



今天市区天气
多云
东北风3-4级
5~13℃



明天市区天气
多云
南风3-4级
6~16℃



后天市区天气
晴
南风3-4级
9~21℃

今天多云 市区最高气温13℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天多云,东北风为主。明天多云,南风,有霜冻或轻霜冻。后天多云转晴,南风不大。烟台市气象台22日发布天气预报:烟台市区,23日白天,多云,东北风,沿海及内陆3-4级。最低气温5℃;最

3-4级,最低气温5℃,最高气温13℃。24日,多云,南风3-4级,6~16℃。25日,晴,南风3-4级,9~21℃。烟台各区市,23日白天,多云,东北风,沿海及内陆3-4级。最低气温5℃;最

高气温,沿海13℃,内陆15℃。23日夜间到24日白天,多云,南风,沿海及内陆3-4级,1~20℃,有霜冻或轻霜冻。24日夜间到25日白天,多云转晴,南

风,沿海及内陆3-4级,2~23℃。森林火险气象等级:三级(较高风险)。空气污染气象条件预报:气象条件不利于空气污染物扩散。一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

首个“国际太极拳日” 烟台上演“太极盛宴”



图一

本报讯(YMG全媒体记者 何晓波 纪殿国 通讯员 赵大秋 刘春妍 王瑞亭 摄影报道)3月21日,是首个“国际太极拳日”,烟台各路太极拳高手带领众多弟子汇聚一起,在烟台展演“太极盛宴”。(图一)当天上午,烟台传统杨氏太极拳扎西拳艺增缘辅导站的30余名春季培训班新拳友与近百名老队员,在芝罘区滨海广场隆重举行集体习拳庆祝活动,以拳献礼、以艺传情,进一步弘扬烟台全民健身文化传统,彰显中华太极文化的独特魅力。(图二)3月21日上午,在芝罘区西炮台国防公园内,烟台洪派陈式太极拳弟子和传人60余人汇聚一起,集体展演了陈式洪派太极拳、刀、剑、棍、扇等纯正的陈式太极拳、器械。(图三)3月21日上午,2026年莱阳市“国际太极拳日”主题展演活动在莱阳市蚬河公园健身广场隆重举行。活动以“好运山东 太极同行”为主题,汇聚百余名太极拳爱好者同台展演,在传承中华优秀传统文化的同时,奏响了全民健身事业发展的新篇章。

据了解,中国传统二十四节气的“春分”在每年的3月21日前后,春分当天昼夜时长均分,这与太极阴阳平衡的大道相和,而中国太极文化认为“一生二,二生三,三生万物”,所以作为世界非物质文化遗产,联合国教科文组织在2025年11月5日正式确立“3月21日”作为国际太极拳日,旨在向全球推广太极拳文化,而今年的3月21日是广大太极拳爱好者迎来的首个“国际太极拳日”。



图二



图三

严把种子关 护航春耕生产



本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 夏振龙 安坤 摄影报道)在春耕备耕关键时节,种子销售进入旺季。近期,牟平区农业农村局深入农村大集开展了以“依法依规生产经营使用农业投入品”为主题的宣传活动。将当前农业生产相关的知识送到群众身边,帮助农户群众练就识假“火眼金睛”。活动期间,累计发放《购买农作物种子“四要”“五不要”》《如何选购良种》等各类宣传资料200余份,解答群众咨询60余人次。

儿童过敏能“长大自愈”? 医生提醒防控别陷误区

春风送暖,草木萌发,儿童外出踏青增多,过敏性疾病也随之进入高发期。面对孩子的过敏症状,不少家长容易陷入“长大就会好转”的误区,往往错过早期干预的最佳时机。

银川市妇幼保健院儿科副主任医师王爱萍说,每年3至5月是春季儿童过敏的高发时段,花粉、柳絮、尘螨、霉菌等都是常见致敏原,而儿童过敏的信号,大多藏在五官、睡眠的细微表现里,极易被误判。

除此之外,反复出现的中耳炎、经抗生素治疗无效的慢性咳嗽,反复发作的流鼻涕、打喷嚏,乃至身高体重增长缓慢,都可能与过敏相关,家长切莫当成普通病症盲目处理。

为什么儿童过敏不宜“等等看”?王爱萍说,儿童免疫系统尚未发育成熟,如果婴幼儿期的湿疹、食物过敏未得到良好控制,未来发生过敏性鼻炎、哮喘的风险会显著增加。而且长期未控制的过敏反应,还会诱发鼻窦炎、腺样体肥大等问题。积极干预可有效控制症状,避免疾病进展对孩子睡眠质量、生长发育的长期影响。

走出过敏自愈误区,科学防控是核心。医生建议,外出尽量避开上午10点至下午5点的花粉高峰时段,佩戴儿童专用口罩、护目镜,回家后及时清洁鼻腔、更换衣物;定期清洗床品,借助空气净化器降低室内致敏原浓度。

严格遵医嘱,切勿擅自用药或停药。医生提醒,出现季节性过敏症状的儿童,可在花粉季来临前1周至2周遵医嘱提前干预,发作期选用儿童专用抗组胺药,这类药物安全性较高、副作用小,全程用药需覆盖花粉季,避免症状反复。 据新华社