎。

假低价、伪科技
线下养生陷阱花样百出

不少老人倾向于线下消费，认为“看得见、摸得着”的商品更踏实可靠。半月谈记者在调查中了解到，一些修脚店、健康馆、养生馆等利用这一心理，打着“中医养生”“健康理疗”等旗号，以线下低价体验为诱饵，设置消费陷阱，诱导老年顾客大额充值。不少老年人投入大量积蓄后，不仅未能获得预期的健康效果，钱款也很难追回。

天津市河西区孔女士被“低价修脚”“低价按摩”等广告吸引，进入一家修脚店，在完成几次基础项目后，店员逐渐掌握老人独居、头疼失眠等情况，转而推荐高价“保健套餐”。短短数月，孔女士累计充值超过15万元，所谓“补气和血保健套餐”标价高达12800元一次。这些项目中频繁出现“肝肾同源”“颅内减压”等术语，实际操作多为涂抹药膏、全身按摩。孔女士健康状况没有改善，多次和商家协商退款，均被拒绝。

除了利用老年人的健康焦虑，还有一些不法商家利用小恩小惠吸引老年人落入养生陷阱。江苏省扬州市市

强隐蔽、重营销
线上“坑老”成隐秘角落

过去以“保健课堂”“健康讲座”为名的线下操作，如今披上了网络的外衣，一些私域直播间、养生微信群正成为“坑老”的新领域。近期，国家市场监督管理总局公布了民生领域私域直播虚假宣传典型案例，部分不法商家通过“免费健康讲座”“专家义诊”“直播领福利”等形式精准围猎老年群体。

2025年，天津市市场监管综合行政执法总队查处了一起通过私域直播面向老年消费者虚假宣传的案件。涉案公司以免费赠礼、低价团购为诱饵，吸引老年

多措并举守好老年人“钱袋子”

天津社会科学院政府治理和公共政策评估研究所副研究员段威表示，这类以“养生”为幌子实则侵害老年人利益的营销模式，一方面使老年人财产权益持续受损，另一方面侵蚀了社会信任，尤其是削弱了老年群体对正规健康服务的信心。

2025年12月，民政部、国家发展改革委等8部门联合发布《关于培育养老服务经营主体 促进银发经济发展的若干措施》，提出规范养老服务中介服务，严厉打击夸大产品功效诱导老年人消费的“欺老”行为。受访专家表示，老年人的“养老钱”不容小觑，唯有各方合力，才能守好老年人的“钱袋子”。



场监管部门通报的一起案例显示，当地某羊奶粉经营部以“到店免费领取鸡蛋、养生健步鞋”为诱饵，吸引老年人参加养生讲座，借机推销某品牌羊奶粉，宣称该产品具有“辅助消化、促进胆固醇代谢、提高免疫力”等功效。经核查，该产品实为普通食品。

还有不良商家利用“伪科技”制造噱头，吸引老年人入局。近期，在天津市蓟州区的一家理发店内，理发师向老年顾客推荐一款名为“智能量波磁灸仪”的设备，声称可以调理面瘫、失

眠、高血压、心脏病等多种疾病。还有理发店和养生馆推荐“清淤术”项目，称可以化解“脑梗”“脑出血”等风险。然而，不少花高价进行清淤的消费者表示，身体状况并未获得改善。

业内人士透露，为促成消费，一些门店往往设置会员制项目，并通过赠送所谓“高价值理疗产品”来强化“性价比”。从低价体验到高额充值，从模糊概念到夸大疗效，这类养生消费正在不断侵蚀老年人的积蓄，也让“钱难退、责难追”的问题持续发酵。

队反不正当竞争执法支队执法人员李东旭告诉半月谈记者，私域直播的场景封闭，观看仅针对特定人群，且往往需要验证身份，这使违法行为线索不易被发现。

“此外，私域直播经营者往往将直播链接设置为内容不可回放观看，且会定期解散、重建顾客群组，普遍采用线下交易，记录不易保存，这使证据获取、固定有一定难度。私域直播经营主体上下游产业形态复杂，也为厘清各环节责任边界、打击违法行为带来困难。”李东旭说。

面向老年群体开展更多“短、实、新”的防骗宣传教育，提升其识骗防骗能力，子女应加强与老年人沟通，主动协助识别高风险广告或直播内容。

老年消费者也应提高自身风险识别能力。李东旭建议，老年消费者应注意拒绝陌生人诱导进入的私域群组，谨慎添加非官方认证的“健康顾问”和“售后客服”，线上购物优先选择正规电商平台，避免通过私域群聊、临时链接等非正规渠道线上交易。有健康诉求的老年群体一定要寻求正规医疗机构的帮助，切莫迷信营销人员的宣传话术。据新华社

哥伦比亚一军机坠毁
已致66人遇难

哥伦比亚军方23日告诉当地媒体，该国西南部普图马约省当天发生的军用运输机坠毁事件遇难人数已升至66人。

哥军方说，最新统计显示，机上共载有128人。除66人遇难外，还有57人受伤，4人失踪，1人未受伤。

当天稍早前，哥伦比亚军方证实，机上载有114名军人和11名机组人员，共125人。这架军机是C-130型“大力神”运输机，事发时正从莱吉萨莫港飞往阿西斯港。飞机起飞后不久即出现故障，并在距离起飞机场约两公里处坠毁。据新华社

农村成年无业重度残疾人
低保申请有标准了

记者3月24日从中国残联获悉，多部门近期共同印发意见，明确农村成年无业重度残疾人可以参照“单人户”提出低保申请，最低生活保障边缘家庭中的重度残疾人、重病患者可参照“单人户”纳入最低生活保障范围。

意见明确加大社会保障兜底力度。完善困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴标准动态调整机制，有条件的地区可将最低生活保障边缘家庭的残疾人及其他困难的残疾人纳入困难残疾人生活补贴范围。符合条件的残疾人可按相关规定享受城乡居民基本医疗保险和长期护理保险资助参保政策、基本养老保险费代缴政策等。将符合条件的残疾人家庭及时纳入农村危房改造政策支持范围。

此外，意见提出将完善适龄残疾儿童少年义务教育入学监测系统，适宜安置每一名残疾儿童，确保适龄残疾儿童应随尽随、就近就近入学；对家庭成员就业后家庭人均收入超过当地低保标准的残疾人家庭，可给予原则上不超过6个月的渐退期；引导有条件的重度残疾人家庭通过土地流转、入股分红、托管服务等方式增加收入；符合条件的重度残疾人全部纳入特困人员供养兜底保障；推动农村残疾人家庭无障碍改造和乡村无障碍环境建设等。

据新华社

人造有机化学物质
已遍布全球海洋

南非罗德斯大学和美国加利福尼亚大学里弗赛德分校等机构的研究人员合作完成的一项最新研究显示，人造有机化学物质已遍布全球海洋，在海水溶解的有机物中广泛存在。

据罗德斯大学官网介绍，研究团队利用高分辨率质谱仪和可扩展计算工具，对取自太平洋、大西洋和印度洋的2315份海水样本进行分析，绘制了人造有机化学物质在海水溶解有机物中的分布情况。研究结果显示，与农药和药物相关的化合物主要集中在近岸区域，而塑料添加剂、润滑剂和表面活性剂等工业化合物广泛存在于整个海洋生态系统。在典型沿海环境中，人为来源的有机物分子占检测到的溶解有机物比例高达20%，即便在距离海岸20公里远的地方，这一比例仍达到1%左右。

研究人员警告，这些人造有机物可能影响海洋微生物的活动及海洋碳循环，其长期生态后果目前仍知之甚少。

据新华社